



XIII. Jászkiséri Hagyományőrző Lovasnap

Időpont: 2025. augusztus 30. (szombat)

Helyszín: Jászkisér, Fő út 69. (volt Dohánybeváltó területe)



Programok:

8:00 Lovasok, fogatok érkezése

8:30 Lovas-zenés felvonulás Jászkisér utcáin

10:00 Köszöntő

10:30-tól Lovas bemutatók

Közreműködnek:

- Mezőkövesdi Varga Lovasiskola – Varga Lajos
- „A lovak nyelvén” – Hamza Viktória, aki a lovakkal együtt táncol
- Minipóni show Morti pónival – életszerű földi munka lovakkal miniben – Tászler Melinda
- Hungarian Trickriding Team
- Buck Viktor – Három a magyar igazság
- Sárréti csikósok

16:00 Tombola

16:30 Ügyességi verseny

20:00 Élőzenés mulatság



A felvonulás útvonala: Fő út 69. (volt Dohánybeváltó területe) → Fő út → Petőfi út → Kossuth Lajos út → Akácfa út → Kiskör út → Bocskai utca → Petőfi út → Vágóhíd út → Nagykör út → Apáti út → Madách tér → Fő út 69. (volt Dohánybeváltó területe)

A rendezvény ideje alatt történt esetleges balesetekért és anyagi károkért a rendezőség felelősséget nem vállal! A rendezők a változtatás jogát fenntartják! A rendezvényre a belépés díjtan.

További információ: Bordáné Boros Krisztina 20/567-8662, Vajas György 20/222-9256

KISÉR

A lap havonta 200 példányban jelenik meg, a „Jászkisér Gyermekéiért” Alapítvány – Teleház kiadásában
XXXII. évfolyam 6. szám
ISSN 2060-4750

Felelős szerkesztő:

Cseh Gáborné
Gál András

Munkatársak:

Boros Erzsébet
Cseh Gáborné
dr. Cseh Réka
Gál Andrásné
Hanyu Jánosné
Héjáné Kalmár Ildikó
Molnár Kristóf

Lektorálta:

Cseh Gáborné

A tipográfiai munkák a Teleházban készülnek.

A szerkesztőség címe:

5137 Jászkisér, Fő út 4.
Telefon/Fax:
(57) 550-170

Internet cím:

[http://
alapitvany.civilkiser.hu/
telehaz](http://alapitvany.civilkiser.hu/telehaz)

E-mail:

jkisertelehaz@gmail.com

A KISÉR megjelenését az újságban megjelenő hirdetők támogatják.

A lap ára 500 Ft

A Kisér nyomdai munkái a TelePrint Nyomdában készültek.

Jászkisér, Fő út 4.
Telefon/Fax: (57) 550-170

A lapban közölt olvasói levelek nem szerkesztőségi vélemények, ezekért felelősséget nem vállalunk!

A következő számban megjelentetni kívánt írásait, cikkeiket minden hónap 15-ig szíveskedjenek eljuttatni szerkesztőségünkbe!

Augusztus 20.

Településünk közössége méltó módon ünnepelte augusztus 20-át, államalapításunk és Szent István király emléknapiját.

Az ünnepi szentmisét Thiago Jackson Pinheiro Costa káplán celebrálta, majd Vajas György polgármester mondott köszöntőt. A Jászkiséri Pedagógus Női Kar koncertje emelte az esemény ünnepélyességét.

Az ünnepség keretében elismerések és díjak kerültek átadásra:

Díszpolgári Cím: Balog László

Jászkisér Városért Díj: Mudris Andrásné dr.

Czékmán Lászlóné

Jászkiséri Önkormányzati Tűzoltóság

Év Sportolója Díj: Ragó Eszter

Tóth-Simon Sándor

Emellett sor került a Borsos Ferenc Alapítvány által alapított „A Jászkiséri Talentumokért” ösztöndíj átadására a 2025-2026-os tanévre.

Az ünnepséget Sas Dániel zongoraművész előadása és a koszorúzás tette teljessé a Milleniumi emlékműnél, melynek totemét Bartók János fafaragó készítette.



Köszönjük mindenkinek, aki velünk ünnepelt, és együtt erősítette közösségünk összetartozását ezen a jeles napon.

Gratulálunk a díjazottaknak!

Rendezett és tiszta környezet várja a temetőlátogatókat

Jászkisér Város Önkormányzata kiemelt figyelmet fordít arra, hogy településünk temetője méltó módon szolgálja a hozzátartozóikat látogatókat. A közelmúltban több fejlesztés és szervezési intézkedés történt a temető gondozásában.

Az Önkormányzat biztosítja a terület folyamatos karbantartását, valamint a látogatók kényelme érdekében mobil WC-eket is kihelyeztek. Ez nagy segítséget jelent az idősebbeknek és a hosszabb időt a síroknál eltöltő hozzátartozóknak. Emellett a ravatalozóhoz vezető járda is megújult, így biztonságosabb és kényelmesebb körülmények között közelíthetik meg az épületet a gyászolók. A temető arculatát tovább szépíti, hogy a kutak is lefestésre kerültek, így a környezet rendezettebb és esztétikusabb képet nyújt.

A református egyház közmunkaprogramjának köszönhetően jelenleg 5 fő dolgozik a temető gondnokságában. Feladatuk a zöldterület rendben tartása, a fűnyírás, a hulladékgyűjtők ürítése, valamint a temető általános tisztaságának megőrzése. Az ő munkájuknak köszönhetően a temető rendezett, méltó környezetet biztosít mindazok számára, akik szeretteik sírját látogatják. A jövőben is cél, hogy a rendelkezésre álló lehetőségekhez mérten folyamatosan fejlődjön a temető, és mindig a lehető legszebb, legápoltabb képet mutassa!



Kérjük a tisztelt lakosságot, hogy Önök is segítsék munkánkat azzal, hogy betartják a temető látogatás szabályait.

Tisztelettel: Vajas György polgármester

MAGAS ÁLLAMI KITÜNTETÉST KAPOTT A MAGYAR MUZEOLÓGIA KIVÁLÓSÁGA

Dr. Bereczki Ibolya, a Szentendrei Skanzen - Szabadtéri Néprajzi Múzeum címzetes főigazgató-helyettese, a Pulszky Társaság - Magyar Múzeumi Egyesület elnöke, néprajzkutató, muzeológus az augusztus 20-i nemzeti ünnep alkalmából

Magyar Érdemrend tisztikereszt polgári tagozat

kitüntetésben részesült kiemelkedő színvonalú szakmai munkája elismeréseként.

Ez a magas állami elismerés méltó visszajelzése annak az elhivatottságnak, szakértelemnek, és a múzeumi közösségekért végzett munkának, amelyet évtizedek óta képvisel.

Ezekbe az évtizedekbe beleértendő településünk, Jászkisér is, hiszen Bereczky Ibolya volt, aki a kezdetekben a Csete Balázs Honismereti Szakkör munkáját szakértelmével segítette, és hozzáértésével kapta meg a Jászkisér tájháza, a Csete Balázs Helytörténeti Gyűjtemény működési engedélyét, s aki rendszeresen visszatérő előadója, segítője, vendége a település honismereti rendezvényeinek, s aki mai napig jól emlékszik tájházi gyűjteményünk tárgyaira is.



Innen, Jászkiséréről, mi is szívből gratulálunk!

*Vajas György
polgármester*

Nyugdíjas klubtalálkozó

Az Egyetértés Nyugdíjas Klub és a "Jászkiséri Kézimunka Kör" tagjai 2025. július 22-ére meghívta a jászsószentgyörgyi Örökifjak Nyugdíjas Klub tagjait baráti klub találkozóra. A találkozás első helyszíne a Teleházban a "Kézműves Alkotók Közösség" kiállításának megtekintése volt, ahol Drávuczné Marika mutatta be a közösség munkáját. Ezután a csapat a Csete Balázs Helytörténeti Gyűjteményéhez, a Tájházhoz érkezett, ahol már vártuk őket. Megtisztelte találkozóinkat Vajas György polgármester úr is, aki köszöntötte a vendégeket és egy pár gondolatot elmondott a Tájház vizesblokk felújításával kapcsolatban. A klubvezető ismertette az egész nap programját. Benedek József, a Honismereti Szakkör vezetője tárlatvezetéssel mutatta be Tájházunkat és a hozzá tartozó épületeket a vendégeknek. Erre az alkalomra 3 fő paprikás krumplit főzött ebédre, melyet el is fogyasztottunk a tárlatvezetés után. Ebéd után egy kis kreatív foglalkozásra invitáltuk a vendégeket: Benedekné Marika papír-kosárfonást, apró virágok készítését mutatta meg, kézimunka szakkörünk pedig fehér anyagra kidrukkolt kalocsai virágmintákat készített, melyet ki kellett festeni filctollal az érdeklődőknek. A vendégek hoztak lengőtekét és darcot, aki akart azzal is játszhatott. Nemcsak klubtagok voltak a találkozón, hanem unokák is jöttek, akik minden kreatív dolgot kipróbáltak. Hogy emlékezzenek erre a napra a vendégek - Tájházat ábrázoló hűtőmágnesset kaptak ajándékba. A mi klubunk és a klubvezető is kapott a vendégektől egy ajándék csemege csomagot, valamint mindenki mézeskalács süteményt, melyet köszönünk. Szeretném megköszönni polgármester úrnak, hogy megtisztelte találkozóinkat, köszönjük Csehné Beának, hogy a Tájházat megmutathattuk a vendégeknek, köszönjük Holló Zoltán alpolgármester úrnak, hogy a főzéshez szükséges anyagokat biztosította és kiszállította, köszönöm a Benedek házaspárnak a tárlatvezetést és a kreatív foglalkozást, köszönöm Nemes Jánosnak és feleségének hogy a főzéshez szükséges gázt, bográcsot biztosították és természetesen a főzést is ők vállalták Nemesné Gyöngyikével együtt. Köszönöm klub és szakköri tagoknak a segítségét, a finom süteményt, a kávéfőzést, köszönöm a Tájháznál dolgozók segítségét az asztalok, padok, székek felállítását, elpakolását. Ez a találkozó azért is jó volt, mert egy kicsit kiszabadultunk a négy fal közül, elbeszélgettünk, a kreatív foglalkozást mindenki élvezte, még a fiúk is fontak kosarat és hogy együtt voltunk.



Kiss Jánosné
Egyetértés Nyugdíjas Klub és Kézimunka Kör vezető

Zánkai élményeink

Az idei tanévben is Cseh Gáborné igazgatóhelyettes írta meg a pályázatot, amely kedvező elbírálásban részesült, így iskolánk 59 tanulója 6 kísérelővel 6 napot tölthetett a zánkai Erzsébet-táborban.

Hosszas előkészítő munka után 2025. augusztus 3-án elindult a vonat a jászkiséri Csete Balázs Általános Iskola diákjaival a Balaton-parti Gyermektáborba. Az időjárás kicsit megzavart bennünket, hiszen záporral búcsúztunk kis városunktól és Zánkára érve is eső fogadott bennünket. A jókedvünket az idő nem befolyásolta, hiszen hamarosan megkaptuk a karszalagot, és már mehettünk is a sárga ebédlőbe, ahol finom leves és pizza várt ránk. Az ebéd után megérkeztek a csomagok is a Téli 5-ös ház elé, amely 6 napig a szállásunkat jelentette. Ebben az évben a „Bézs Altábor”-hoz tartoztunk, így ilyen színű sapkában vonultunk este az altábori nyitó ceremóniára. A 7. turnusban közel 2800 gyerek vonult fel a Főtéren. A megnyitó előtt minden altábor bemutatkozott a Tesók tanította csatakiáltással. Az ünnepélyes megnyitó után a Tesók tánca következett, amelyre mindenki megmozdult. Fergeteges hangulat kerekedett, aztán indulnunk kellett a szállásunkra. 10 órakor volt a takarodó, de ezt az időpontot az ottlétünk alatt sajnos nem tudtuk betartani, azért igyekeztünk.

A reggeli ébresztő után reggeli tornára hívtak a Tesók. Utána reggelizni mentünk. A programok változatosak, színesek voltak. Délelőtti jéken Adathalászat és digitális lábnyom, Kétforintos mentőakció-kalandjáték, Állatvédelmi foglalkozás, Ügyességi akadálypálya, Sétahajózás, Gördeszka-roller, Sárkányhajózás töltötte ki. Délutánonként kézműves foglalkozáson, kvíz játékon, néptánc foglalkozáson, zenefoglalkozáson, ping-pong foglalkozáson, városépítő játékon vettünk részt.

Esténként sem unatkoztunk: Hétfőn Dánielfy Gergely adott koncertet a táborlakóknak. Kedden ismét a zenéé volt a főszerep. Szerdán a csapat egyik része A vad robot című filmet nézte meg, a másik rész táborfű mellett énekelte a mai slágereket. Eljött a csütörtök, ahol ismét a Főter lett az események központja, következett az ünnepélyes táborzáró. Megint fergeteges műsorban volt részünk a Tesók jóvoltából.

Az este pakolással, készülődéssel telt. Másnap a korai ébresztő nem esett jól senkinek, de a szobáinkat rendben kellett átadni, ágyneműt lehúzni, a csomagjainkért érkezett Mudris Nándi. Reggeli után átadtuk a szobákat, felpakoltuk a bőröndjeinket, és elbúcsúztunk Zánkától, ami 6 napig az otthonunk volt.

11 óra előtt indult a vonat Szolnokra. Rekkenő meleg volt a vonaton, de kis csapat kedvét ez nem szegte: ettek-ittak, beszélgettek, zenét hallgattak, aludtak.

Szolnokon átszálltunk a „Jaszira”, és fél 6-ra megérkeztünk Jászkisérre. Élménydús napok voltak mögöttünk. Hajókáztunk, várost építettünk, pénzt készítettünk, néptánc lépéseket tanultunk, kézműveskedtünk, csocsóztunk, strandfoziztunk, ahol a 3. helyet szereztük meg, sok egyéni számban megszereztük az első három helyet, tűzoltóautót készítettünk, újraélesztést gyakoroltunk, ujjlenyomatot vettünk, evezőpadon próbáltuk ki erőnket, részeges szemüveggel teljesítettünk pályát, akadálypályát teljesítettünk, hogy csak néhány programot említsek.

Köszönjük, hogy eljuthattunk erre a csodás helyre, és támogatóinknak köszönhetően édességgel, üdítővel, jégkrémekkel és egy kis játékkal leptük meg a gyerekeket.

Köszönjük a támogatást:

- a Csete Balázs Általános Iskola vezetőségének
- Stoszek Istvánnénak
- Ajtai Piroskának, a Roma Önkormányzat vezetőjének
- A Remény Gyógyszertár vezetőjének
- Rentlerné Boros Editnek
- Csete Zoltánnak
- Dudás Attilánénak

Reméljük, jövőre ismét láthatjuk a „Magyar tengert”!



Budainé Balogh Gabriella
kísérelő nevelő

Régi lakodalmi szokások Jászkiséren

- Csete Balázs Honismereti szakkör egykori tagjának pályamunkája-

Régen az udvarlók csak a hét páros napjának estéjén mehettek a lányokhoz. Kettesben a fiatalok csak akkor voltak, ha a lány kikísérte a már haza menő fiút, különben úgy odahaza, mint báli mulatságban szigorú szülői (anyai) felügyelet alatt voltak. Közös szórakozás időszakonként történt: például tavasszal, szőlőnyitás, gyümölcsös metszés, nyáron aratóbál, ősszel szüreti bál, kukoricafosztás, télen disznótorok, tollfosztás ideje alatt mókáztak, ismerkedtek a fiatalok.



Vasárnaponként délelőtt templomba mentek, délután a Fő utcán sétáltak.

A leánykérés általában szombat este történt, ugyanis akkor volt együtt a család. Azon az estén a fiú megkérte a lány szüleit, adják hozzá feleségül lányukat és megígérte, hogy mindig hű és szerető, dolgoz; a jövőendő család ura lesz. Amikor „igen” választ kapott a fiú, előkerült a boros butélia, és a leendő após ivott a leendő vővel. Leánykéréskor régen nemigen kapott ajándékot a lány, vers mondás vagy egyéb beszédbeli felkészülés sem volt. A fiatalok előre megbeszélték az eljegyzés napját, amit valami ünnepnapra jelöltek ki. (pl.: Húsvét, Pünkösöd, Karácsony, vagy a lány névnapja) Mindig a lányos háznál tartották az eljegyzést, ahol részt vettek a lány szülei, testvérei, úgy szintén a fiú családja, és mindkét fiatal keresztszülei, akik majd az esküvőn, mint násznagyok és násznagynék vesznek részt. A lány a karikagyűrű mellé fejes gyűrűt is kapott. (amit pecsétgyűrűnek hívtak) Amit egy gyönyörű virágkosárral együtt adott át a vőlegény, ami úgy régen, mint most is, elmaradhatatlan volt az eljegyzésről. Az eljegyzési ebéd a szobában volt terítve, ahol fő helyen a jegyesek ültek, mindkét fiatal mellett a keresztszülők, őket követték a szülők, majd a testvérek. Mielőtt az étkezés elkezdődött volna, a fiú újra megkérte a lány kezét, utána a fiú édesapja is megkérte fia számára a lányt, és csak ezután húzták föl a fiatalok egymás bal kezére a gyűrűt. Ebéd után kezdődött a borozgatás, a leendő apósok, anyósok, nászasszonyok, nászurak ismerkedése, ami aztán néha éjjelig is eltartott sűrű pohárváltások mellett. Az ebéd tyúkhúslevesel kezdődött, amit kakas pörkölt galuskával követett, majd szép pirosra sült pulyka (kacsa, liba) követte. A zsíros ebéd után jól esett a finom sós pogácsa, amit jó nagy pohár igazi háziborral öblítettek le. A fiatalok egy-egy csárdás hallatára még táncra is perdültek.

Lakodalom előtt egy hónappal megkezdtek a csigatészta csinálást, esténként összejöttek a szomszédok, rokonok és nádszárból házilag készített csigacsinálón sodorták a csigákat. Három héttel a nagy nap előtt megkapta a vőfély a meghívottak névsorát, a menyasszonytól feltűzték neki a földig érő fehér szalagot, és megkezdte a hívogatást, ami két vasárnap tartott. Régen a lakásban tartották a lakodalmat, ilyenkor minden bútordarabot kihordtak a nagy nap előtt egy héttel, és kezdődött a sütkérezés. Szerdán délután megkezdődött a tyúkok elvívése a lakodalmas házhoz, amit csütörtökön du. kopasztottak föl, és készítették elő a sütéshez, főzéshez az asszonyok. Szerdán délután a menyasszonyos háztól szekéren elvitték a vőlegényes házhoz (mivel ott volt a lakodalom) a menyasszony vendégeinek szánt birkát, aminek a farkára egy csóva szalmát kötöttek, nyakába csöves paprika, hagyma és egyéb fűszerekből készült koszorút akasztottak. Mellé bort, pálinkát és a még élő tyúkokat rakták. Majd a vőfély és az első koszorús pár kíséretében útnak indultak. Jegy-inget, amit a menyasszony vett a vőlegénynek, a hozzá tartozó nyakkendő, fehér kesztyűt, és a vőlegény családjának szánt apró ajándékot (pl.: fejkendő, zsebkendő, selyemharisnya) pénteken este vitte az első koszorús pár egy liter bor, és egy fehér damaszt szalvétába kötött, jól megrakott tányér sütemény kíséretében. A vőlegényes háztól is még az nap este hozták a menyasszony cipőjét, úgy szintén apró ajándékokat: bor, és sütemény kíséretében. Pénteken délután várta megterített asztallal a menyasszony az ajándék hozókat, este pedig tartotta a leánybúcsút, akkor este a fiatalok már nem találkoztak, mivel a vőlegény is legénybúcsút tartott. Szombaton reggel a fiatalok elmentek a templomba ki-ki a maguk vallása szerint áldozni, vagy úrvacsorát venni, Délelőtt sötét kosztümöt vett föl a leendő menyasszony, és a vőlegény meg a két násznagy úr kíséretében elmentek a polgári esküvőre. Az egyházi esküvő délután történt. A menet élén a menyasszonyos házhoz jövet a vőfély jött, kezében hozva a menyasszonyi csokrot. Beköszöntötte a násznépet, üdvözölte a ház lakóit, majd kikérte a menyasszonyt. Cigány zene kíséretével indultak a templomba. Majdnem minden férfi kezében volt

literes boros üveg, amiből az úton találkozót, jó ismerőseket kínálgatták. Szintén a vőfély ment elől, kezében boros üveg, nyakára húzott kerek fonott kalácsot vitt a sekrestyésnek. A vacsora tyúkhúsleves csigatésztával, birkapörkölt sós burgonyával, sült tyúk, számlálhatatlan aprósütemény, az elmaradhatatlan rétes és a pörkölt torták minden mintában, formában megtalálhatók voltak. Éjfélkor, a menyasszonytánc végén, amikor már menyecskének öltözött át a lány, töltött káposzta került az asztalra. Menyasszonytánc régen pénzért volt, az egyik násznagy szitát tartott a kezében és a vőfély mellett állva várta a táncolatóktól a táncdíjat. A vőfély kiáltotta ki: „eladó a menyasszony” mindenki táncolt a menyasszonnyal. Amikor, mint menyecskét bevezette a vőfély, az új-embernek pálinkás butykost adtak, és a bevezető nóta után (...jaj de csinos menyecske lett ebből a lányból...) újból mindenki táncolt a menyecskével, de most már csak egy-egy kupica pálinka volt a menyecsketáncért járó jutalom. Menyecske tánc után aztán világos reggelig tartott a jókedv, nóta, tánc.

Csillik Lászlóné

Együtt voltunk

Most csendben állunk, szív dobban,
Köröttünk múlt és vágy rohan.
Ezer emlék jön szembe még,
Egy pad, egy szó, egy régi kép.

Nevetve jöttünk, sírva megyünk,
Bár búcsúzunk, de nem feledünk.
A napok, mik együtt szálltak el,
Ott élnek bennünk, örökre el.

Volt vita, könny, de mennyi jó,
Egy-egy csíny, egy őszinte szó.
Tudtuk, hogy vége egyszer jön,
De nem hittük, hogy ennyire csend.

Most szívünk szorul, mégis remél,
Mert mind, ki itt volt, valamit ér.
S ha új utakra hív az élet,
Bennünk lesz minden, mit itt éltünk, régen.

De mosolyogjunk – jön már a nyár,
A jövő előttünk, nincs határ!
S ha néha visszanéz a szem,
Tudjuk: együtt voltunk – s ez szép, igen!

*Szőnyi Lolita Andrea
a Csete Balázs Általános Iskola
végzős tanulójának saját verse*

Tisztelt jászkiséri lakosok!

Cégünk a KISÉR-SZOLG nonprofit Kft.
az önök szolgálatában, a teljesség igénye nélkül, az alábbi munkálatokat vállalja:

-Gépi és kézi földmunka

(tereprendezés, tuskók gyökerek kiemelése, föld terítés-feltöltés, tükör, árok-alapárok, autóbejárók átereszek készítése, víz-szennyvíz nyomvonal kiásása, hibafeltárása, stb.)

-Kertészeti munkák

(fák gallyazása, fű, sövény nyírása, gondozása, stb.)

-Lakó és nem lakó épületek külső és belső kőműves munkái

(bontás, lábazat- falazat- javítás, külső-belső falfelületek festése, víz- szennyvíz csővezetékek javítása-cseréje, burkolás, tetőjavítás kúpolás, kéménybontás- újjáépítés, tető deszkázat javítás-csere, csatornajavítás, kerítés építése, stb.)

-Lakatos munkák

(Kis- és nagykapuk, tolókapuk készítése, kerítéselemek, oszlopok készítése, javítása)
valamint a fent felsoroltakon túlmenően

fuvarozást, költöztetést helyben és a környéken,

illetve, ha bármilyen elképzelése van, segítségre van szüksége, hívjon bizalommal!

Előzetesen érdeklődni, egyeztetni az alábbi elérhetőségen

Hétköznapiokon 8:00-16:00 óráig

lehetséges:

Király László

Tel.: 06/70/6008959



ALLERGIAszezon - Pollennaptár

A szezonális szénanátha (allergiás rhinitis) az egyik leggyakrabban előforduló allergiás megbetegedés.

A szénanátha tüneteit – tüsszögés, orrviszketés, orrfolyás, orrdugulás, vörös, könnyező és viszkető szem – elsősorban azzal enyhíthetjük, ha a számunkra gondot okozó növények virágzásakor a lehető legkevesebb időt töltjük a szabad levegőn. A pollennaptár minden allergiás számára nagy segítség, használatával a tél végétől késő őszig követhetjük a virágzási időszakokat, így időben elkezdődhet az elkészülés.

Pollenallergiások számára különösen fontos, hogy ismerjék, mely időszakban virágzik az a növény, amely az allergiás tüneteket okozza.

Keresztallergia?

Megfigyelhették már, hogy allergiás panaszai – az allergiaszezonban főleg – olyankor is erősödnek, amikor nincs magas allergén-koncentráció a környezetben. A panaszokat ez esetben keresztallergia is okozhatja.

Pollenek és élelmiszerek között kialakuló allergiás keresztreakciók

Az orális allergia szindrómát (pollen-étel allergia szindróma) növényi eredetű táplálék válthatja ki, olyan betegeknél, ahol korábban fennállt bizonyos pollenekkel szembeni érzékenység.

A probléma: az adott pollenben és bizonyos gyümölcs és zöldségfélékben, valamint fűszernövényekben egyaránt megtalálható, rokon kémiai szerkezetet mutató molekulák, az úgynevezett kereszt-allergének nagyfokú hasonlósága.

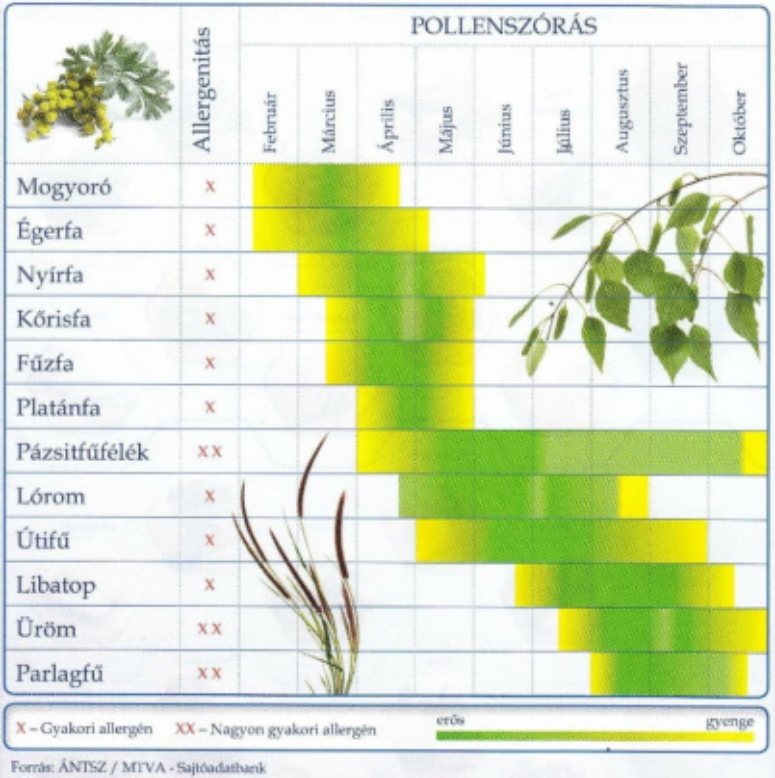
Bemutatjuk a nyírfa – parlagfű – fekete üröm – pázsitfűfélék keresztallergéneit. Ha az alábbi pollenallergiák valamelyike fennáll, érdemes kerülni a hozzákapcsolt élelmiszereket.

Ha tüneteket tapasztalt az elmúlt évben, akkor a pollenszezon közeledtével ellenőriztessük, hogy milyen növények okozhatnak allergiát.

Megfelelő kezelés mellett az allergia jól karban tartható.

Forrás:

<https://pecelmed.hu/project/allergia-szezon/>



Hanyi-Tiszasülyi árvízszintcsökkentő tározó megtekintése

2. rész

A szivattyútelep megtekintése után megemlékeztünk Barócs Jánosról, és a Csete Balázs Honismereti Szakkör koszorúját helyeztük el az emléktáblájánál.

Barócs János királyi tanácsos, a Heves-Szolnok-Jászvidéki ármentesítő és belvíz szabályozó társulat igazgató főmérnöke, az országos vízepítészeti hivatal vízügyi nagy tanácsának tagja, a koronás arany érdemkereszt tulajdonosa (1826-1905). Nemesi származású szülőktől, a Pest megyei Áporkán született 1826. január 23-án. Középiskoláit Kunszentmiklóson és Kecskeméten végezte, a mérnöki minősítést pedig a budapesti egyetem mérnöki karán szerezte az 1846. évben. Először Tiszafüreden, tagosító mérnökként dolgozott a szabadságharc kitöréséig. Az egész szabadságharcot végigküzdötte, az utászoknál szolgált. A temesvári csata után – látva, hogy már minden veszve van – letette hadnagyi rangját, s paraszt ruhába öltözve, a Gyulánál táborozó muszka hadseregen keresztül,



gyalog szülőföldjére, Áporkára bujdosott. Ezután a fővárosi mérnöki hivatalban jelentkezett munkára, ahol azonnal alkalmazták, mint napidíjas mérnököt, s megbízták a kőbányai szőlők kiosztásával.

1851-ben Szolnokra került a tiszai osztálymérnökségre, szintén, mint napidíjas mérnök. Itt Ő tervezte a karajenői, a burai és az tiszaugi átmetszéseket, és részben a munkálatokat is vezette. 1853-ban Jászkisérre került, s a Heves-Szolnok-Jászvidéki Társulat szolgálatába lépett, ahol 41 évet dolgozott nyugdíjazásáig. Szolgálati ideje alatt az Ő irányításával (tervezés és kivitelezés) valósultak meg a Tisza jobb parti töltésépítések, és Ő tervezte a máig helytálló dél-hevesi, jászsági, szolnoki területek egységes vízrendezését (sajfoki, dobai, milléri öblözetek). A terület vízrajzi helyzetének tökéletes ismeretében oldotta meg a külvizek különválasztását és irányította az öblözetek kialakítását. Nevéhez kötődik a „Hanyi éri nyíltcsatorna alá tervezett átereszt” 1888. évi terve, azaz a Sajfoki belvízcsatorna bújtatón való átvezetése a Hanyi-éri belvízcsatorna alatt.

Barócs János életében nagy, korabeli rekordokat döntő árvizek vonultak le a társulat folyószakaszán. Sikeresen irányította a védekezéseket az 1876., 1879. és 1881. évi árvizeknél, amelyek nagy kihívást jelentettek a sikeres védekezés érdekében.

Barócs Jánosnak a Társulatnál végzett kiemelkedő munkájáért és az 1881. évi sikeres árvízvédekezési tevékenységéért, II. Ferenc József király 1884-ben „Arany Érdem Kereszt” kitüntetéssel adományozott.

A Gazdasági Mérnök 1894. február 25-én megjelent XVIII. évfolyam 8. számában a cikk írója így méltatja Barócs János életútját:

„kiváló férfiak közt méltán illeti meg az első helyek egyike a tiszai mérnöki karnak azt a nestorát, akit szerény munkásságában is megtalált a fejedelmi elismerés, méltó öröme és büszkeségére az egész karnak, mely őt magáénak vallani szerencsés. Ez a férfiú Barócs János, a Heves-Szolnok-Jászvidéki ármentesítő és belvízszabályozó társulat igazgató főmérnöke, kinek 40 évet meghaladó hasznos szolgálatai elismeréséül Ő Csász. és Ap.királyi Felsége f. hó 18-án kelt legmagasabb elhatározásával a királyi tanácsosi címet legkegyelmesebben adományozni méltóztatott.”

Barócs János királyi tanácsos, nyugalmazott igazgató főmérnök 1905. szeptember 12-én hunyt el Jászkiséren, síremléke a kiséri református temetőben található.

Barócs János gazdag életútja mindvégig a hevesi, a jászsági és a szolnoki területekhez kötődött. Szakmai és társadalmi tevékenysége (adományokkal támogatta Áporka református egyházközséget, és az Erdélyi Magyar Közművelődési Egyesületet, melynek JNSz megyei tagja volt) maradandó alkotások egész sorát hagyta követőire és kései utódaira, mai mérnökökre.

Folytatás a következő számban...

Benedek József

Diákmunka program a városban

A nyári szünetben Jászkisér Város Önkormányzata 6 fő diákot foglalkoztatott a Diákmunka Program 2025. keretében, hogy a fiatalok értékes tapasztalatot szerezzenek, és közben hozzájárulnak városunk szépítéséhez!

Júliusban Vajas György polgármester koordinálta Ajtai Viktória Vivient, Balogh Patrik Tamást és Kövesdi Dorkát, míg augusztusban további három diák, Papp Emese Borics Flórián Gergő és Mészáros Bence Holló Zoltán alpolgármester irányításával dolgozott. A fiatalok feladata a közpark, a művelődési ház, Holokauszt emlékmű illetve a Trianoni emlékmű környékén lévő padok lefestése volt, valamint a Fő úti büfé kerítés elemeinek rendbe tétele és az inkubátorház előtt lévő kerékpár tároló lefestése.

A program célja nemcsak a város szépítése, hanem a diákok munkatapasztalatának bővítése és a közösségi felelősségvállalás erősítése is volt. A fiatalok lelkesedése és munkája hozzájárult ahhoz, hogy a város parkjai, közterei még rendezettebbek és szebbek legyenek a lakosság számára! Jászkisér Város Önkormányzata köszöni mindenkinek az aktív részvételt, és bízik benne, hogy a diákok számára felejthetetlen élményt nyújtott a nyár.



*Vajas György
polgármester*



KORMÁNYABLAK
INTEGRÁLT KORMÁNYZATI ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

Helybe visszük az ügyintéризést

Kormányablakbusz érkezik

JÁSZKISÉR

2025. augusztus 28. 8.30-10.00

Önkormányzati Hivatal, Fő út 7.

Többek között az alábbi ügyek intézhetők:

személyazonosító okmány (személyi igazolvány, jogosítvány, útlevél), lakcímgazolvány, lakcímbeljelentés, diákigazolvány, DAP regisztráció

Díjfizetésre csak bankkártyával van lehetőség.



Menetrend: www.kormanyhivatalok.hu

Közérdekű információk

Halálozás

Balla Istvánné

Elhunyt 2025. 07. 03. napján
103 éves korában

Sárközi István János

Elhunyt 2025. 06. 18. napján
89 éves korában

Megemlékezés

Rimóczi Lajos

halálának 1. évfordulója



„Múlnak az évek
Te nem vagy már velünk,
De szívünkben élsz,
Soha nem feledünk.”

Szerető felesége Borbála

Független

Biztosításközvetítés!
Intézze minden biztosítását nálam.

Több, mint 20 biztosító - AEGON, Allianz,
ASTRA, MKB, KH, EUB, Union, Uniqua,
CigPannónia, Posta, Generali, Genertel,
Signal, Waberer's, Groupama, Medcover,
QbeAtlasz, DAS, stb - ajánlatai közül
válassza ki az önnek legkedvezőbbet.

Kérje ingyenes összehasonlító
tájékoztatóimat minden módosatra.

Amennyiben csak ügyintézésre,
kárrendezésre van szüksége, akkor is
forduljon hozzám bizalommal.

Kötelező, lakás, élet, utas, baleset, nyugdíj,
céges, felelősség, mezőgazdász, tanuló, stb...

Mindent egy helyen: Sebestyén Zoltán

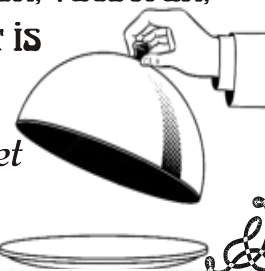
06 30 515 1814

Ebéd rendelés a napközi konyhán

Rapi menü rendelhető
1.300 Ft/adag áron!

Vállaljuk, rendezvények, ebédek, vacsorák,
esküvők rendezését is

Érd: Stoszek Istvánnénál lehet
Telefonon: 57-450-503



Megemlékezés

Káli István

halálának 14. évfordulójára



„Ráléptél egy útra, hová nem tarthatunk veled,
De szívünkben örökké él szellemed.
Látunk téged, ha felnézünk az égre,
Érezzük minden érintésed a szélben.
Te mindig velünk maradsz,
Tudjuk ha hozzád szólunk hallasz,
Már nyugodt vagy, hisz ott nem fáj semmi,
Nem ölelhetünk többé, de mindig fogunk
szeretni.”

Szerető családjaid

Ügyvédi tanácsadás a Teleházban

A szolnoki Vincze Ügyvédi Iroda jogásza várja minden
hónap utolsó péntekén a Teleház épületében 8.00-10.00
óra között a helyieket. Ennek során van lehetőségük
jogvitákhoz, szerződésekhez segítséget kérni. Így:

- adásvételi szerződések
- csereszerződések
- ajándékozási szerződések
- termőföld vásárlással összefüggő szerződések
- hagyatéki eljárás
- árverések
- házassági bontóperek
- végrehajtási eljárások
- büntetőügyek.

A teleházban lehet előre időpontot kérni, illetve - sürgős
esetben- korábbi napra egyeztetni.

Telefon: 06/57-550-170.

Recept tóra

CSORBALEVES HÚSGOMBÓCCAL

Hozzávalók:

- | | |
|---------------------|----------------------|
| • 1 fej vöröshagyma | • 5 dkg rizs |
| • 2 db sárgarépa | • 1 db tojás |
| • 2 db fehérrepa | • 1 gerezd fokhagyma |
| • 1 fej karalábé | • só |
| • 0.5 fej zeller | • bors |
| • 3 ek olaj | • 2 ek liszt |
| • 1 marék lestyán | • 1.5 dl tejföl |
| • 30 dkg darált hús | • 1 db citrom |

Elkészítés:

A zöldségeket megmossuk és meghámozzuk, majd mindegyik felkockázzuk. Az olajon megdinszteljük a hagymát, majd hozzáadjuk a többi zöldséget is, és összepirítjuk. Felöntj 2 liter vízzel, és hozzáadjuk a lestyánt. A darált húst összekeverjük a rizzsel, a tojással, a az átnyomott fokhagymával, ízlés szerint sóval és borssal. Vizes kézzel kisebb gombócokat formázunk a masszából, és a levesbe tesszük azokat. A levest 40-45 percig lassú tűzön főzzük, azután behabarjuk a liszt és a tejföl csomómentes keverékével. A tűzről levéve a citrom kifacsart levélével ízesítjük.

Forrás:

<https://www.mindmegette.hu/recept/csorbaleves-husgomboccal>



HOLSTEIN SZELET

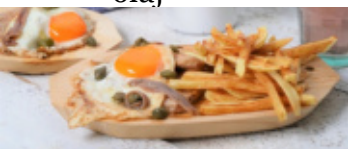
Hozzávalók:

A körethez:

- 2 db burgonya
- 5 dl víz
- 2 ek cukor
- só
- olaj

A húshoz:

- 2 szelet borjúkaraj
- só
- bors
- 10 dkg liszt
- 3 ek vaj
- 2 db tojás
- 6 szem kapribogyó
- 1 kis üveg szardella (sózott)



Elkészítés:

A sült krumpli körethez a piros burgonyát megmossuk és kisujjni vastag csíkokra vágjuk. A langyos vizet összekeverjük a cukorral és behelyezzük 15 percre a krumplit. Ameddig ázik a burgonya, a Holstein szelet elkészítéséhez a hússzeleteket megsózzuk, megborsozzuk és lisztbe hempergetjük. Vajat hevítünk egy serpenyőben és a húsok mindkét oldalát erős lángon 2-2 perc alatt megsütjük. A negyed óra elteltével leszűrjük a burgonyát, lecsepegtetjük és papírral megszárítjuk. Ezután 190 fokos olajban megsütjük, papírtörőre szedjük, és megsózzuk. Utolsó mozzanatként a hús

serpenyőjében 2 db tükörtojást sütünk. Tálaláskor tányárra tesszük a húst, ráhelyezzük a tükörtojást, majd kapribogyóval és szardellával díszítjük az ételt és a sült krumplival tálaljuk.

Tipp: Két titka van a tökéletes sült krumplinak. Az első, hogy szétfővő típusú burgonyát kell választanunk, erre a Donata burgonya a legjobb. A másik pedig, hogy negyed órára cukros vízbe kell állítani, mielőtt megsütjük.

Forrás:

<https://www.mindmegette.hu/recept/holstein-szelet-video>

MAGYAR SZELET

Hozzávalók:

- 6 db tojás
- 6 ek kristálycukor
- 6 ek liszt
- 0.5 csomag sütőpor
- 5 csepp zöld ételfesték (jó minőségű)
- 4 ek szamócadzsem
- 5 dl cukrászhab
- 25 dkg túró
- 8 csepp citrom aroma
- 1 csomag piros tortazselé
- 2 dl víz



Elkészítés:

A tojásokat szétválasztjuk. A fehérjét a kristálycukorral kemény habbá verjük, majd hozzáadjuk a tojások sárgáját és összedolgozzuk. Ezután hozzáadjuk a sütőport, a lisztet, majd az ételfestéket. Óvatosan összeforgatjuk, majd a masszát egy kisebb méretű (20 x 20 cm), négyzet alakú tepsibe öntjük, és a 175 fokra előmelegített sütőbe helyezzük, majd kb. 25 perc alatt készre sütjük. A piskóta állapotát fogpiszkáló segítségével ellenőrizzük. A tészta akkor sült meg, ha a fogpiszkálóra nem ragad tészta. Amikor kész a piskóta, hagyjuk kihűlni, majd megkenjük a szamócadzsemmel és elkészítjük a krémet. A cukrászhabot habverő segítségével kemény habbá verjük. Ezután a túrot óvatosan hozzámorzsoljuk a tejszínhabhoz és belecsöpögtetjük a citromaromát. A krémet óvatosan összekeverjük és a dzsemes piskóta tetejére kenjük. Szép simára húzzuk a tetejét. A piros tortazselét egy fémtálba tesszük, és hozzáadunk 2 dl vizet. Felmelegítjük és 2 percig takaréklángon főzzük. Ezután levesszük a tűzről és hagyjuk 5 percig hűlni. A zselét ezután a hab tetejére simítjuk. A süteményt hűtőbe tesszük 2 órára, ezután tálalható.

Forrás:

<https://www.mindmegette.hu/recept/magyar-szelet-turos-sutemeny>

1	6	5	9	3	4			2	3	1			7				6					6	9				1
3	2		7	5						6		2			4		3	5					7				2
	4		8	2		5	1			4				6	9	7			1	7	4					8	
5	3	6			9	1	4			2	9	4	8		6	3		6					2				7
4	7	2	5		3	9	6	8	6		8			5	2					3		8	1	9	5	6	
	8			6	7			5			1	6		3							9	5					
2						3					6	8	3			4	7			8		7					9
6	5				8					7				9					2						6		
	9	3	1		2	4		6	2	8	3				5	6		4	3		2		5				8

Adok-veszek, de kapok vagy vesztek??

VÉDD PÉNZED AZ ONLINE VÁSÁRLÁSKOR!



**Vigyázz, hogy az online piactéren,
honnan vásárolsz vagy kinek adsz el!**

Az online térben elkövetett csalások megelőzésével kapcsolatban további hasznos információkat, aktualitásokat, tanácsokat a KiberPajzs oldalán is találsz.



IMPRESSZUM

Kiadja: a Jász-Nagykun-Szolnok Vármegyei
Rendőrfőkapitányság
Bűnügyi Igazgatóság Bűnmegelőzési Osztálya
Telefon: +36 56 501 654
E-mail: bunmeg.jaszmrfk@jasz.police.hu