

2013

# KISÉR

FEBRUÁR

A JÁSZKISÉRI POLGÁROK LAPJA 150 Ft

„ A nő a természetnek egyetlen lény, aki érzésünket érzéssel viszonyozza,  
és akit boldoggá tesz az a boldogság, amellyel bennünket megajándékoz.”

(Denise Diderot)

## **Kedves Jászkiséri Lányok, Asszonyok!**

Március 8-án, miköz a hideg telet elkezd kiűzni az érzéző tavaszi szél, a természet elkezd életre kelni.

Felpezdül a világ, és ilyenkor, mi férfiak, egészen a nők varázslatos hatása alá kerülünk.

Olyan érzés kerít hatalmába bennünket, mely Önök nélkül nem létezne. Ez a szeretet, melyet Önöktől kapunk, egy életen át, mely minden közszakunkban más és más ugyan, de mindig odaadó, feltétel nélküli és őszinte.

Semmihez sem hasonlítható az a fajta szeretet, melyet egy Anya, egy nő tud adni gyermekének, ami soha meg nem szűnik és meg nem kopik. Ez a fajta szeretet erős és mindent legyőz, mindennél előbbre való és többet ér.

A szeretet nem más, mint kölcsönös megajándékozás és boldogítás.

Honnan is ezedhet mindez?

Önöktől kedves hölgyeim! Önök azok, akik megtezemtik a boldogság és szeretet gyakorlásának elsődleges színhelyét, ami nem más, mint a Család.

Önök azok, akik zendíthetetlen kitartással, megingathatatlan elkötelezettséggel biztosítják az elfogadó, igazi meghitt légkört, melyből erőt, biztonságot és nyugalmat meríthetünk a zaklatott hétköznapokban.

Önök azok, kedves hölgyek, akiktől megtanuljuk, hogy az egymás iránti felelősség és szeretet örök.

**Nem lehetünk elég hálásak Önöknek ezért!  
Kevés ez az egy nap azért a boldogságért,  
amit Önöktől kapunk.**

Ezért kézem férfitársaimat, ne csak ezen az egy napon gondoljunk hálával és szeretettel hölgyeinkre, hanem minden nap, de a Nőnapon különösen hálás szívvel mondunk köszönetet Önöknek, Nőknek, mindazért a sok jóért, szeretetért, szezelemért, amit Önöktől kapunk.

Minden férfitársam nevében kívánok boldog Nőnapot, szeretetteljes, tavaszt-nyitó boldogságot mindannyiuknak.

Hajdú László  
Jászkisér Város Polgármestere



A lap havonta 400 példányban jelenik meg, a Jászkisér Gyermekéiért Alapítvány – Teleház kiadásában  
XIX. évfolyam 2. szám  
ISSN 2060-4750

**Főszerkesztő:** Gál András  
**Munkatársak:**  
Balázné Rácz Tünde  
Fazekas Lajos  
Gál Andrásné  
Hajagos Katalin  
Kiss Jánosné  
Nagypál Sándorné  
Torma Márta

A tipográfiai munkák a Teleházban készülnek.

A szerkesztőség címe:  
5137 Jászkisér, Fő út 4.  
Telefon/Fax:  
(57) 550-170

Internet cím:  
<http://alapitvany.civilkiser.hu/telehaz>

e-mail:  
[jaskiser@telehaz.hu](mailto:jaskiser@telehaz.hu)

A KISÉR megjelenését az újságban megjelenő hirdetések támogatják.

A lap ára 150 Ft

A Kisér nyomdai munkáit Juhász László a TelePrint Nyomdában készítette,  
Jászkisér, Fő út 4.  
Telefon/Fax: (57) 550-170

A lapban közölt olvasói levelek nem szerkesztőségi vélemények, ezekért felelősséget nem vállalunk!

Megjelentetni kívánt írásait, cikkeiket minden hónap 10-ig a szerkesztőségbe eljuttatni szíveskedjenek!

## A Magyar Kultúra napja Jászkiséren

Jászkisér Város Önkormányzata 2013. január 22-én 17 órai kezdettel tartotta meg ünnepi rendezvényét a Magyar Kultúra Napja alkalmából a művelődési házban.

Az ünnepség kezdetén a Búzavirág Népdalkör közreműködésével énekeltük el a Himnuszt.

Ezután Hajdú László polgármester ünnepi köszöntőjét hallgathatták meg a jelenlévők. Beszédében elmondta, hogy méltán került az ünnepek sorába Nemzeti Imánk befejezésének napja, 1823. január 22. Kölcsey Ferenc nemzetünk kultúráját, életét és történelmét tárta elénk művében. Közösségünk kultúráját az határozza meg, hogy milyen értékeket követ. Mi pedig büszkék lehetünk kultúránkra, a kultúrát terjesztő intézményeinkre és civil szervezeteinkre, melyek közül a rendezvényen az alábbi közösségek működtek közre: a Búzavirág Népdalkör és a Pendzsom Néptánc Egyesület, amely 2012-ben a területi Prima díjat nyerte.

Ezt Ádám Kálmán képviselő ünnepi beszéde követte. 1823 januárja különös hónapja volt történelmünknek, kultúránknak. Január elsején megszületett Petrovics István kiskőrösi mészáros gyermeke, aki magyar irodalmunk egyik leghíresebb és legtermékenyebb költője lett, Petőfi Sándor. Január 21-én Alsósztrégován megszületik Madách Imre, akinek az Ember tragédiája c. művét köszönhetjük. Január 22-én, Szatmárcsekén Kölcsey Ferenc befejezi művét, a Himnuszt, melyet 1844-ben Erkel Ferenc zenésít meg. Egészen mást jelent számunkra, mint más nemzetnek. Himnuszunknak nemzeti ereje van, összetartozásunkat jelképezi. Lélekig hatoló, könnyet fakasztó, imaszerű, magasztos költemény.

Történelmi tényekkel, adatokkal gazdagított, színes, élménydús beszéd után a Búzavirág Népdalkör előadását hallgathattuk meg, majd a Pendzsom Néptánc Egyesület Hajnaltűz csoportja kunsági táncokat mutatott be. Végezetül a jászapáti Színjátszó kör szólistái szórakoztatták a közönséget operett- és slágerdalokkal.

Az estet a Szózat közös éneklésével zárult.

Gratulálunk a szervezőknek, előadóknak és fellépőknek az est folyamán nyújtott színvonalas műsorért.

TM

(Az ünnepséget rögzítette a FansTv is. A Videó megtekinthető a FansTv ([www.fanstv.hu](http://www.fanstv.hu)) oldalán illetve elérhető oldalunkról is a [www.jaskiser.hu](http://www.jaskiser.hu) Fans TV Jászkisér

### MEGHÍVÓ

Tisztelettel meghívjuk Önt

az **1848-49-es**

### Szabadságharc és Forradalom

emlékére rendezendő ünnepségre.

**Időpont: 2012. március 14.**

**Programtervezet:**

- 13 h Koszorúzás Csete Balázs sírjánál, majd a Petőfi úti iskolánál elhelyezett Csete Balázs emléktáblánál
- 14 h A jászkiséri és a csepeli Csete Balázs Általános Iskolák közös műsora a Kossuth emlékműnél, utána az emlékmű koszorúzása

**Mindenkit szeretettel várunk!**

## A Pendzsom Néptánc Egyesület 2012.évi tevékenysége

„A Pendzsom Néptánc Egyesület biztosítja a Jászság területén élő tagjai és pártoló tagjai néptánc és hagyományörző tevékenységének koordinálását, ehhez kapcsolódó programok és rendezvények szervezését és megtartását. Óvja kulturális örökségünket.”

Ennek a célnak a megvalósítása érdekében a gyerekcsoportok részére heti 2x 1.5óra próbát tartottunk, hétfőn és szerdán a Sajtkukacok és a Hajnaltűz csoportoknak. A Boróka csoport tagjainak 80%-a középiskolás lett, ezért nekik pénteken 18-20 óra között volt próba. A Pendzsom csoportnak pénteken, a Ritmusirtóknak (senior csoport) szombaton 20 órától voltak a próbáik.

Az elkészült koreográfiákat városunk, és más települések rendezvényein mutattuk be.

Ilyen fellépésünk volt Jászkiséren:

február 11. Polgári Bál

június 1-2. Vigadalmi Napok

június 23. Tűzugrás

augusztus 8. ciprusi csoporttal közös műsor

augusztus 17-18. XX. Pendzsom Folk Fesztivál

október 25. Óvodai bemutató

december 8. Apáról-fiúra bemutató

Más településeken:

március 17. Jászberény - Ifjúsági Néptánc-találkozó

május 27. Pély - Falunap

július 8. Jászberény - Érpárt Fesztivál

július 25-től augusztus 2. Spanyolország (Bakio)

augusztus 11. Jászberény - Csángó Fesztivál

augusztus 31- szeptember 2. Bácskossuthfalva – Szüreti napok

szeptember 15. Újszász – Tengeri fesztivál

október 13. Jászberény – Gyerekcsoportok találkozója

november 16. Kazár - Aba Napok

Megrendeztük a **XX. Pendzsom Folk Fesztivált** (augusztus 17-18.), ahová a környékbeli gyermek, -ifjúsági csoportjait, és országos hírű felnőtt előadókat (tánc, zene, néprajz) hívtunk meg. A lebonyolításban több helyi civil szervezet segített, illetve önkéntes fiatalok tevékenykedtek az előkészítéstől az értékelésig. A fesztiválon lépett először a közönség elé a Ritmusirtók csoport!

Szeptember 1-én városunk testvértelepülésének **Szüreti Napján** vettünk részt Bácskossuthfalván, ahol régi barátokkal találkoztunk, és új barátságokra tettünk szert.

Szeptember 16-án a Szolnoki Szigligeti Színházban megrendezésre kerülő gálaműsor keretein belül vehettük át a megyei **Príma Prímissima Díjat**, elismerésüül az eddig elvégzett közösségi munkáinknak.

Egyesületünk klubhelysége, a **Folk-Ól**, köznyelven „a pince”, a csoportok összekovácsoló színhelye. Itt tartottuk a tagok születésnapjainak, névnapjainak összejöveteleit, farsangi, karácsonyi, szilveszteri bulikat, a próbák utáni beszélgetéseket, valamint táncos vendégeinket is itt láttuk vendégül. A Kiscsillag csoport ballagási ünnepségét (szept.22.) is itt tartottuk, mivel Ők elvégezték a Viganó A.M.I.-ban tanulmányaikat, és ettől az időponttól lettek

hivatalosan a Pendzsom Együttes tagjai. Itt fogadtuk a Budapesti Műszaki Egyetem tánc csoportjainak tagjait (80 fő, nov. 23-24-25.), akik ebben az időszakban edzőtáboroztak Jászkiséren.

A **Gyimesfelsőlöki** Általános Iskola **Mikulás** ünnepségére (dec.5-6-7.) szállítottuk ki a Jászkisériek cipő, ruha, játék és édesség adományát, amit a táncos gyerekek gyűjtöttek össze.

Valamennyi támogatóknak köszönjük azt, hogy a fentebb leírt programokat megvalósíthattuk. Reméljük, hogy a kölcsönös együttműködés a továbbiakban is olyan eredményes lesz, mint az volt eddig is. Ehhez kívánok mindenkinek további jó egészséget, és lehetőséget a támogatásra.

A **Pendzsom Néptánc Egyesület** Tagságának nevében tisztelettel kérem, hogy személyi jövedelemadójuk 1%-ával járuljanak hozzá a csoport öltözékének a fejlesztéséhez, rendezvényeink lebonyolításához, a működési feltételek biztosításához.

Kérem Önöket, hogy az idei évben is támogassák egyesületünket!

**Adószámunk: 18827903-1-16**

Támogatásukat köszönve:

Lukácsi György  
egyesületi elnök

**Adójának 1%-át a következő helyi civil szervezeteknek ajánlhatja fel:**

**Csete Balázs Honismereti Egyesület**  
18841699-1-16

**Jazyges Íjász Egyesület**  
18841156-1-16

**Jászkisériek Baráti Egyesülete**  
18837445-1-16

**Jászkisér Gyermekéiért Alapítvány**  
18822843-2-16

**Jászkiséri Mentőkért Alapítvány**  
18841084-1-16

**Jászkiséri Pedagógus Női Kar Közhasznú Egyesület**  
18841376-1-16

**Jászkiséri Polgárőr Egyesület**  
18840825-1-16

**Kis-Ér Sporthorgász Egyesület**  
19216179-1-16

**Önkéntes Tűzoltó Egyesület**  
18831494-1-16

**Pendzsom Néptánc Egyesület**  
18827903-1-16

**Természetjárók Gyermek Egyesülete**  
18830211-1-16

**Támogatásukat előre is köszönjük!**

## Jtt a farsang, áll a bál!



Nagy izgalommal készülődünk az idén is a téli időszakot előző farsangra! Reméljük, a nagy mulatozásunkkal elűztük a zord hideget, és egyre hosszabb időre bújik elő a napocska. A gyerekekkel közösen, már napokkal előtte elkezdődött a

készülődés. Álarcot, csákót, lampiont ragasztottunk, színeztünk, lufit fújtunk, hajtogattunk. Közben a farsangról beszélgettünk, énekeltünk, mondókáztunk. Alkotásainkkal díszbe öltöztettük csoportszobáinkat, nem győztünk gyönyörködni az apró kezek munkáiban. Napjainkat átszötte az izgalom, mikor jön már el a nap, amikor felvehetjük jelmezünk, és más bőrébe bújhatunk egy kis időre! A beöltözés izgalma mindenkit elragadott! Sorra üdvözlöttük a tündéreket, hercegnőket, oroszlánt, cicát, csibét, és más mesehőssé váló apróságokat. Ezután kezdődött a mulatság, ahol együtt ropta a táncot a Superman Aranyhajjal, Fekete Péter a királylánnyal! Akik elfáradtak, megéheztek, a terített asztalnál a szülők által hozott finomabbnál finomabb süteményekből, gyümölcsökből, és frissítő italokból csemegézhetett. Délben a finom leves elfogyasztása után nem hiányozhatott a farsangi fánk! A sok táncból, ugránozásból megéhezett gyerekek sorra tüntették el pocakjukba. A mozgalmas nap után mindenkinek jólesett a pihenés, és, hogy tudjuk, jövőre folytatjuk tovább....

*Tajti Lászlóné*

### Óvónők mesejátéka

2013.02.04- én 10<sup>30</sup> órai kezdettel meghívást kaptunk a Jászkiséri Művelődés Házába egy zenés mesejátékra.

A mese címe: Holle anyó

Előadói: Anyanyelvi Munkaközösség óvónői

A gyermekek nagyon várták az előadás kezdetét. Önfeledten tapsoltak, lenyűgözte őket az árva lány sorsa, a gonosz mostoha, és kinevették a szurkos lányt.

Az előadás végén minden csoport meglepetést kapott Holle anyótól, aminek nagyon örültek.

Több alkalommal kellene ilyen előadásokat szervezni, mert a gyerekeknek és ott megjelent felnőtteknek is nagyon tetszett.

Köszönjük az óvónőknek, hogy áldozatos munkájuk mellett, ilyen színvonalas műsorban részesítették gyermekeinket és a felnőtteket egyaránt.

*Bukovinszky Katalin, Horváth Johanna  
szülők*



### A Fans TV jászkiséri adásai

Jelenleg elérhető adások:

- Villáminterjú Hajdú László polgármesterrel
- A Jászkiséri Pedagógus Női Kar karácsonyi koncertje (2012.12.22)
- Sportbál és riport a sportvezetőkkel (2013.01.12.)
- Bemutatkozik a Csete Balázs Általános Iskola
- A Magyar Kultúra Napja (2013.01.22.)
- Felejthetetlen pillanatok a jászkiséri óvodában

Az adások közvetlenül elérhetők wboldalunkról a ([www.jaszkeser.hu](http://www.jaszkeser.hu)), valamint megtalálhatók a Fans Tv weboldalon ([www.fanstv.hu](http://www.fanstv.hu)). A jövőben is folyamatos tájékoztatást adunk az elérhető videókról.



## Meghívó

**A Jászkiséri Városi Óvoda  
nevelő testülete**  
tisztelettel meghívja

A Művelődés Háza galériáján  
megrendezésre kerülő

### ÓVODAI RAJZKIÁLLÍTÁSRA

Megnyitó:  
**2013. március 11-én**  
**16 óra**

A kiállítást megnyitja:  
**Vári-Nagy Judit**  
járási hivatalvezető



**A Kiállítás 2013. április-4-ig tekinthető meg!**

#### Tisztelt Jászkisériek!

Értesítjük mindazokat, kik szeretnének mozogni, úszni, hogy lehetőség van bérlet váltására a tanuszodában.

#### Az alábbi szolgáltatásokat nyújtjuk:

- 25 m x 11,5 m x 1,2 m-es 28-30 °C medence használata
- 5 féle fitness gép (14 db) használata
- szauna

#### Nyitvatartás:

- hétfőtől-péntekig 16-20 óráig
- szombaton 14-19 óráig

#### Bérlet ára:

- 8+4 alkalomra szóló bérlet: **4000 Ft**
- 4+2 alkalomra szóló bérlet: **2400 Ft**
- 1 alkalomra szóló belépő: **600 Ft**

#### Szauna használat:

**500 Ft/alkalom/fő**, minimum 4 fő esetén, illetve minimum 2 000 Ft befizetése esetén  
A szauna nyitva tartási időben hétköznap kizárólag 17-19 óra között, szombaton 15-18 óra között vehető igénybe, előzetes (minimum 1/2 órával előbb történő) bejelentkezés alapján.

Bérleti ill. belépő nyitvatartási időben a helyszínen váltható az úszómestereknél.

**Felnőtt úszotanfolyam** indításához várjuk a jelentkezőket az **57/550-111** telefonszámon!

*JÁTI vezetősége*

#### Mammográfias szűrés Jászkiséren

Tisztelt Hölgyek!

Örömmel értesítjük Önöket, hogy 2013. március 25. és március 27. között mammográfias szűrésre kerül sor a Népegészségügyi Program keretén belül Jászkiséren. A szűrésre a behívás az ÁNTSZ-től kapott lista alapján történik a 45-65 év közötti női lakosság körében. **Azok a 46-65 év közötti hölgyek, aki nem kapnak behívót a népegészségügyi szakigazgatási szervtől (volt ÁNTSZ), 2013. március 10-ig a következő telefonszámon kérhetnek időpontot 06-30-257-2836, valamint a háziorvostól is szükséges beutaló a vizsgálatra.**

A szűrőbusz a Csete Balázs Általános Iskola Jászkisér, Petőfi út 1. sz. alatti udvarán fog üzemelni. A 40-45 év közötti hölgyek körében lehetőség van a háziorvosuktól kért beutaló alapján a szűrés igénybevételére, melyre a helyszínen illetve a **06-30-257-2836 telefonszámon** kérhetnek időpontot.

Kérjük saját érdekében kihasználni a városunkba érkező vizsgálatot, mellyel Önök költséget spórolnak meg.

**2013. március 25. 8-12 óra és 12.<sup>30</sup>-16.<sup>30</sup>**

**2013. március 26. 8-12 óra és 12.<sup>30</sup>-16.<sup>30</sup>**

**2013. március 27. 8-12 óra és 12.<sup>30</sup>-16.<sup>30</sup>**

*Polgármesteri Hivatal*



## Talákoztak a civilek

Az idén első alkalommal került sor 2013. február 19-én 18 órai kezdettel a jászkeséri civil szervezetek találkozója a Művelődés Házában.

A civil közösségek képviselői szép számmal képviselték magukat a találkozón.

Balog László a civil kerekasztal koordinátora köszöntötte a megjelenteket és bemutatta a civil közösségnek Szabó Szidóniát, aki 2012 decembere óta jegyzői referensként dolgozik a Polgármesteri Hivatalban. Majd felkérte Hajdú László polgármestert, hogy tájékoztassa a civil közösséget az önkormányzat 2013. évi költségvetéséről, a településünket ért változásokról.

Hajdú László polgármester elmondta, hogy az elmúlt évben megkezdődött a közigazgatás megreformálása. Ez a lakosok részére abban mutatkozik meg, hogy megalakultak január elsejével a járások és bizonyos feladatokat átvettek az önkormányzattól. Településünkön is járási kirendeltség működik és büszkén mondhatjuk, hogy 8 fő került át a járási hivatalokba dolgozni. Az iskola átkerült a KIK fenntartásában, az épületek üzemeltetése maradt az önkormányzatnál. Másrészt az önkormányzatok költségvetése is átalakul: az eddigi normatív alapú finanszírozást részben feladatalapú finanszírozás váltja fel. Az önkormányzat elsődlegesen a kötelező feladatait kell, hogy ellássa. A költségvetést nem lehet mínusszal tervezni, ennek ellenére igyekeznek a nem kötelező, de a településnek fontos feladatok ellátására is forrást találni. A civil szervezetek továbbra is ingyen használhatják összejöveteleik céljára a Művelődés Házát és egyúttal támogatásáról is biztosította a civileket. Nagyon örül annak, hogy ilyen sok közösség működik a településen és szeretné, ha minél több civil összefogással szervezett rendezvény jönne létre a településen, mint pl. a Civil Majális.

Balog László szerint mindenképp értékékként kell kezelni, hogy az önkormányzat intézményeit magas színvonalon működteti, hogy településünkön nem került sor intézmények bezárására, dolgozók elbocsátására.

Hajdú László polgármester elmondta még, hogy a képviselő-testület módosította az uszoda használatát, illetve bérletek díjait. Igyekeztek, olyan kedvezményes árakat kidolgozni, hogy minél többen tudják ezeket igénybe venni. Szintén kidolgozás alatt van az önkormányzat gépjárművének kedvezményes használata a civil szervezetek által, itt is igyekeznek a minél kedvezőbb ár megállapítására.

A 2. napirendi pont megbeszélésén kiosztásra került a rendezvény naptár, a jelenlévő civil szervezetek képviselői kiegészíthették illetve bejelentették az eddig még nem szereplő programjaikat. Berente Judit a Külkapcsolatok Baráti Egyesülete nevében elmondta, hogy 2013. május 18-20-án a svájci testvérkapcsolat képviselői érkeznek településünkre, a kiséri csoportot pedig május 03-06. között várják Svájcban. Új közösségként bemutatkozott a Kreatív kézműves csoport, ahol gyerekek-felnőttek szombat

délutánonként találkoznak és töltik hasznosan az időt. Újrahasznosítható alapanyagokból dolgoznak, de sok felajánlást is kaptak már. Madarász Sándor a polgárórség vezetője a polgárórség szolgálatát ajánlotta fel a többi civil rendezvény programjaihoz. Lukácsi György tájékoztatta a jelenlévőket az idei Jász Világtalálkozó időpontjáról (2013. június 21-22-23.) illetve kérte a jelenlévők segítségét abban, hogy szervezetükről bemutatkozó anyagot készítsenek, amit a világtalálkozón be lehet majd mutatni. 2013. március 23-án a Hargita Székely Népi Együttes érkezik településünkre, ahol táncszínházi bemutatót fognak tartani, kéri, hogy lehetőség szerint minél többen látogassák meg a programot. Gubicz András arról tájékoztatta még a jelenlévőket, hogy az idei évben Jászkesér lesz a házigazdája a Jász települések baráti egyesületeinek találkozójának. Gubiczné dr. Csejtei Erzsébet a Kulturális Bizottság elnöke kérte a civil szervezetek képviselőit, hogy az önkormányzati rendezvényeket illetve a civilek egymás rendezvényeit is látogassák.

Juhász László pedig elmondta, hogy lehetőség van a civil szervezetek részére bemutatkozási lehetőségre a Fans TV által, mely megjelenik a honlapon is, illetve kéri, hogy a programjaikat és a civil szervezeteknél történt esetleges változásokat juttassák el részére.

Végül utolsó napirendi pontként a megjelentek közösen döntöttek el, hogy az idei évben is megrendezik a Civil Majálist 2013. május 1-jén a Dongó Sörkertben. Egyúttal megállapodtak abban is, hogy a következő civil kerekasztal találkozóra 2013. április 9-én kerül sor, ahol már a majális programjainak összeállítása lesz a téma.

Balog László mindenki aktív részvételét megköszönte, mindenkinek jó munkát kívánt.

TM

A

Magyar Vöröskereszt  
Helyi szervezete  
2013.március 1-én  
14-17 óra között  
VÉRADÁST  
szervez!

Helyszín: A Petőfi úti iskola  
Kérjük minél többen adjanak vért!

# Életjel

## Születések



**Farkas Eugénia**  
január 5-én

**Szabó Máté**  
január 18-án



**Gratulálunk!**

### Megemlékezés

**id. Tóth Zsigmond**  
halálának  
10. évfordulójára.

Szeretett emlékezünk rád!

*a Tóth és Gőz családok  
és a jó ismerősök.*

### Az orvosi rendelő telefonszámai:

Dr.Katona Róza 451-936

Dr.Mike Miklós 451-937

Dr.Kolláth Bálint 450-893

Védőnők 450-205

Fizioterápia 450-205

## Orvosi ügyelet

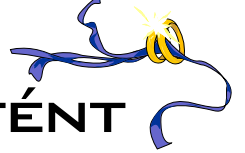
Jászapáti, Kossuth L. út 10.

Tel.: **06-57/443-421**

Jászapáti, Jászivány, Jászkisér,  
Jászszentandrás, Jászdózsa, Jászfákóhalma,  
Jásztelek

**Délután 16 órától  
másnap reggel 8 óráig  
Vasárnap és ünnepnap  
egész nap**

## HÁZASSÁG KÖTÉS



**NEM TÖRTÉNT  
JANUÁR HÓNAPBAN!**

## FLORA - Virág-Ajándék

- Virágkosarak, csokrok készítése
- Temetési koszorúk, sírcsokrok készítése

**Továbbra is várja kedves  
vásárlóit:**

**Tóthné Magdika**



Elérhetőségünk:

**06/20-21-88-464**

**5137, Jászkisér, Fő út 9/A.**

## Halálozás

**Szabó Zsigmond**  
76 éves korában január 1-én

**Balog Sándor**  
59 éves korában január 5-én

**Olaszné Balog Katalin**  
62 éves korában január 9-én volt kiséri

**Kazinczi Ferenc**  
72 éves korában január 10-én



**Balaton Istvánné Bencze Erzsébet**  
85 éves korában január 15-én

**Bajzáth Imréné Nemes Erzsébet**  
80 éves korában január 16-án

**Sziráki Jánosné Lajkó Mária**  
91 éves korában január 16-án

**Szűcs Ernő**  
62 éves korában január 29-én

## FARSANG

A farsang Magyarországon vízkeresztől (január 6.) a húsvét vasárnapot megelőző 40 napos böjt kezdetéig tart, azaz "húshagyó keddig", vagy "hamvazószerdáig".

Magyar elnevezése egyes kutatók szerint a német "faseln": fecsegni, fantáziálni, pajkosságot űzni szóból ered. Más elmélet szerint bajor-osztrák jövevényszó, a vaschang-ból származik. Első írásos jelentkezését 1283-ból, bajor-osztrák adatokból ismerjük.

Hazánkban - elsősorban német hatás eredményeként - a középkorra tehető a farsang kialakulása. Elterjedése 3 fő területen történt: a királyi udvarban, a városi polgárság és a falusi lakosság körében. A királyi udvarban jelentős volt az itáliai hatás, míg a másik két szinten német hatással kell számolni.

A farsang zajos multságait egy ősi hiedelem hívta életre. A középkorban azt hitték az emberek, hogy a tél utolsó napjaiban - amikor rövidek a nappalok és hosszúak az éjszakák - a Nap elgyengül, és a gonosz szellemek életre kelnek. Vigalommal, jelmezes karneváli felvonulással, boszorkánybábu elégetésével akarták elűzni ezeket. Egyes helyeken tüzes kerekeket görgettek, mert azt remélték, hogy a földi tűz segíti a napot, hogy újra erőre kapjon. Eleinte azért öltöztek ijesztő jelmezekbe, hogy elűzzék a halált, a rosszat és a hideget. Az első maskarások halottas menetet utánozva masíroztak.

A karnevál elnevezés is összefüggésben áll ezzel, ugyanis a carnavalet a felvonulás központi alakja nem más, mint a "halottasház szolgája" vagyis a sírásó. A megjátszott temetés után nagy dárídót csaptak, hiszen a tél eltemetésének mindenki örült. A régi babonákat később elfelejtették az emberek, de a jelmezes, álarcos karnevál és a bálók, táncos multságok szokása máig megmaradt.

A néphit szerint Cibere vajda és Konc király vízkeresztkor és húshagyó kedden párviadalt vív egymással. Vízkeresztkor Konc király kerül ki győztesen, s ekkor megkezdődik a farsang, húshagyókedden pedig Cibere vajda győz, s ekkor a böjt veszi át a hatalmat.

A szokások és hiedelmek többsége, és így a maskarás alakoskodások is a vígasság utolsó napjaira, "farsangvasárnapra", "farsanghétfőre", "húshagyókeddre", az ún. "farsangfarkára" összpontosulnak. Keleten és északon ez néha kitolódik. Ebben az időben a mezőgazdasági munkák szüneteltek, ez volt a szórakozás legfőbb ideje. A hamvazószerdát követő napon, az egynapos böjt után a böjtot felfüggesztik, hogy a farsangi maradékot elfogyaszthassák. Ennek a napnak zabáló-, torkos vagy tobzódócsütörtök a neve. Ezekhez a napokhoz, a karácsonyi ünnepkör után a leggazdagabb jelesnap szokáshagyomány kapcsolódik. Legjellemzőbbek az álarcos, jelmezes alakoskodók, és a multság színhelyén vagy házaknál előadott dramatikus játékok /halottas, lakodalmas, betyár - játék /. Mohács környékén ma is élő hagyomány a délszláv eredetű alakoskodó felvonulás, a "busójárás".

Régen farsang idején a fonóházakban minden este zajlott valamilyen vidám esemény, énekeltek, táncoltak, játszottak. A mulatozások "húshagyókeddig" tartottak, amikor az utolsó fonóházi összejövetelre a "fonóvégzésre" került sor, amely felért egy kisebb lakodalommal. Ezt követően az egész falut megmozgató nagy népi mulatsággal a "farsangtemetéssel" vagy "téltemetéssel" búcsúztatták az elmúlt vidám heteket.

## Játékok

A farsangi alakoskodás Magyarországon a 15. század óta ismeretes. Jellemzője, hogy olyan ünnepi időszak, amelyben a hétköznapi élettől eltérő dolgok történhetnek, felbomolhat a szokásos rend. Ahogy ilyenkor mondani szokták: "a feje tetejére áll a világ". A hosszú böjtre való felkészülésnek megfelelően ebben az időszakban az evés-ivás, a mulatozás szinte kötelező. A táncmultságok mellett különböző játékokat, vetélkedőket rendeztek, de ilyenkor volt a legtöbb lakodalom is a falvakban. Aki pedig pártában maradt, azt ebben az időszakban különösen durva, vénlánycsúfolókkal gúnyolták.

Világszerte, így a magyar nyelvterületen is a farsang adott alkalmat a különféle jelmezek, maszkok felöltésére, s az ezekben való mókázásokra. A magyar falvakban az alakoskodók beöltöztek ördögnek, kereskedőnek, cigányasszonynak, katonának, koldusnak, menyasszonynak, kéményseprőnek, boszorkánynak. A magyar falu álarcos alakoskodása között feltűnnek az állatalakoskodások. Különösen kedvelt a medve-, ló-, kecske- és gólyaalakoskodás.

Eljátszottak ál-lakodalmat, ál-temetést, de népszerűek voltak a kivégzést imitáló játékok is, melyeken a játékból elítéltek fejére cserépedényt tettek, s ezt nyilvánosan leütötték.

A farsangi lakodalmas játékok közül leglátványosabb a nyugat-dunántúli rönkhúzással összekötött mókaházasság. Szokásos volt a farsang idején a lányok, asszonyok külön farsangolása is.

Bizonyos húshagyókeddi szokások a farsang, illetve az egész tél elmúltát jelképezik: farsangtemetés, bögő-temetés.

A farsanghoz számos termékenységvarázsló illetve termésvarázsló cselekmények és hiedelmek is kapcsolódnak.

Egyéb szokások: maszkos felvonulások, köszöntők /sardózás/, ügyességi játékok /kakasütés, gúnárnyakszakítás/ és a leánycsúfoló szokások

## Táncmultságok

A farsang időszaka a táncmultságok legfőbb ideje volt, a falvakban a bálók többsége a kocsmákban, vagy bérelt házakban zajlott. Minden társadalmi réteg megrendezte ilyenkor a maga bálját, a szervezők általában a legények voltak. A "bátyus-bálókra" az ételt a lányok, az italt pedig a fiúk vitték, a zenészeket pedig a bálozók közösen fizették



ki. Fontos szerepük volt ezeknek a táncos multságoknak a párválasztásban. A lányok ilyenkor bokkrétát adtak a kiszemelt legénynek, aki ha tetszett neki a lány, kitűzte a kis csokrot a kalapjára.

### Vénlánycsúfolók

Az udvarlás, a párválasztás és a házasságkötések legfőbb ideje a hagyományos magyar paraszti életben a farsang időszaka volt, éppen ezért a farsang alkalmat adott arra is, hogy tréfásan, s olykor durván figyelmeztessék azokat, akik elérték a "megfelelő" kort, de még nem mentek férjhez. A csúfoló szokások főleg a farsangvégi napokhoz, húshagyó kedd éjszakájához, hamvazószerdához kapcsolódtak. Az egyik érdekes szokás a tuskóhúzás volt, ilyenkor a legények egy nagy fatuskót vonszoltak végig a falun, s a vénlányok ajtaja elé letették, hogy reggel, amikor az illető hölgy ki akar jönni, ne tudja kinyitni az ajtaját. Olyan eset is volt, hogy tuskóval szinte felszántották a vénlányok udvarát.

### Köszöntők

Mint minden jeles ünnephez, az újév kezdetéhez és a farsanghoz is hozzátartoztak a jókívánságmondó és adománygyűjtő szokások. Ezek a magyar nyelvterületen mindenütt megtalálhatók voltak. Ezen alkalmakon a kimondott szó mágikus erejével próbálták biztosítani a következő esztendőre a jó termést, a szerencsét, az állatok egészségét és szaporaságát.

Pl. Farsang, farsang, háromnapis farsang, / Itt is adnak, amit adnak Ez is Isten háza, / Szálljon le rája / Az Isten áldása, / Hat lóval, hat ökörrrel / Három borjas tehénnel, / Egy aranyos ekével.

### Lakomák

Pontosan mit ettek a régi farsangi lakomákon? Nem tudjuk, de néhány hagyomány, étkezési szokás ma is él. Sok faluban igyekeznek farsangvasárnapra és húshagyó keddre tyúkhúsleves, töltött káposztát főzni. Szívesen tálaltak még cibereleves és kocsonyát is.

A cibere tálalása már a közeledő böjtöt idézi. A cibere lényegében többféle savanyú leves gyűjtőneve. Ilyen igazi böjtös étel volt a vízben főtt aszalt gyümölcs a szilvacibere, az erjesztett korpa leve a korpacibere. Székelyföldön, a Nyárad mentén szalmabáb jelenítette meg a farsangi játékokban Cibere-vajdát, aki tréfás párviadalban legyőzte Konc-királyt - ő a farsangi húsokat jelképezte. A farsangi ételek közül a legnevezetesebb a farsangi fánk. Ismert az alma, burgonya, gyűrűs, hússal töltött burgonya, marca, kubikos, szalagos, túró, és a párna csücskeváltozat. Magyar Elek, a neves ínyenc-mester szerint "A farsangi fánk legyen könnyű, miként a hab, omlós, hogy szinte elolvadjon az ember szájában. A színe pedig legyen aranyárga"

### Farsang a Jászságban

A farsang időszakához egykor a Jászságban is számos szokás fűződött. Jászdózsán ún. kardos bál nyitotta meg a

bálidényt. Ilyenkor három legény, kezükben kardra tűzött almával, a fiatalok kíséretében a paphoz és a községházához mentek, s engedélyt kértek a bál megkezdésére. A pap és a jegyző koccintott velük, s ezzel kezdetét vette a farsangi mulatozás. A legtöbb bált, táncos multságot mindig farsang idején rendezték.

A Jászságban az 1960-as évek végéig élt egy sajátos leánycsúfoló farsangi szokás, amely bakfazékdobás /Jászberény, Jászdózsza, Jászapáti, Jászfelsőszentgyörgy/, cibereszűrés /Alattyán, Jánoshida, Jászkárohalma/, cefrehányás, cefrevágás /Jászkisér/ néven ismeretes. Húshagyókedden vagy hamvazószerdán este a lányos házak udvarára szeméttel, trágyával, törött cseréppel megtöltött fazekat dobtak a legények. Ez volt az ún. bakfazék, amit rendszerint azok a lányok kaptak, akik azon a farsangon nem mentek férjhez, vagy pedig a legényt a bálban "kikosarazták". A bakfazekat a következő rigmus kíséretében dobták be az udvarra, az ámbitus alá:

*"Férjhez nem mentél,*

*Hozzám nem jöttél,*

*itt a bakfazék,*

*Főzzél benne cibereét!"*

A cibere jellegzetes böjti eledel volt, amelyet savanyított korpából készítettek. Az 1920-as években az udvarlósok némiképp megváltozott, s így egyes legények a bakfazekat már nem szeméttel, hanem cukorral, gyümölcssel vagy egyéb ajándékkal rakták tele, s így dobták vagy sok esetben helyezték, jegyesük udvarába.

Az 1940-es évek elejére a szokás némiképpen módosult formában élt már tovább. Főképp a városokban, a legények különböző, szépen becsomagolt készleteket /pl. pohárkészlet, kávé, teás garnitúra, stb./ helyeztek el, bakfazék gyanánt, kedvesük tornácára.

Az 1960-as évek közepére, a korábbi leánycsúfoló farsangi szokás, szinte teljesen elvesztette eredeti jelentéstartalmát. Ekkor már csak, mint bosszantó farsangi tréfát gyakorolták, főként a házas emberek. Hamuval, törött cseréppel, szeméttel töltött bakfazekat dobtak Jászberényben a házsártos szomszéd- vagy rokonasszonyok folyosója alá. A szokás gyakorlása az 1970-es évek elejére maradt el végérvényesen a Jászságban.

A Jászságban a farsang három napjának mindegyikén másfajta tésztát készítettek az asszonyok. Farsang vasárnapján kött pitét, farsanghétfőn rétest, húshagyókedden pedig pampuskát sütöttek. A megmaradt pampuskát szokás volt felfűzni, s a böjt végéig a padláson vagy a kéményben tárolni. Jászdózsán a legények szalmahordó kassal jártak pampuskát gyűjteni. Kedden éjszaka még lehetett táncolni, de csak 11 óráig. Jászteleken ekkor megszólalt a harang és 40 napra elnémult a muzsika. Kezdetét vette az ún. nagyböjt, s Cibere vajda uralkodása, amely idején mindenféle tánc és multság tilos volt.

## Segítség cukorbetegnek

200 g szénhidrátot tartalmazó mintaétrend reggeli: 2 dl tej, (kakaó szaharinnal, joghurt, aludttej, stb.) hozzá a később megadott kenyérmennyiség 9

Tízórai: 2dl tejfel (aludttej, joghurt stb.) húsféle, savanyú 9

Ebéd: Húsleves, hamisleves. Esetleg rántással készült levesek, ez esetben 1 dkg liszt használható. Amennyiben ez nem szükséges, a liszt a főzelék berántására használható 7

Hús, savanyúság 0

10 dkg burgonya 20

Főzelékek az alatt megadott mennyiségben 10

1 alma vagy ennek megfelelő gyümölcs 13

Uzsonna: mint reggeli 9

Vacsora: Főzelékek az alatt megadott mennyiségben 10

Húsféle, tojás, sajt stb. 1 alma vagy annak megfelelő gyümölcs 13

Egész napra 20 dkg kenyér (4 zsemle v kifli) 110

210

150 g szénhidrátot tartalmazó étrend: ugyanaz 10 dkg kenyérral,

160 g szénhidrátot tartalmazó étrend: ugyanaz 12 dkg kenyérral,

180 g szénhidrátot tartalmazó étrend: ugyanaz 16 dkg kenyérral,

200 g szénhidrátot tartalmazó étrend: ugyanaz 24 dkg kenyérral,

240 g szénhidrátot tartalmazó étrend: ugyanaz 28 dkg kenyérral,

250 g szénhidrátot tartalmazó étrend: ugyanaz 30 dkg kenyérral.

250 szénhidrátnál többet tartalmazó étrend esetén nem kell mérni és számolni. Minden fogyasztható, kivéve a cukor és a cukros étel. („Natív cukormentes” vegyes étrend.)

Főzelékek: megadott mennyisége (mindezek helyett fogyasztható 2 dkg kenyér vagy 5 dkg burgonya). Savanyú káposzta, karalábé 80 dkg, káposzta, paradicsom 25 dkg, kelkáposzta, karfiol 20 dkg, cékla, tök 15 dkg, tök, sárgarépa, lecsó 12 dkg, zöldborsó 10 dkg. Gyümölcsök megadott mennyisége (mindezek helyett fogyasztható 2, 5 dkg kenyér vagy 6 dkg burgonya). Görögdinnye, grapefruit 25 dkg, egres, málna, mogyoró 15 dkg, birsalma, meggy, eper, szeder, mandarin, alma, körte, narancs 12 dkg, ribizke, naspolya, sárgadinnye, mandula, őszibarack, amerikai mogyoró 10 dkg, cseresznye, sárgabarack 8 dkg, szilva, dió 5 dkg.

1 dl tej helyett: 1 dl tejfel, joghurt, aludttej, tejszín (mindez egyenlő 1 dkg kenyérral),

1 dl sör = 1 dkg kenyér,

1 dl édes bor = 2 dkg kenyér,

5 dkg gomba = 4 dkg kenyér,

1 dkg dara, rizs, tarhonya, kész metélt tészta = 1 dkg kenyér,

1 dkg kenyér helyett: 1 dl tej stb.

2 dkg kenyér helyett: 5 dkg burgonya vagy a fent megadott főzelék,

2,5 dkg kenyér helyett: 5 dkg burgonya vagy a fent megadott főzelék,

2,5 dkg kenyér helyett: a fent megadott gyümölcsök,

3 dkg kenyér helyett: 2 dkg liszt, dara, rizs, kész tészta, barna bab, lencse, sárgaborsó,

4 dkg kenyér helyett: 10 dkg burgonya vagy a megadott főzelék mennyiségek duplája, 5 dkg gomba,

1 zsemle = 5 dkg kenyér

Cukorbeteg étrendje

a cukorbeteg étrendje abban különbözik az egészséges emberétől, hogy a cukorbeteg, naponta meghatározott mennyiségű szénhidrátot fogyaszthat. Ezt a szénhidrát-mennyiséget kórházban vagy szakrendelésen határozzák meg. Naponta 5 étkezés, lehetőleg azonos időpontban ajánlatos. Ha a beteg inzultin vagy vércukorcsökkentő tablettát kap, a megadott

szénhidrát- mennyiségnél nemcsak többet, hanem kevesebbet sem fogyaszthat naponta.

Életmód: a jól beállított cukorbeteg életmódja alig különbözik az egészséges emberétől. Pályaválasztáskor, nőbetegnek pedig ha gyermeket akarnak vagy teherbe jutnak, az orvos tanácsát kell kérniük. Nem foglalkoztatható inzulinra beállított cukorbeteg olyan munkahelyen, hol hirtelen rosszullet a beteg vagy környezete egészségét veszélyeztetheti. A jól beállított cukorbeteg is rendszeres ellenőrzésre szorul. Az ellenőrző vizsgálaton az orvos utasítása szerinti időpontban jelenjék meg. Soron kívül jelentkeznek, ha fogy, szomjazik, vizelete sok, vagy izzadással, remegéssel járó rosszullet jelentkezik. Lázas betegség vagy gyomorrontás esetén is forduljon orvoshoz. Az intelligens cukorbeteg táblázatot szerez be magának, ennek segítségével bő és változatos étrenden élhet, mely egyéni kívánságainak legjobban megfelel. A táblázaton nyersanyagok 10 dekájának szénhidrát tartalma található meg (kalóriatartalmat, fehérjetartalmat a táblázaton nem kell tekintetbe venni), és ha ismerjük a megengedett szénhidrát-mennyiséget (pl.: 200 g), az étrend 3-5 percnyi munkával egész napra összeállítható. Azok számára, akik ehhez nem vesznek maguknak fáradságot, mintha étrendet állítottunk össze. Ez csupán váz, melyben a szénhidrát tartalmú ételek az alább feltüntetett mennyiségben cserélhetők egymással és a megadott kenyér helyett is fogyaszthatók. Tészta is készíthető, ha az 1 személyre eső lisztmennyiséget ismerjük. Szigorúan tilos: cukor minden formája, cukorral készült ételek, méz, cukorral készült jam, befőtt, kompót, krém stb. Minthogy igen nagy a szénhidrát tartalma, nem ajánlatos a téli hüvelyesek fogyasztása. Gyümölcsök közül csupán a szőlő, sárgadinnye tilos. Szabadon fogyasztható: mindenfajta állati fehérjeanyag: vér, tüdő, nyelv, vese, velő, mirigy, hús, hal, felvágott, hentesáru, rák, szardínia, virsli, tepertő, tojás, sajt, túró. A cukorbeteg szempontjából ugyancsak szabadon fogyasztható mindenfajta zsír, olaj, szalonna, vaj, de általános egészségi szempontjából célszerű ezek korlátozása az ártalmas hízás megelőzésére is. A szénhidrát tartalmú ételek közül számolás nélkül fogyasztható: paraj, sóska, spárga, fejsaláta, uborka, retek, zöldpaprika. Szabadon fogyasztható- ha más betegség miatt nem tilos- a tea és a feketekávé.

Néhány népszerű étel GI-je

Az alábbi táblázatban megtaláljuk néhány közkedvelt étel GI-értékét. Többféle táblázat létezik, az alábbi összeállítás a [www.glycemicindex.com](http://www.glycemicindex.com) adatbázisán alapul.

Alacsony GI-jű ételek (0-55)

Búzakorpa, alma, gránátalma, zöldbab, sonkatök, sárgarépa, csicseriborsó, aszalt sárgabarack, gyümölcscukor (fruktóz), gyümölcskenyér, magvas kenyerek, bulgur, humusz, jégkrém (zsírsegény), lencse, tej (zsírsegény), müzli (natúr), narancs, paszternák, durumtészta, őszibarack és nektarin, árpagyöngy, körte, zabpehely, vadrizs, szójatej, zsírsegény, zsusi, csemegekukorica, paradicsom, joghurt (zsírsegény).

Közepes GI-jű ételek (56-69)

Basmati rizs, céklakonzerv, kuszkusz, lekvárok, gyümölcsös muffin, pita, gabonás kekszfélék

Magas GI-jű ételek (70-100)

Kukoricapehely, hasábburgonya, jázmin rizs, piskóta, palacsinta, pattogatott kukorica, burgonya, puffasztott búza, puffasztott rizs, tejberizs, lángos és fánk, puffasztott kukorica, háztartási keksz, fehér kenyér, teljes kiőrlésű kenyér.

### A glikémiás terhelés (GL)

A glikémiás terhelés (glycemic load, jelölése GL) olyan mérőszám, amely egyidejűleg veszi figyelembe az adott élelmiszerben található szénhidrátok minőségét (GI-jét) és az egy adagra eső szénhidrátmennyiséget. Egy kicsit tudományosabban: egy étel GL-jét úgy kapjuk meg, ha GI-értékét megszorozzuk az egy adagban lévő szénhidrát mennyiségével, majd elosztjuk százzal. Noha a GL igen hasznos a tudományos kutatásokban, a GI könnyebben érthető a mindennapi életben. Ha túl nagy hangsúlyt fektetnénk a GL-re, étrendünk könnyen gazdaggá válna telített zsírokban: a zsíros húsok, például a szalámi vagy a bacon, illetve a sajt ugyanis mind alacsony GL-űek. Annak, aki egészséges, alacsony GI-ű ételeket fogyaszt- legalább egyet minden étkezéshez-, valószínűleg a vércukorszintje is a normális tartományban marad, miközben kiegyensúlyozott mennyiségű szénhidráthoz, zsírhoz és fehérjéhez jut a szervezet.

### Arany tanácsok:

Fogyasszuk naponta 1 almát, igyunk almaecet alapon (1 evőkanál almaecet, 1 szem süssina, 2,5 dl víz) üdítőt vagy

fogyasszuk el a 3 evőkanál almaecetet ízesítő nélkül, néhány korty vízzel, fogyasszunk el napi egy db aspirin tablettát, készítsünk 1 fej vöröshagymából hagymalevest, 2,5- 3 dl vízből, tetszőleges ízesítéssel, napi rendszerességgel fogyasszunk, zöldpatikában, helyi gyógyszertárban szerezzük be a „György tea” összetevőit: csalánlevél, orbáncfű, feketeáfonya levél, katángkóró gyökér, gyermeklancfű gyökér, diólevél. Tegyük hozzá nők esetében cickafark-at, férfiak esetében kisvirágú fűzike-t. vegyünk mindegyikből 2-2 tasakkal. Ez kb. 2 havi adag. Otthon egy nagyobb tálban keverjük össze, majd jól záródó fémdobozokban tároljuk. Elkészítése: 1 l vizet felforraltunk hozzáadunk a keverékből 1 püpozott ev.-al. 10 percig forraljuk a gyökértartalom miatt, tűzről levéve 10 percig lefedve állni hagyjuk. Szűrjük 3 felé elosztjuk és R-D-E étkezés után elfogyasztjuk, langyosan. Vércukor szintet csökkenti és huzamosabb időn keresztül fogyasztva kivédi a cukorbetegség okozta szövődeményeket.

Jászakisér, 2013. február 19.  
Fazekas Lajos

## A bezárt hulladéklerakó rekultivációja - Jászakisér



Jászakiséren 2012 szeptemberében kezdődtek meg a „REGIO-KOM Térségi Kommunális Szolgáltató Társulás Jászberényi és Dél-Hevesi Kistérségében lévő 31 település felhagyott és bezárt kommunális szilárd hulladéklerakójának rekultivációja” projekt kivitelezési munkálatai.

A Jászakisér Települési Szilárd Hulladéklerakó 1985 óta 16 éven keresztül kommunális szemétkerakó telepként működött. A hulladéklerakás agyaggödörben történt, amely lassan feltöltődött. A geodéziai felmérés 38.200 m<sup>3</sup>-re becsülte az ide hordott hulladék mennyiségét. A telepet 2001-ben zárták be. A hulladéklerakó bezárása után takaróréteg terítés történt, amely az átmeneti lezáró réteg feladatát látta el.

A REGIO-KOM Térségi Kommunális Szolgáltató Társulás 2010 októberében megnyerte a jászági és dél-hevesi kistérségben lévő 31 település felhagyott szilárd hulladéklerakó rekultivációjának megvalósítására irányuló pályázatot és így az Új Széchenyi Terv Környezet és Energia Operatív Program keretében megindulhattak a rekultivációs munkálatok az Európai Unió Támogatásával, a Kohéziós Alap társfinanszírozásával.

A rekultiváció a sérült vagy elpusztult természeti környezet eredeti állapotának visszaállítása. Ez a folyamat olyan technikai, biológiai, agronómiai eljárások összességével történik, aminek következményeként a természeti és emberi tevékenység károsító hatásai miatt szennyezett és terméketlenné vált földterületek alkalmassá válnak mezőgazdasági vagy más, egyéb módon történő újrahasznosításra.

Jászakiséren a projekt megvalósításának célja a közel 27.170 m<sup>2</sup> felületen lerakott hulladéktömegből a további szennyezés-kimosódás megakadályozása, a talajerózió elleni védelem kialakítása és a tájbaillesztés megvalósítása.

Jászakiséren helyben történő rekultiváció valósul meg.

A rekultivációs munkák menete

A kivitelező a rekultivációs munkákat tavaly szeptemberben kezdhette meg a munkaterület átvételével, a kiviteli tervek elfogadása és a megfelelő engedélyek beszerzése után.

A munkák első fázisában a helyszíni előkészítő munkák elvégzése történt meg: a gáztalanítás, fertőtlenítés, rágszálóirtási munkák, a terület előkészítése.

A helyben történő rekultiváció esetén a munkálatok második fázisában a kivitelező a rekultivációs rétegrendet alakította ki, ami a lerakott hulladék "szívárgásmentes becsomagolását", a zárórétegek kialakítását jelenti. Ezt megelőzően történt meg a hulladék áthalmozása és tömörítése, a hulladéktest terv szerinti kubatúrájának kialakítása.

Jászakiséren a befejező munkálatok zajlanak. Megtörtént a tereprendezés és a füvesítés. Az időjárás függvényében cserjéket ültetnek, valamint kiépítik monitoring kutakat. A lehetőségekhez képest megoldják a csapadékvizek biztonságos elvezetését is. Az így helyreállított területet tíz éven keresztül gondozni és folyamatosan figyelni kell – monitoring –, hogy ellenőrizték a talajvíz szennyezett-ségének alakulását.

A rekultivációs munkák a műszaki átadás-átvétel folyamatával fejeződnek be várhatóan 2013 tavaszán.

A rekultiváció várható eredménye

A rekultivációval megszűnik a lerakó jelentette környezeti kockázat, elhárul a felszín alatti és feletti vizek további szennyeződésének a veszélye, javul a levegőminőség, megszűnik az esetlegesen érzékelhető szaghatás, gazdagodik a természeti környezet, a környék növény és állatvilága új birtokba vehető területet talál magának, szélesedik a biotóp hálózat és a biodiverzitás is növekszik. A beruházás javítja a város tájképét, ezáltal hozzájárul a lakosság tiszta környezethez való jogának kiteljesedéséhez, az egészségesebb környezet kialakításához.



**Megemlékezés****Kusztor Sándor**

halálának 6. évfordulójára



„Ha ébren meg nem látogatsz,  
Jőj hozzám álmaimban,  
Jőj hozzám meghalt életem!  
Sok mondanivalóm van.”

*(Petőfi Sándor)**Örökké szerető családot***Megemlékezés****Ujszászi János**

halálának 5. évfordulójára

„Másképp lenne minden,  
hogyha velünk lennél.  
Ha hozzánk szólnál,  
Ha ránk nevetnél.  
Elvitted a mosolyt a derűt  
A meleget.  
Csak egy fénysugarat,  
Hagytál az emlékedet.”

*Gyászoló család***Megemlékezés****Nagy István**

halálának 3. évfordulójára.

„Nem vársz már minket ragyogó  
szemekkel.  
Nem örülsz már nekünk szerető  
szíveddel.  
De egy könnycsepp a szemünkben  
Érted él.”

*Egy gyertya az asztalon Érted ég.  
S bennünk él egy arc, egy végtelen szeretet,  
Amit tőlünk soha senki el nem vehet.  
Telhetnek hónapok, múlhatnak évek,  
Szívből szeretünk, s nem felejtünk Téged!”*

*Gyászoló család***KÖZÉRDEKŰ TELFONSZÁMOK,  
ELÉRHETŐSÉGEK**

<b>MENTŐ</b>	<b>104</b>
<b>TŰZOLTÓSÁG</b>	<b>105</b>
<b>RENDŐRSÉG</b>	<b>107</b>

**Jászkisér Város Polgármesteri Hivatala**  
(5137 Jászkisér, Fő út 7.)

**57/550-130****Közterület-felügyelet:****57/550-130/122 mellék**

**Hívható: munkaidőben 8.00 h – 16.00 h,  
szerdán 17 h-ig, pénteken 13 h-ig.**

**JÁSZKISÉR Körzeti megbízotti iroda:****57/450-069**

**JÁSZKISÉR Körzeti megbízott szolgálati  
telefon:**

**30/696-6354****JÁSZKISÉR Tűzoltóság:****57/550-025****JÁSZKISÉR Mentőállomás:****57/451-752****Polgárőr ügyelet: 06-20-253-7456****Háziorvosok:****Dr. Katona Róza 57/451-936****Dr. Mike Miklós 57/451-937****Dr. Kolláth Bálint 57/450-893****ORVOSI ÜGYELET**

(5130 Jászapáti, Kossuth L. út 10.):

**57/443-421****JÁSZAPÁTI Rendőrőrs**

(éjjel – nappal hívható):

**57/441-009****Temetésről**

Születünk és meghalunk, mondják ez az élet rendje.  
A gyásszal szembesülve, szinte minden el van veszve.  
Feketébe öltözünk, virágokat, koszorúkat veszünk,  
Közös imára kulcsoljuk a kezünk.

Szeretteink koporsóját, urnáját körbe álljuk halkán,  
Tehetlenségünk érzi, most a legnagyobb baj van.  
A búcsú beszéd lelkünkhöz ér, könnyezetteti, szemünk,  
Akivel a tegnapi szép volt, nem lesz már velünk.

A szűk ravatalozóban, összeszorul a bánat,  
Ott még a szellő sem tör utat magának.  
Meváltoztak temetési szokásaink, városiak lettünk,  
Új törvények döntenek helyettünk.

Jászkisér, 2013. február 8.

*Nagypál Sándorné*

## A MetLife Biztosító Zrt. munkatársakat keres

### Amit kínálunk:

- stabil nemzetközi háttér,
- tudás alapú képzés,
- integrált rendszerben történő csapatmunka
- folyamatos karrierépítés

A pályázatokat a következő címre várjuk:  
e.mail: [simonkaroly@citromail.hu](mailto:simonkaroly@citromail.hu)

tel. 06-70-614-0970

## „GYEPI GUMI”

### Gumis műhely szolgáltatásai:

- autók javítása, szervizelése
- műszakira felkészítés,
- műszakiztatás,
- alkatrész beszerzés helyben,
- autó-, motor-, kerékpár- gumi-  
abroncsok javítása, forgalmazása

Ugyanitt forgalmazok, új és használt  
autó és motor gumiabroncsokat.

Jászkisér, Szőlő út 14.

Tel: **06-20-376-1612**

Nyitva tartás:

Hétköznap: 8-16

Szombat: 8-12

## Sarkady Sándor: Farsang

*Fruskák, Zsuzskák, Dorottyák,  
Járják a bolondját:  
Dínomdánom vigalom,-  
Nincs a táncra tilalom!*

*Maskarások, bolondok,  
Rázzátok a kolompot:  
takarodjon el a tél-  
Örvendezzen, aki él!*

## ERIKA VIRÁG-VARÁZS

Jászkisér, Fő út 13.

Nyitva tartás:

Tel.: 06-20/545-2353  
06-57/655-500

Hétfő	8-12	14-17
Kedd	8-12	14-17
Szerda	8-12	14-17
Csütörtök	8-12	-
Péntek	8-12	14-17
Szombat	8-12	-
Vasárnap	8-10	-

A Pr-Telecom Zrt. hálózatán belül  
ingyenesen hívható!

*Cserepes és szálas virágok,  
Kreatív csokrok,  
Koszorúk és sírcsokrok megrendelhetők,  
Ajándéktárgyak,  
Ékszerek, illatszerek,  
Lakásdekoráció  
Rendezvény- és esküvői dekoráció*



*Szeretettel várjuk leendő kedves  
vásárlóinkat:*

*Fazekas Erika*

*Fazekasné Erika*



*Analóg és digitális fotókidolgozás!  
Ajándékkészítés  
saját fotó és ötlet felhasználásával!*

tel: 30/312-0526  
57/443-162

Jászapáti Árvai u. 2/a  
[www.vargafoto.hu](http://www.vargafoto.hu)

Akar elegáns  
lenni?

A SARKIBA  
kell menni!



## SARKI Bolt

Kossuth Lajos út 30.  
Telefon: 06-30-282-7641

## A EGON

Lakás,- vagyon.- élet.- utas –és balesetbiztosítás.  
GFB megtakarítás, hitel. Lakáskassza.  
Lakossági ügyfélszolgálat, előzetes egyeztetés után,  
az ügyfélnél.

Egyszerű, gyors, kényelmes.

Vegye igénybe a szolgáltatásaimat.

Kárbejelentés, díjbefizetés, biztosításkötés,  
átdolgozás, online adatmódosítás.

Gondoskodjon Ön a nyugdíjas éveiről!

Más nem fog. A biztos és nyugodt háttér mindennél  
fontosabb. Hívjon, hogy tájékozódjon lehetőségeiről!

**Sebestyén Zoltán** az Ön Területi képviselője.

**Tel: 06-30-515-1814**

### Vírusfutár!

Helyszíni gyors szerviz. Karbantartás,  
vírusirtás, telepítés.

Új és használt számítógép adás-vétele  
0-24-ig.

**Tel.: 06-30-515-1814**



## CERTUS TEAM

Távfelügyeleti rendszer  
és kivonuló járőrszolgálat

Jászapáti, Velemi E. út 4-6.

Tel: 06-70/375-3323

Elektronikus vagyonvédelmi rendszerek, lakásriasztók,  
videós megfigyelőrendszerek, tervezése telepítése.

Ingyenes helyszíni felmérés!

Telefonos vagy GPRS átjelzés távfelügyeleti központunkra.

### Kiemelt AKCIÓ

**kivonuló JÁRŐRSZOLGÁLATTAL!**

Kiépített, már meglévő biztonsági rendszerről rendkívüli  
rácsatlakozási lehetőség:

Egy teljes éven át  
hűségnyilatkozat nélkül!

**akár 125.-Ft havidíj**

Ingyenes rendszerátvizsgálás és programozás!  
(Egy év után bruttó 2.000.-Ft-os havidíj.)

**Egyedül élő nyugdíjasoknak akár 50 %-os kedvezmény!**

Céges ügyfelek részére egyedi kedvezmények!

24 órás járőr és diszpécser szolgálat az Ön nyugalmaért!

Hívjon bennünket bizalommal!

Információ:

**Certus Team Kft.**

Tel.: 06-70/375-3323

E-mail: marketing@certusteam.hu

www.certusteam.hu



**Megbízhatóság,  
felelősség,  
biztonság.**

PARADOX

## Ebéd rendelés a napközi konyhán

napi menü rendelhető

**550 Ft/adag áron!**

Vállaljuk, rendezvények, ebédek, vacsorák,  
esküvők rendezését is

Érd: *Stoszek Istvánnénál* lehet

Telefonon: 57-450-503



**VÁSÁROLJA FRISS  
TEJTERMÉKEINKET  
A HELYI**

**ÉLELMISZERBOLTOKBAN  
TELEFON:540-200 FAX:540-201**

### Hasznos internetes linkek civileknek

[www.jaszker.hu](http://www.jaszker.hu)

[www.nca.hu](http://www.nca.hu)

[www.nonprofit.hu](http://www.nonprofit.hu)

[www.civilmagyarorszag.hu](http://www.civilmagyarorszag.hu)

[www.civil.info.hu](http://www.civil.info.hu)

[www.onkentes.hu](http://www.onkentes.hu)

[www.pafi.hu](http://www.pafi.hu)

[www.magyarorszag.hu](http://www.magyarorszag.hu)



**VAGYONTÁRGYAK BIZTONSÁGÁT SZOLGÁLJA**

**SCORPIO**

**Biztonsági Szolgálat**

**NINCS MÉG BETÖRÉSJELZŐ RENDSZERE?**

Ha a SCORPIO Biztonsági Szolgálattal távfelügyeleti  
szerződést köt,

**AZ ALAPCSOMAGOT MI INGYEN FELSZERELJÜK!**

*Ajánlatunk csak lakossági ügyfeleknek szól.*

Bovebb információ az alábbi telefonszámokon:

**(57) 406-987, (20) 474-8188, (20) 599-6149**

**PARADOX HUNGARY KFT. SCORPIO BIZTONSÁGI SZOLGÁLAT**