

KISÉR

2011
JÚLIUS-
AUGUSZTUS
A JÁSZKISÉRI POLGÁROK LAPJA 120 Ft

ÁLLAMALAPÍTÁSUNK ÜNNEPE



TISZTELETTEL MEGHÍVJUK
ÖNT ÉS KEDVES CSALÁDJÁT
2011. AUGUSZTUS 20. (SZOMBAT)
8 ÓRA 30 PERCKOR



ÁLLAMALAPÍTÁSUNK ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉSRE
A KATOLIKUS TEMPLOMBA **SZENTMISÉRE** ÉS ÚJ KENYÉR ÁLDÁSÁRA.

9 ÓRA 30 PERC KOSZORÚZÁS A MILLENNIUMI KOPJAFÁNÁL

10 ÓRÁTÓL ÜNNEPI MŰSOR A TÁJHÁZ UDVARÁN.

MINDENKIT SOK SZERETETTEL VÁRUNK A SZERVEZŐK!

Felhívás

A Mozgáskorlátozottak csoportja kirándulást szervez Szolnokra.

Úti célunk a Szolnoki XI. Strand Parti, amelyet a Tisza ligeti Strandfürdőben rendeznek meg **2011. augusztus 6-án (szombaton).**

A parti ideje alatt énekes és táncos műsorokkal szórakoztatják a vendégeket és természetesen fürdeni is lehet. Akit érdekel ez a rendezvény és úgy gondolja részt szeretne venni rajta az jelentkezzen a Teleházban Balázsne RácZ Tündénél.

Részvételi díj **1.500.-Ft.**

Indulás 8 órától a kijelölt helyeken.

Hazaindulás 5-6 óra között.

Jelentkezési határidő: 2011. július 31.

Üdvözlettel:

a vezetőség

Szeptemberi programelőzetes

- 6-7. Őszi termékiállítás 8⁰⁰-18⁰⁰
(A Művelődés Háza)
- 10. Vértadás 13⁰⁰
(Csete Balázs Általános Iskola)
- 14. Betakarítások megbeszélése
(Városi Könyvtár)
- 17. Települési Sportnap
(Sportpálya)
- 30. Mesemondó verseny
(Városi Könyvtár)

Szeptember második fele:

KISÉR KUPA őszi gyermekfoci
(Sportpálya)

Július – Szent Jakab Hava**Július az év hetedik hónapja a Gergely-naptárban, és 31 napos.**

A római naptárban ez az ötödik hónap volt, amely a március hónappal kezdődött, - ugyanis a január és február hónapokat csak később adták hozzá - ekkor még latinul Quintilisnek hívták ezt a hónapot majd később Julius Ca sarról nevezték át júliusra. A 18. századi nyelvújítók szerint a július: halászos. A népi kalendárium Szent Jakab havának nevezi.

Július 2.

Sarlós Boldogasszony napja.

A római katolikus egyház emlékezik meg Szűz Máriának Keresztelő Szent János édesanyjánál tett látogatásáról. Viszonylag kései keletkezésű Mária-ünnepe, a 14. században vált általánossá. Boldogasszony a várandós anyák, a szegények, a szükségben szenvedők és a halottak oltalmazója.

Hazánkban az aratás kezdőnapjaként tartják számon. A nap elnevezése az aratás egykori módjára utal, amikor a nők még sarlóval arattak.

Július 20.

Illés napja.

Évszázados megfigyelések szerint ezen a napon, ill. e nap táján gyakoriak a viharok. E napon munkatilalom volt, mert úgy gondolták, hogy aki ilyenkor a mezőn dolgozik, abba belecsaphat a villám, a termést pedig elveri a jég.

Július 22.

Mária Magdolna napja.

Az evangéliumi történet szerint a bűnös életből megtért Mária Magdolna ünnepe. Dús hajával Krisztus lábát törölgette, ezért a szokás volt a kislányok hajából egy keveset levágni, hogy még hosszabbra nőjön.

Időjárásjósító hiedelem kapcsolódik ehhez a naphoz: úgy hitték esnie kell az esőnek, mert Mária Magdolna siratja bűneit.

Július 25.

Jakab napja. Szent Jakab az apostolok közül elsőként szenvedett vértanúhalált. Ő a búcsújárók, utasemberek, hajósok védőszentje. A néphagyomány szerint Jakab napra kellett learatni a zabot, mert ami kint marad az elvész. A Jakab napi időből jósoltak a várható téli időjárásra. Tápén a Jakab-napi északi szélből hideg telet jósoltak.

Július 26.

Anna napja. Szűz Mária édesanyjának ünnepe.

Szent Anna a gazdasszonyok, bányászok, szabók valamint a járványos betegségben szenvedők, haldoklók egyik pártfogója. Különösen tisztelt védőszentje volt a katolikus asszonyoknak, főként a meddő és terhes és szülő nők foháskodtak hozzá pártfogásért. Kultusza a középkorban a keddi naphoz kötődött. Több vidéken a meddő asszonyok a keddet megböjtölték. A Szent Annának szentelt kedd sok helyen évszázadok óta asszonyi dologtöltő napnak számított. A hagyomány szerint Anna nap szakad meg a virágos kender töve, ezért ilyenkor kezdték a felszedését.

A lap havonta 550 példányban jelenik meg, a Jászkisér Gyermekéiért Alapítvány – Teleház kiadásában XVII. évfolyam 7. szám ISSN 2060-4750

Főszerkesztő: Gál András

Munkatársak:

Balászné Rácz Tünde

Fazekas Lajos

Gál Andrásné

Hajagos Katalin

Kiss Jánosné

Nagypál Sándorné

Torma Márta

A tipográfiai munkák a Teleházban készülnek.

A szerkesztőség címe:
5137 Jászkisér, Fő út 4.
Telefon/Fax:
(57) 550-170

Internet cím:

<http://alapitvany.civilkiser.hu/telehaz>

e-mail:

jaskkiser@telehaz.hu

A KISÉR megjelenését az újságban megjelenő hirdetések támogatják.

A lap ára 120 Ft

A Kisér nyomdai munkáit

Juhász László

a TelePrint Nyomdában

készítette,

Jászkisér, Fő út 4.

Telefon/Fax: (57) 550-170

A lapban közölt olvasói levelek nem szerkesztőségi vélemények, ezekért felelősséget nem vállalunk!

Megjelentetni kívánt írásait, cikkeiket minden hónap 10-ig a szerkesztőségbe eljuttatni szíveskedjenek!

AEROBIC CSOPORT UTAZÁSA A SVÁJCI TESTVÉRVÁROSBA A JUGENDFESTRE I.

A PjN Niederlenz szívből jövő meghívásának tettünk eleget, amikor az aerobic csoport kibővülve néhány barátal, családtaggal és a Külskapcsolatok Baráti Egyesülete elnökségével június 29–július 6 között Niederlenzbe az ottani ifjúsági ünnepre a Jugendfestre utazott. Ebben az évben a Jugendfest mottója a „Cirkusz” volt, így az Aerobic csoport produkciója tökéletesen beleillett az ünnep programjába.

A hosszas szervezőmunka és felkészülés után a lelkes csoport – semmit sem bízva a véletlenre - időben útnak indult, így az éjszakai buszozás után Svájcba érve örömmel nyugtáztuk, hogy bőven időben vagyunk. Jó vendégként nem akartunk a bejelentett időnél előbb megérkezni, így egy kis kitérőt tettünk, és külön programként meglátogattuk Schaffhausenben a Rajna vízészt. Az alföldhöz szokott embernek különösen szokatlan élmény ez. A víz hangos dübörgését már akkor hallottuk, amikor magát a vízészt még meg sem pillantottuk. Kanyargós lépcső vezetett le a vízészhez, s ahogy egyre lentebb haladtunk a lépcsőkön megpillantottuk a folyót, ahogy hatalmas víztömege lépcsőzetesen zúdult alá, két karcsúra koptatott szikla között. Egy kisebb barlangon keresztül közvetlenül a lezúduló víztömeg mellé állhattunk. Innen csak a vizet látni, fölötte a párat, a víz dübörgését hallani, s Petőfi sorai jutottak eszembe: „azért a víz az úr”. Itt igazán lehetett érezni a természet erejét, s hogy a gravitáció mekkora energiát ad a víznek. Órákat tudunk volna még gyönyörködni a látványban, de indulnunk kellett, hogy a gépkocsivezetők ne lépjenek túl a 21 órás megengedett vezetési időt.



Kirándulás Kandersteg-Öschinensee-hez

Niederlenzben érkezésünk után megnéztük a Jugendfest helyszínét, a település Altfeldnek nevezett részén, a sportpálya mellett már állt a cirkuszi sátor, a szabadtéri színpad, a különböző egyesületek sátrai és a Luna park. Az iskolánál a PjN Niederlenz egyesület elnöksége, és a vendéglátó családok fogadtak és köszöntöttek bennünket, s a kedves köszöntő műsor és frissítő után a vendéglátóink hazavitték bennünket, s az első estét velük együtt töltöttük.

Pénteken az első napon Erika Wipf és Ruth Zschokke kirándulást szerveztek számunkra a környéken, először a római Colosseum mintájára épült római színház romjait néztük meg, utána pedig a Cheisacher- kilátó toronyhoz mentünk, ahonnan

nagyon szép panorámában gyönyörködhattunk. A piknik után a Böttstein kastélyhoz mentünk, ahol egy nagyon érdekes kiállítást láttunk az energiáról. Ez egy interaktív kiállítás, ahol az ásványi-, szél-, nap-, és víz-, és atomenergia hasznosítását mutatták be nekünk, rávilágítva az utóbbi száz évben megsokszorozódott energia felhasználásra, és az utánpótlás nehézségeire. Az estét a Jugendfest helyszínén töltöttük, akkor volt a hivatalos megnyitó.



Az aerobic csoport fellépése a Jugendfesten

Szombat a Jugendfest jegyében telt. Programunkat Margrit Frey elnökségi tag szervezte és egyeztette az iskolával illetve a Jugendfest szervező bizottságával. Délelőtt a csoport próbált, majd megnéztük az iskolás gyerekek cirkuszi előadását. Erre tanáraikkal és a cirkusz alkalmazottaival közösen készültek, egy héten át - ez volt az iskolai Projekt hét - s a Jugendfest alatt három előadást nézhetett meg a kíváncsi közönség. Jó volt látni, ahogyan a különböző korosztályokból álló csoportok az egyheti közös munka eredményét prezentálták, melyeket remek ötletekkel és humorral állítottak össze.

A délután a különböző játékok jegyében telt a sportpályán, majd kora este a csoport első fellépése következett a szabadtéri színpadon. A felkonferálás után hatalmas tömeg gyűlt össze a színpad előtt, s talán nem szerénytelenség azt mondani, hogy a délután egyik legszínvonalasabb produkcióját nyújtották lányaink a színpadon. Nagy siker volt a fellépésük, a közönség vastapossal köszönte meg a produkciót. Jó érzés volt az elismerő szavakat hallani.

Ezután önfeledt szórakozás következett a Luna parkban. Vendéglátóink jegyeiről is gondoskodtak, így lehetett sergőzni, hullámvasutazni és dodzsemezni. Aztán sötétedés után megnézhattuk a niederlenzi gyerekek lampionos felvonulását, melyhez a különböző méretű cirkuszos témájú lampionokat a projekt hét alatt maguk készítették, majd egy hatalmas tűzijáték következett, s utána a csoportnak volt még egy fellépése a világító botokkal.

Vasárnap délelőtt a cirkuszi sátorban volt egy ökomenikus istentisztelet, melynek témája a sport volt. Ide meghívtak egy maratoni futót is élménybeszámolót tartott, és az aerobic csoportnak is volt egy rövid bemutatója.

Az istentisztelet után a Csoki tanár néniével, azaz Ruthtal a közeli Hallwilli – tóhoz buszozott a csoport, ahol a vizes árokkal körülvett Hallwilli-kastélyt nézhetette meg a csoport, majd a tóparton piknikezett, pihent, élvezte a látványt, a kitűnő időjárás. A bátrabbak a 20 fokos tó vizében is megfürödtek.

Hétfőn egy hosszabb kirándulásra indultunk Ursula Gysi vezetésével. Először a Reuss folyó partján fekvő festői szépségű Luzernben tettünk egy rövid városnézést, majd másfél órás buszozás után a meredek hegyoldalak között meghúzódó településhez, Kandersteghez érkeztünk. A felvonó tövében eltöltött piknik után a nyolc személyes kabinok 1528 méteres magasságba vittek bennünket, ahonnan varázslat tárult elénk. A meredek hegyormok tetejéig vezető úton, magasba nyúló sziklás, és alpesi növényekkel borított, festői szépségű hegyoldalak váltották egymást. A távolban a gleccserekek fedett hegycsúcsokról hömpölyögtek alá a keskeny vízesések. A kabinból kiszállva úgy éreztük, hogy egy másik világba érkeztünk. A felvonó állomása mellett volt egy nyári bob pálya is, ahol mindannyian kipróbálhattuk a nyári szánkózást. A kavicsokkal borított úton megtett sétánk a türkizkék színű, kristálytisza vízű tóhoz Oeschinensee-hez vezetett. Lenyűgöző látvány! Némi pihenő után többen fürdőruhára váltottak, és megmártóztak a 8-10 Celsius fokos vízben, volt aki csónakázni indult.

A hosszabb pihenő után következett a gyalogtúra vissza a buszhoz, egy órás séta a völgybe a kabin állomásáig. Útközben volt időnk gyönyörködni a természetben a hegyek alkotta hatalmas völgyekben, itt lehet igazán érezni a teret. A nap végén némi izomlással a hegyi levegőtől kitisztult tüdővel érkeztünk vissza Niederlenzbe.

Kedden levezetesként a gyerekek Niederlenzben túráztak, a csoport felnőtt tagjai, pedig egy fogyatékosokat ellátó és

foglalkoztató intézményt látogattak meg Lenzburgban. Majd a niederlenzi erdőben piknik következett, amit Hans Rodel, a PJN Niederlenz egyesület elnöke ajánlott fel és sütött meg a csoportnak a Römerstein-nál, azaz a római kőnél, ami a legenda szerint a római birodalom idejéből ottmaradt szikla.

Délután a kanton fővárosába Aarau buszoztunk, ahol szabad program keretében ismerkedhettünk a belvárossal, s ajándékokat vásárolhattunk.

Este volt a búcsúest, a Begegnungs-Abend azaz a Találkozások estéje a Gemeindesalban.

A találkozások estéje már hagyományosan kerül megrendezésre minden nyári út során, akár Jász Kisérről utazik ki csoport, akár mi fogadjuk a svájci barátainkat. Az este folyamán svájci zenét hallgattunk és sor került az aerobik csoport utolsó fellépésére. Az est méltó befejezése volt a kinn töltött egy hétnek, itt hivatalosan volt alkalmunk köszönetet mondani mindazoknak, akik a programunkat szervezték valamint a vendéglátó családoknak.

A vacsoráról most két hobby szakács gondoskodott, a svájciacs pörkölt különféle salátákkal és a vendéglátó családok desszert büféje egyöntetű elismerést váltott ki közöttünk. A közösen töltött este ismét tovább mélyítette a két település barátságát.

Tekintettel a megérkezésünk és lapzárta közötti rövid időre, az élménybeszámoló második részét, mely a gyerekek személyes élményeit tartalmazza a KISÉR újság szeptemberi számban olvashatják majd.

Berente Judit

Országos Gépészkovács Találkozó Újfehértón

Immár 3 alkalommal rendezték meg június 25-én a fűrtös megye hazájában az Országos Gépészkovács találkozót, amelyen 2 alkalommal vettem részt párommal Évivel kiállításon.



Újfehértó Debrecen és Nyíregyháza között található a 4-es számú főút mellett és tulajdonképpen mi érkeztünk legmesszebből e vidékre. A találkozót megelőző estére már nagy szeretettel vártak bennünket baráti beszélgetésre és vacsorára a helyi Ipartestület székházába. A legtöbb résztvevő környékbéli volt Debrecenből, Nyíregyházáról, Tiszalókról, Hajdúböszörményből, Tiszavasváriból és nem utolsósorban Újfehértóról. A vacsorát követően a csapat átvonult a helyi múzeumhoz, ahol a „Múzeumok Éjszakája” alkalmából a helyi gépes gazdán emlékére rendezett kiállítást megnyitották. Érdekesség képpen bemutatták a kerékpárral történő gabonacséplést, amiről tulajdonképpen még nem is hallottam soha. A

múzeumudvar mécsesekkel volt hangulatosan kivilágítva, ahol a helyi zeneiskola tanárai játszottak hangulatos élőmuzsikát.

A késői lefekvést követően másnap 9 órakor Réz Gyula nyugalmazott múzeológus megnyitó beszéde után megkezdődött a traktorok felvonulása a városban, hogy a főterre csalogassák az érdeklődő közönséget. Én és több társam stabilmotorokkal gazdagítottuk a kiállítást. Jómagam egy 1920-ban készült Lovenz- Benz valamint egy Slavia típusú motort állítottam ki és bemutattam őket működés közben. Varga Imre barátom segítségével bemutattuk hogyan hajtotta meg laposszj segítségével szintén korabeli cséplőgépet. Nagy siker és érdeklődés követte-e bemutatónkat.

A találkozón negyvenegy kiállító több mint száz kiállított eszközzel vett részt, amelyet a közönség egész nap díjmentesen tekinthetett meg. A találkozóhoz a helyi múzeum is társult, ahol egésznapos ügyességi játékok (babzsákdobás, kukoricadobás) valamint kézműves foglalkozás volt, amelyet párom Évi tartott az érdeklődő szülőknél valamint gyerekeknek. Készültek gyönyörű fonalbakák, tulipánok, csuhévirágok és ördöglakatok. A helyi asszonyok kemencében sütöttek kapos-fokhagymás kenyérlángost, amely dagasztásába bárki bekapcsolódhatott. A múzeum udvarra mini gőzmozdony szállította a gyermekeket valódi sín páron. Szilágyi Péter szervezésének és a jó időnek köszönhetően rengetegen látogatták a rendezvényeket.

Késő délután indultunk haza a jövő évi viszontlátás reményében. A gépek szállításában nagy segítségemre volt Ujszászi Sándor barátom, akit szintén érdekelnek eme ipartörténeti emlékek.

A beszámolót lejegyezte:

Farkas László
Stabilmotor és egyéb mezőgazdasági eszközgyűjtő

A labdarúgók 2010/2011. évi bajnoki értékelése – Nagyszerű utánpótlás sikerek!

Példátlanul eredményes bajnoki évet tudhat maga mögött az utánpótlás csapatok vonatkozásában a Jászkiséri Sportegyesület! Négy csapatunk indult megyei bajnoki rendszerű versenyben, s utánpótlás csapataink mérlege két bajnoki arany és egy ezüstérem, s emellé jön még a felnőtt csapat értékesnek mondható negyedik helyezése.

Fiataljaink több olyan település együttesét is megelőzték, ahol a felnőtt csapat magasabb osztályban szerepel, valamint nagyobb a lakosságszám, így nagyobb az utánpótlás merítési lehetősége is.

U-13

Tizenhárom éveseseink a megyei bajnokság Jászsági csoportjában indultak, tíz együttes társaságában, edzőik Lajkó Anikó és Tarkó József. A 18 lejátszott mérkőzésből 16-ot megnyertek és csak kettőt veszítettek el, 108 gólt rúgtak és 26-ot kaptak, így megnyerték bajnokságukat! Nagyszerű fegyvertény, hogy a Jászberény csapatát megelőzve lettek aranyérmesek.

Az élmezőny végeredménye:

1. Jászkisér	48 pont
2. Jászberény	45
3. Besenyszög	43
4. Jászfényszaru	31
5. Jászárokszállás	27

Gólszerzők a bajnoki idényben: Nagy Simon 23, Vincze Zoltán 22, Szecskó Máté 20, Söti József 20, Tarkó Dániel 15, Tóth Alex 2, Ajtai Gábor 2, Csikós Roland 1.

A csapat tagja volt még: Kovács Renátó, Jász-Suba András, Söti Tamás, Sziráki János, Fekete Máté, Berdó Zsolt

U-16

A serdülő csapat a megyei bajnokság Észak elnevezésű csoportjában vágott neki a bajnoki küzdelemnek, címvédőként. A Gócza Zoltán által felkészített csapat a 24 mérkőzésből 20-at megnyert és négyet veszített el, 143 rúgott és 38 kapott gól mellett. Meggyőző fölényrel, tizenkét pont előnnyel végeztek a tabella élén, megvédve bajnoki címüket.

Az élmezőny végeredménye:

1. Jászkisér	60 pont
2. Jászdózsa	48
3. Jászfényszaru	37
4. Jászapáti	34
5. Jászárokszállás	31

Gólszerzők: Krizsai Csaba 25, Faragó Viktor 19, Söti Gergő 18, Glodics Ákos 14, Drávucz Dávid 14, Mihályi Roland 14, Fehér Attila 14, Szabó Dániel 10, Vígh Martin 5, Vincze Gábor 2, Faragó Tamás 2, Ajtai József 2, Nagy Dávid 1, Farkas Gusztáv 1.

A csapat tagja volt még: Papp Viktor, Drávucz Viktor, Kovács Roland, Barna Bence, Molnár Gergő

U-19

Ifjúsági csapatunk a felnőtt csapattal együtt a Megyei II. osztályú bajnokság Jászsági csoportjában versenyzett,

másik tizenhárom csapat társaságában. A fiatalokat ebben a bajnoki idényben is Csillik Ferenc edzette. Az egész bajnokság során harcban álltak a bajnoki címért, de végül a dobogó második fokára sikerült fellépni, ami így is egy régóta várt, nagyszerű eredmény. Az idény 26 meccséből 22-öt megnyertek, 2 döntetlen és 2 vereség mellett, 124 gólt rúgva és mindössze 19-et kapva.

Az élmezőny végeredménye:

1. Jászsalsószentgyörgy	70 pont
2. Jászkisér	68
3. Zagyvarékas	61
4. Tószeg	59
5. Jászfényszaru	45

Gólszerzők: Oláh Zsolt 17, Tajti Gábor 17, Hajagos Ferenc 14, Horváth Krisztián 13, Fehér Attila 12, Balogh Máté 6, Nagy Péter 5, Korsós István 5, Faragó Viktor 5, Mihályi Roland 4,

Szigetváry Gábor 3, Kun Máté 3, Nagy Gábor 3, Duka Renátó 3, Barna Ádám 2, Halász Dániel 1, Drávucz Dávid 1, Krizsai Csaba 1, Faragó Tamás 1, Duka Erik 1, Oláh Ernő 1.

A csapat tagja volt még: Holló Károly, Vincze Gábor, Nemes Gábor, Glodics Ákos.

Felnőtt

A Ládi József játékos-edző által felkészített felnőtt együttes ősszel egy bővebb, tavasszal viszont már egy nagyon szűk játékos kerettel küzdötte végig a bajnoki szezont. Ezt figyelembe véve jó eredménynek mondható a negyedik helyezés, még úgy is, hogy szinte mindvégig harcban álltunk a dobogóért. A hazai mérkőzéseken a két megyei bajnokságot figyelembe véve is az egyik legmagasabb nézőszámot produkáltuk, kikapcsolódást nyújtva a sportot szerető jászkiséri embereknek. A megyei II. osztály Jászsági csoportjának gólkirálya Ládi József lett 27 góllal.

Az élmezőny végeredménye:

1. Jászsalsószentgyörgy	57 pont
2. Zagyvarékas	53
3. Jászfényszaru	53
4. Jászkisér	51
5. Szászberek	46

Gólszerzők: Ládi József 27, Fodor Tamás 10, Hajagos Ferenc 7, Barna Ferenc 6, Kövesdi István 3, Szentpéteri Róbert 2, Drávai István 3, Vincze Róbert 2, Pálfi György 2, Nagy Ádám 2, Gócza Zoltán 1, Hűvös Attila 1.

A csapat tagja volt még: Halász Dániel, Vincze Gábor, Ajta Gábor, Kozma Balázs, Kun Szabolcs, Mudris András, Borics Dániel, Heinrich Attila, Drávucz Dávid.

A Jászkiséri Sportegyesület csapatai eredményeikkel méltóképpen képviselték városunkat a megyében, s reméljük, hogy a következő bajnokságban sikerül megismételni ezeket a szép sikereket.

Öröm és Köszönet!

Úgy gondolom nemcsak a mi, hanem az egész város, illetve közösség öröme és büszkesége, hogy felújították a Bölcsőde épületét!

A mai világban szinte a csodával határos, hogy ez sikerülhetett, és ma már nap mint nap, nagyon jó érzés látni a megelégedést a gyermekek, kollégák, és a szülők arcán.

Átadás óta aki még betévedt a bölcsibe, mindenki elismerően nyilatkozott a felújításról!

Jó érzés fogadni az elismerő gratulációkat az utcán, a piacon, és a boltban.

Az is természetes, hogy ilyenkor a köszönetből mindig kimarad valaki, ezt szeretném most pótolni, a teljesség igénye nélkül.



Az egész beruházás nem indulhatott volna az Önkormányzat nélkül, akik végig velünk voltak, előteremtették a pályázatot, annak feltételeit, nem utolsósorban a szükséges önrészt! Köszönet érte!

A tervezést amit Kimák Gyula készített, igyekezett a lehető legpraktikusabban és célszerűen átalakítani a fürdőszobát és a szociális helyiségeket. Eddig sajnos kimaradt a köszöntésből, ezúton szeretném megkövetni!

A Bölcsőde felújítását a BORAKÓ Kft. végezte magas színvonalon! Bodnár Péter a Kft vezetője és munkatársai a



minőségi munkán kívül, emberségből is tanúságot tettek, hiszen olyan kéréseket is teljesítettek, ami nem szorosan tartozott a feladataik közé!

Bízzanak benne, sokáig áldjuk a kezüket, és ami az alól kikerült!

Nagyon sok köszönet jár Borbás József egyéni vállalkozónak, aki helyet adott a Bölcsőde mellett lévő saját épületében a bútorainknak, és egyéb felszerelési tárgyainknak addig, amíg tartott a felújítás.

Sajnos kellemetlensége is adódott ebből, mert ezen idő alatt betörők jártak az épületben.

Szerencse, hogy az épület be volt riasztózva, így a mi csekély értékeink nem tűntek el, de a tulajdonosnak falbontás és ajtózár révén kára keletkezett.

Borbás Józsefnek ezúton is nagyon, nagy köszönet!

Ezúton szeretném megköszönni a település Városüzemeltető Intézmény (JÁTI) vezetőjének és szakdolgozóinak segítségét, hiszen Ők segítettek a ki –bepakolásban, az újbóli rend helyreállításában. Külön örömünkre szolgált, hogy elkészítették a pelenkázó szekrényeket és egyéb asztalosipari munkálatokkal is időben végeztek, hiszen ezek elengedhetetlenek voltak a zavartalan működésünkhöz!

Uraim, fogadják köszönetünket!

Itt a lap hasábjain keresztül szeretném megköszönni Horti Pálné (Rózi mama) segítségét, aki a helyi piacon árulja számtalan szebbnél –szebb virágait, és zöldségeit. Annak ellenére, hogy nem helyi lakos (Jászjákóhalma), nagyon sok cserepes virággal segített feldíszíteni, ünnepi köntösbe öltöztetni Bölcsődénket.

Önzetlenségből jelesre vizsgázott!



Nem utolsó sorban szeretnénk megköszönni a Csete Balázs Iskola Igazgatójának, Kiss Lajos Úrnak, hogy az átalakítás idejére befogadott minket és helyet adott csöppseinknek. Remélem nem okoztunk számára sok problémát.

Természetesen köszönet kollégáimnak, és mindenkinek, aki kisebb –nagyobb segítséggel, de segítettek.

*Tajti Lászlóné
Intézményvezető*

Életjel

Születések



Demeter Jázmin Borbála
június 2-án

Barna Levente
június 7-én

Horváth Beáta
június 14-én

Farkas Dzsesszika
június 16-án

Duka Mária Dóra
június 16-án



Gratulálunk!

Köszönetnyilvánítás

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak, akik
id. Csillik Ferenc
temetésén részt vettek, sírjára koszorút, virágot helyeztek
és osztottak fájdalunkban.

Gyászoló család

Az orvosi rendelő telefonszámai:

Dr.Katona Róza 451-936

Dr.Mike Miklós 451-937

Dr.Kolláth Bálint 450-893

Védőnők 450-205

Orvosi ügyelet

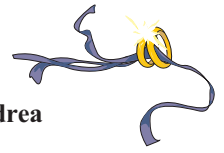
Jászapáti, Kossuth L. út 10.

Tel.: **06-57/443-421**

Jászapáti, Jászivány, Jászkisér,
Jászszentandrás, Jászdózsa, Jászjákóhalma,
Jásztelek

**Délután 16 órától
másnap reggel 8 óráig
Vasárnap és ünnepnap
egész nap**

HÁZASSÁG KÖTÉS



Gysi Michael és Balog Andrea
június 4-én

Varga Zoltán és Burai Ágnes
június 14-én

Földi Béla Ferenc és Tallósi Éva
június 14-én

GRATULÁLUNK AZ IFJÚ PÁROKNAK!

Az aranszívű doki!

(Kolláth Bálint doktor úrnak!)

Rendelődben, már ezer beteg várja, hogy
Mikor jön el a várva várt, gyógyulás számára.
Miközben, te a recepteket, írod garmadával
Kis irodádban.

De ha beteghez, hívnak,
Azonnal otthagysz, csapatot, papot,
És rögtön sietsz, a bajba került beteghez.
Soha nem figyeled az idő múlását.
Nem sokat törődsz a tovaszálló árakkal.
És bizony nagyon gyakran fordul elő, életedben,
hogy mikor hazajutsz, nagysokára,
már csak, a hideg, kihűlt vacsora párolog asztalodon.

Lassan öszül már a haj fejedem,
hiszen az idő lassan, rajtad is eltelik,
De te nem törődsz hóval és perzselő napsütéssel,
Mert szívedben csak, egyetlen igaz érzés lakozik,
A soha el nem múló végtelen nagy emberszeretet

Csillik Tibor

Halálozás



Balogh Sándorné Nagy Rózsa
79 éves korában június 7-én

Makács Pál
65 éves korában június 11-én Szolnok

Id. Csillik Ferenc
85 éves korában június 17-én

Balajti Istvánné Molnár Julianna
78 éves korában június 19-én

Juhász Rudolfné Szabó Mária
87 éves korában június 21-én

Kis József János
62 éves korában június 21-én

I. Hagyományőrző Lovasnap Jászkiséren

2011. július 9-én került megrendezésre a hagyományőrző lovas nap Jászkiséren az Ifjúsági Egyesület szervezésében.

Az előkészületi munkálatok már hónapokkal ezelőtt megkezdődtek, pénteken reggel pedig a sátrak felállítása, a pálya kimérése, szalmabálák hordása, lajtos kocsi és dekorációk kipakolása történt meg. Egész nap a tűző melegben fáradtságot nem ismerve dolgozott kicsi és nagy. Estére megérkeztek az első lovasok, fogatosok. Másnap, azaz szombat reggel már korán talpon voltak a fiatalok, ki azért mert kinn aludt a sátrak mellett, ki pedig azért, hogy még segíthessen a reggeli órákban. Hamarosan érkeztek a lovasok, akiket finom debrecenivel vártak a szervezők. Majd egy kis csúszással elindult a menet a település utcáin. Hosszú sorban kigyózott végig az utcákon a csikósokból, huszárokból, fogatokból álló menet, akiket a Búzavirág Népdalkör éneke kísért végig. Az egyórás parádés menet után fáradtan kimelegedve érkeztek vissza a Dohánybevéltő udvarára, ahol frissítő osztása után folytatódott a műsor. Először a jászberényi Mentőkutyás Egyesület bemutatóját nézhették meg az érdeklődők, majd a malacfogó verseny következett, 39 gyerek nevezett be. A pálya közepén a gyerekek alkotta kör közepéről engedték el egyesével a malacokat, akik árkon-bokron keresztül futottak megfogóik elöl. Végül aztán mindegyik gazdára talált, a gyerekek legnagyobb öröme. Aztán japánkakast foghattak a bátor jelentkezők. Közben elkészültek a bográcsokban a finom pörkölt. Volt marha-, birka- és kecskepörkölt, de aki ezt nem szerette ehetett bagulyást is.

Mindeközben a Nyugdíjasklub tagjai által készített termékeket lehetett megvásárolni. A Csete Balázs Honismereti Egyesület játszóházi tagjai pedig népi gyermekjáték bemutatóval szórakoztatta az érdeklődőket.

A gyerekek lovagolhattak és sétakocsikázhattak egész nap és a Jazyges Íjász Egyesület jóvoltából az íjászat rejtelseibe is bepillanthattak.

Délelőtt még főzőversenyen is résztvehettek az érdeklődők, a 11 csapat finomabbnál finomabb ételeket kreált. A legtöbb nevező pörköltet készített



(marha, harcsa, kakas stb.), de készült rablónyárs és slambuc is. Ezen kívül lehetett vásárolni vásári finomságokat, vattacukrot, pattogatott kukoricát is. Közben a pályán a „Pusztai Róka” Nomád Hagyományőrző Egyesület bemutatóját láthattuk. A "pusztai róka" név Karcag nevének jelentése a kun nyelvben. Őseink nagyszerű lovasnomád kultúráját és hadi kultúráját elevenítették fel nekünk korabeli, honfoglaláskori ruhákban és eszközökkel. Lenyűgöző, látványos bemutatót láthattak az érdeklődők.

Őket követte a csikósok bemutatója, majd a tombolahúzás következett. Értékes és sok ajándékot nyertek a résztvevők, a fődíj pedig egy rackajuh volt.

A késő délutáni órákban kezdődött az ügyességi verseny, több mint húsz lovas nevezett a versenyre. A verseny Mós Attila közreműködésével zajlott, aki különböző nehézségi fokozatú akadályokat eszelt ki ló és lovas számára.

Gyerek kategóriában:

I. Somodi Kincső

Felnőtt kategóriában:

I. Szabó Zoltán Sólyom nevű lovával,

II. Góz Eszter Diégóval

III. Horváth István Hercegnő nevű lovával.

Főzőverseny:

I. Nemes Józsefné slambuc

II. Gyetvai Ferenc marha pörkölt

III. Balog Krisztina grilltál

(az adatokat a szervezők szolgáltatták)



A többieknek sem kellett üres zsebbel hazamennie, emlékebe mindenki kapott egy-egy díszszalagot. A napot a bál zárta, ahol Szmétana Ferenc és zenekara húzta a talp alávalót. A kitaratóak reggelig ropták.

Úgy gondolom, hogy egy gazdag, látványos, mindenki számára szórakozást, élményt nyújtó programot állítottak össze. Gratulálunk a szervezőknek és köszönet minden segítő-adakozó embernek, aki hozzájárult a rendezvény sikeres lebonyolításához.

Jászkisér és a Szent Korona

Mi köze van Jászkisérnek a Szent Koronához? – kérdezhetik sokan.

Az elmúlt hónapban olvashatták, láthatták a médiában, hogy hatvanhat év után ismét a Magyar Honvédség vigyázza a Szent Koronát.



A Szent Korona és a hozzá tartozó jelvények a magyar államiság jelképei és egyben hazánk legfélétebb kincsei. Őrzése és védelme - az újraéledő hagyományoknak köszönhetően – 2011-től ismét a Magyar Honvédség feladatai közé tartozik. A döntést a Szent Korona Testülete 2010. december 20-án hozta meg, és fogalmazta meg azokat az elvárásokat is, amelyeket követni szeretne.

2011. május 30-án, hétfőn délben a Köztársasági Őrezred Dísz és Koronaőrző Alosztálya átadta a Szent Korona őrzését az Magyar Honvédség Támogató Dandár Nemzeti Honvéd Díszegység Honvéd Koronaőrségnek az Országház Kupolacsarnokában. Ezzel több, mint hat évtized után ismét a honvédség védelmezi legfontosabb nemzeti ereklyénket.

Visszatérve feltett kérdéseinkre, a válasz sokkal egyszerűbb és gyakorlatiasabb, mint gondolnánk. Az újság oldalain és honlapjainkon mindig örömmel számolunk be jászkiséri emberek elért eredményeiről, munkásságáról. Így tesszük ezt most is és örömmel tájékoztatjuk Önöket, hogy egy jászkiséri fiatalember, Nemes Sándor tagja a Honvéd Koronaőrségnek és az átadáson már ő vette át a Szent Korona őrzését. Sanyi az érettségi mellett a karosszéria és az autószerelő szakmát is megszerezte. 2009 őszén jelentkezett a honvédség toborzására, melyen sikeresen szerepelt, és az év októberében már meg is kezdte az alapképzést Hódmezővásárhelyen az MH V. Bocskai István Lövészdandárnál. 2010 februárjától az MH 43. Nagysándor József Híradó és Vezetéstámogató Ezredéhez került és megszerzett polgári foglalkozását végezte illetve sofőrként tevékenykedett. 2011 februárjában vett részt a honvédség belső toborzóján, ahol sikeresen beválasztották a koronaőrség tagjai közé. A honvédség vezetőinek elvárása és célkitűzése az, hogy egy nagyon magas színvonalú, erkölcsi tartású és fegyelmezett alegység álljon fel, amelynek a korona protokolláris és biztonsági őrzése lesz a feladata.

A honvédség alakulataitól érkezett ifjú katonák számos elméleti és gyakorlati tudnivalót sajtóítottak el a felkészítés ideje alatt, valamint ruhapróbákon vettek részt. A felkészítési program

során Woth Imre, a Magyar Koronaőrök Egyesületének elnöke tartott a korona és őrzésének évezredek történetéről érdekesítő előadást. Mindemellett a katonai testnevelés keretében folyamatos erőnléti felkészítéseken, valamint alak, a korona őrzésének díszelgő, illetve biztonsági teendőivel kapcsolatos kiképzés is részt vettek. A felkészítés kiemelkedő részeként, a Parlamentben, a koronánál tett tisztelgő és ismerkedő látogatásuk során a koronaőr-jelölteket a Köztársasági Őrezred koronaőrő őrségének rendőr zászlósa kalauzolta, összefoglalva a koronaőrzési tapasztalatokat épp úgy, mint az Országház történetét. Mint látható számos ismeretanyag elsajátítására került sor, melyeket Sanyi gördülékenyen vett. S a kérdésre, hogy miért is jelentkezett katonának és a koronaőrségbe, szerényen azt válaszolta a hagyománytisztelet, a hivatástudat és családi indíttatás is. (szerk. unokabátya is katona)

Sanyi nagyon szép és nemes feladatra vállalkozott, tette nemzeti identitásunk fontos alapköve. Méltó példakép lehet a fiatalok számára, hogy kitartással, hivatástudattal, eltökéltséggel, hazaszeretettel az ember elérheti céljait.

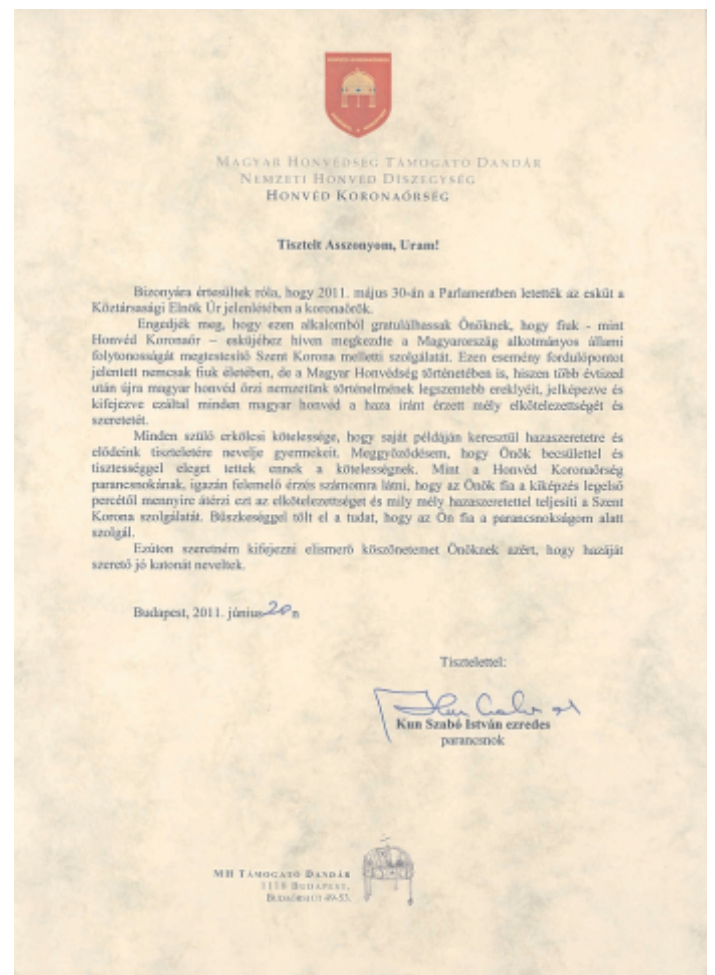
Bővebben olvashatnak a koronaőrségről a következő oldalakon:

www.honvedelem.hu

www.koronaorseg.hu

Kép forrása: www.honvedelem.hu

TM





Itt a nyári betakarítás ideje



A nyári betakarítási munkák során Jász-Nagykun-Szolnok megye útjain is várhatóan jelentősen megnövekszik a tehergépjárművek, valamint a mezőgazdasági munkákban résztvevő járművek forgalma. A különleges felépítményű járművek nagy méretéből és alacsony sebességéből adódóan több helyen számíthatnak arra, hogy

feltorlódik a forgalom és a mögötte haladó járműveket előzésre kényszeríti, ezáltal megnövekszik a balesetveszélyes helyzetek kialakulásának lehetősége is.

Ezek a járművek időnként a fő- és mellékutakon való haladásukkal lassíthatják a közlekedést, méretükből adódóan megnehezítik az előzést. Találkozhatunk olyan balesetveszélyes helyzetekkel, melyeket a járművekről lehulló helytelenül elhelyezett, illetve rögzített rakomány (gabona stb.) idéz elő.

Elsősorban a mezőgazdasági munkákat végző járművekre jellemző, hogy kerekeik által sarat hordanak fel úttestre, melynek hirtelen kikerülése, vagy a ráhajítás okozhat a jármű megcsúszásával járó balesetveszélyes körülményeket. Ilyenekkel többnyire szántóföldek mellett, illetve mezőgazdasági járművek telephelyeinek közelében lévő utakon találkozhatunk.

A Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Rendőr-főkapitányság kéri a járművezetőket, hogy a közlekedésük során nyáron is legyenek figyelmesek és körültekintőek. A mezőgazdasági járműveket fokozott óvatossággal közelítsék meg, az előzést körültekintőbben végezzék és tartsanak nagyobb oldaltávolságot.

Mindenkinek balesetmentes közlekedést kívánunk!

Táncal ünnepelnek a kastélyokban

Nagyszabású táncelőadással – az Experidance Táncársulat Nagyidai cigányok című produkciójával – vehetik birtokba a látogatók a nemrégiben felújított homlokzatú, nádasdladányi Nádasdy-kastélyt július 29-én, pénteken. A 250 millió forint, nagyrészt a Norvég Finanszírozási Mechanizmus pályázati támogatásával megvalósított munkálatok befejeztét követően ugyanis ez lesz az első nagy szabadtéri produkció a Tudor-stílusú kastélyban. A felújítások ezzel természetesen nem értek véget Nádasdladányban: a Műemlékek Nemzeti Gondnoksága hamarosan benyújtja pályázatát az Új Széchenyi Terv keretében a kastély fűtésének és a kastélypark tavának a rekonstrukciójára.

Az 1500-as évek angol és skót kastélyait idéző, különleges nádasdladányi kastélyt a 19. század második felében a történelmi Nádasdy-család akkori feje, gróf Nádasdy Ferenc építtette, méghozzá a kor legmodernebb műszaki megoldásait – többek között légfűtéses rendszert – alkalmazva. A kastély homlokzata nemrégiben megújult: az összesen 250 millió forintos költségvetésű munkálatok az úgynevezett Norvég Finanszírozási Mechanizmus – vagy ahogyan többen ismerik: a Norvég Alap – pályázati támogatásával valósulhattak meg. A felújítások sora azonban ezzel remélhetőleg nem ért véget Nádasdladányban: a Műemlékek Nemzeti Gondnoksága ugyanis az Új Széchenyi Terv keretében európai uniós fejlesztési forrásra nyújt be hamarosan pályázatot a kastélypark tavának, valamint a kastély fűtésének rekonstrukciójára. Ez utóbbi azért is érdekes, mert a tervek szerint a különleges műemléki épület fűtését fenntartható módon, hőszivattyús rendszerrel oldják majd meg. A homlokzat-felújítási munkálatok befejeztét követően az első nagyszabású rendezvény a Román Sándor vezette Experidance Táncársulat és a Nemzeti Táncszínház

közös, Nagyidai cigányok című kétrészes táncjátéka lesz a nádasdladányi kastélyban. A táncjáték alapjául szolgáló vígeposz szerzője, Arany János ráadásul kötődik is a kastélyt építtető Nádasdy Ferenchez: az 1857-ben általa alapított irodalmi díjra írta meg a költő a Buda halálát.

Nem csak a nádasdladányi kastélyban ünnepelnek táncal nyáron. A Ludas Matyi történetét a jelenkorba helyező, Revans című produkciót az ozorai Pipó-várkastélyban mutatja be az Experidance Táncársulat 2011. július 22-én. A 15. század első felében – akkor még egyedülállóan – reneszánsz stílusban épült, firenzei kastélyokat idéző várkastély még az első Széchenyi Terv pályázati támogatásával újult meg, az Új Széchenyi Terv keretében pedig hamarosan remélhetőleg folytatódhat a rekonstrukció. A Műemlékek Nemzeti Gondnoksága ugyanis európai uniós forrásból, mintegy 800 millió forintos beruházással tervezi felújítani a várfalat, mindemellett pedig a látogatóknak fogadóközpontot, tornapályát, valamint gólyafigyelőt is építene a várkastély mellé. Az Experidance produkciója mellett is különleges látnivalók várják az érdeklődőket idén nyáron Ozorán: többek között itáliai reneszánsz szobrok ritka másolatait, reneszánsz bútorokat, valamint egy középkori magyar konyhát is megcsodálhatnak a Pipó-várkastélyban.

Az Experidance Táncársulat nádasdladányi és ozorai előadásaira jegyek elővételben a helyszíneken, valamint többek között a Műemlékek Nemzeti Gondnoksága központjában (Budapest I. kerület, Dísz tér 15., telefon: 06 20 400 13 12), valamint az IBUSZ székesfehérvári és siófoki irodáiban vásárolhatók.



Műemlékek Nemzeti Gondnoksága

Testsúlycsökkentés

Mielőtt bármelyikbe belekezdene kérje orvosa , vagy gyógyszerésze tanácsát!

Papp professzor szívbetegségeknek alkalmazott diétája:

R: joghurt, E: 8 dkg sovány hús, zöldségköret (párolt), V: kefir. Napközben elfogyasztunk 2, 5 l folyadékot (víz, ásványvíz, üres tea) Vitaminpótlásra „ A vitamint és multivitamin szedünk a receptára (betegtájékoztató) szerint. Dr. Oláh Andor módszere (hosszabb távra) naponta ötször étkezés, étkezésenként 20 dkg gyümölcsöt, vagy zöldségfélét fogyasztunk. Folyadékfogyasztás mint fenn. A teát gyógynövényekből állítják össze: citromfű, mentafélék, borsikafű, diólevél, macskagyökér, komló, stb.

Zsírregetésre jár az alma, szőlő, ananász, szilva, káposzta, paradicsom. Az ananász csökkenti az édesség utáni vágyat, a szőlő vízajtó hatású. A többiek az anyagcsere folyamatban fejtenek ki hasonló jótékony hatásokat.

Néhány tápanyag 100 g vetített kalória értéke

Burgonya 88 kcal, karalábé 39 kcal, paradicsom 23 kcal, sárgarépa 40 kcal, uborka 12 kcal, zöldbab 41 kcal, zöldbab 41 kcal, zöldborsó 20 kcal, csiperkegomba 40 kcal, alma 31 kcal, ananász 53 kcal, görögdinnye 29 kcal, marhahús 121 kcal, csirkehús (mell) 112 kcal, borjúhús 123 kcal, pulyka 174 kcal, ponty 146 kcal, gépsonka 157 kcal, párizsi, krinolin 219 kcal, túró félzsíros 147 kcal, tehéntej 62 kcal, joghurt 74 kcal, tojás 75 kcal. Szerepelhet még az étrendünkben: körte, mandarin, málna, őszibarack, szamóca, szőlő, 1-1 fagylalt, sertésmáj, kacsa, lazac, tejföl, köményes sajt, ementáli, trappista sajt. Fogyasszuk rendszeresen szóját, szójakészítményeket, tofut, magvakat, csírákat, (pl. napraforgómag), és magas C-vitamin tartalmú friss gyümölcsöket. A savanyú káposzta, spárga, spenót vagy paraj, szója, tök, uborka, vöröskáposzta, zeller, nagymértékben segíti a testsúlycsökkentés eredményességét.

Ne feledjük a táplálkozás tudomány mai tudósainak ajánlását: „nem a zsír tesz kövérré, hanem a fehérje tesz karcsúvá.”

Receptek

A megadott nyersanyagmennyiségek 4 személyre vonatkoznak

Csirkecomb kertészné módra

Hozzávalók: 6-8 csirkecomb, egy kis olaj, leveskocka, 4 kis karalábé, 2 db sárgarépa, ½ kg zöldborsó, 1 kis karfiol, só, bors, paprika, petrezselyem zöldje. Elkészítése: a csirkecombot sóval, borssal, pirospaprikával meghintjük és egy kevés olajban mindkét oldalon átsütjük, 1 db leveskockából készült 3 dl lével felöntjük, hozzáadjuk a megtisztított zöldséget, a vékony csikokra vágott karalábét, a karikára vágott sárgarépát, a rózsákra bontott karfiolt és végül a zöldborsót. Puhulásig és leve elfővéséig pároljuk. Tálaláskor finomra vágott petrezselyem zöldjével meghintjük. 1 adag 463 kcal

Flamand saláta

Hozzávalók: 50 dkg vöröskáposzta, 20 dkg zeller, 20 dkg alma, 2 db metélőhagyma, 1 pohár kefir, 1 db citrom, ízlés szerint ecet, só, bors.

Elkészítése: a vöröskáposztát vékonyra vágjuk vagy legyaluljuk, sózzuk, majd kb. 2 órát állni hagyjuk. A zellert lereszeljük, a káposztához keverjük és borssal ízesítjük. Ecetes vizet forralunk, forrón leöntjük vele az összekevert salátát. Lefedjük, lehűtjük, majd hűtőszekrényben az ízeket jól összeérleljük. Az almát tisztítva vékony szeletekre vágjuk, citromlével csepegtetve rá a lehűtött salátához keverjük. Kefirrel leöntve, metélőhagymával meghintve tálaljuk. 1 adag 129 kcal.

Fogyókúrás laktató

Hozzávalók: 0,5 kg tehéntúró, újhagyma, 1 fej saláta, 1 csokor

hónapos retek, mustár, 2 dl joghurt.

Elkészítése: a túrót villával összetörjük, az újhagymát, salátát, retekot vékonyra vágva 1 evőkanál mustárral, 1 pohár joghurttal összedolgozzuk, majd ízlés szerint sózzuk.

1 adag 213 kcal

Gombás makrélahal-saláta

Hozzávalók: 2 doboz paradicsomos ízesítésű makrélakonzerv, 30 dkg gomba, vöröshagyma, citromlé, babérlevél, mesterséges édesítőszer, olaj, só, fehérbors.

Elkészítése: a vöröshagymát olajon pároljuk, hozzáadjuk a babérlevelet, citromlevet, mesterséges édesítőszer, fehérborssal fűszerezzük, megpároljuk benne a gombát. Kihűlése után összekeverjük a makrélakonzervvel. Hűtőben érlelés után tálaljuk. 1 adag 351 kcal.

Korpagóácsa

Hozzávalók: 8 dkg korpa, 8 dkg búzaliszt, 4 dkg reszelt sajt, 8 dkg margarin, 15 dkg tehéntúró, só, bors, tojásfehérje, élesztő, tejföl, tej. Elkészítése: élesztőből langyos tejjel kovászt készítünk. Amikor megkelt, adjuk hozzá a korpát, a búzalisztet, tejfölt, margarint, borsot, sót, tojásfehérjét, morzsoljuk bele a túrót. A masszát jól összedolgozzuk, esetleg langyos tejjel hígítjuk, egy órán át pihentetjük, majd kinyújtjuk, három rétre hajtjuk és kiszaggatjuk. A pogácsák tetejét langyos tejjel megkenjük és sovány reszelt sajtot szórunk rá. Előmelegített forró sütőben sütjük. 1 db (kb. 8 dkg): 180 kcal

Zöldséges virsli

Hozzávalók: 45 dkg patisszon, 20 dkg gomba, 1 db sárgarépa, 1 csomó újhagyma, 4 db zöldborsó, 3 pár virsli, 1 dl kefir, olaj, só, 5 dkg reszelt sajt, petrezselyem zöldje.

Elkészítése: a patisszont meghámozzuk, magját kikaparjuk és apró kockára vágjuk. A karikára vágott újhagymát olajon üvegesre fonnyasztjuk, majd rátesszük a feldarabolt zöldséget és a gombát. Lefedve, saját levében pároljuk. Ha félig megpuhult, hozzáadjuk a felszeletelt zöldborsót és a karikázott virsli. Néhány percig tovább pároljuk. Végül belekeverjük a kefir és az apróra vágott petrezselyem zöldjét. Tálaláskor reszelt sajttal megszórjuk. 1 adag: 282 kcal

Töltött cukkini

Hozzávalók: 2 db cukkini, 15 dkg szójagranulátum, 4 evőkanál lecsó, 1 fej vöröshagyma, 3 evőkanál olaj, 1 csomag kapor, 2 dl kefir, pirospaprika, só, borsikafű.

Elkészítése: a szójagranulátumot 20-25 percre bő vízbe beáztatjuk. A jól megmosott cukkinit hosszában kettévágjuk. A közepét kiskanállal kikaparjuk, úgy hogy a maradék ne legyen túl vékony. A hagymát az olajon üvegesre pirítjuk, hozzáadjuk a lecsót, a kicsavart szóját. Fűszerezzük és kis lángon puhára főzzük. Ha kész, beletöltjük a cukkinibe, tetejét meglocsoljuk a kapros kefirrel, és tepsiben lefedve 25 percig, majd fedő nélkül 5-8 percig sütjük. 1 adag: 328 kcal.

Szójás vagdalt

Hozzávalók: 30 dkg sovány sertéshús, 10 dkg szójagranulátum, 1 fej vöröshagyma, 1 gerezd fokhagyma, 2 db tojás, 2 evőkanál olaj, só, bors, majoránna, zsemlemorzsa.

Elkészítése: a darált sertéshúst összekeverjük az előzőleg beáztatott és kicsavart szójával. Beletesszük a tojásokat, az apróra vágott hagymát és fokhagymát, fűszerezzük, majd egyenletes masszává gyúrjuk. Kiolajozott, morzsával megszórta özgerinc formában megsütjük. 1 adag: 381 kcal

Pendzsom Hírek

A június 3-án tartott Fesztiválunk a visszajelzések alapján eredményesen zárult. Mind az idelátogató és fellépő csoportok, mind az Őket megtekintő közönség jól érezte magát, magas színvonalú műsort tudtunk produkálni. Köszönjük támogatóink segítségét, hogy a rendezés, lebonyolítás zökkenőmentességéhez hozzájárulva tudtuk produkálni azt a magas színvonalú estet.

Köszönettel tartozunk:

Pócs János országgyűlési képviselőnek, a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Önkormányzatnak, Jászkisér Város Önkormányzatának, Holló Zoltán képviselőnek, a Művelődés Házának, a Csete Balázs Általános Iskolának, Mezei Balázs fogtechnikusnak, Stoszek Istvánné és a konyha dolgozóinak, a Jászkiséri Mg-i Szövetkezetnek, az Aranykorona Kft-nek, Vajkó Jánosnak, Fülöp Dénesnek, Balla Lászlónénak a szép virágcsokrokat, a Krizsai Pékségnek, a Vízgazdálkodási Társulatnak, a Jászkiséri Polgárőrségnek, a Jászkiséri Természetjáró Egyesületnek, a Jászkiséri Sportegyesületnek, és a JÁTI-nak. Köszönjük Gócza Fanni konferálását, műsorterelgetését.

Nélkülük tényleg nem jött volna létre!

A Fesztivál után sem pihenhetünk sokat, mert a pélyi Falunapon, a jásziványi Jások Világtalálkozóján, a jászberényi Érpárt Fesztiválon és a Művelődés Napján léphettünk fel.

A jászberényi Csángó Fesztiválra is készülünk (aug. 12-13-14.), de előtte a szokásainknak megfelelően egy fesztiválvendéget is elhozunk Jászkisérre.

Ebben az évben **Venezuelából** érkezik hozzánk egy délutáni program erejéig néptáncsoport. **Terveink szerint augusztus 9-én 18 órától** kezdődne a felvonulás, és két állomáson a táncbemutató. Kérem figyeljék plakátjainkat, és a közhírelést! Jöjjenek el minél többen, vagy menjenek Venezuelába ha ilyet akarnak látni!



Tisztelettel:

Lukácsi György
egyesületi elnök

KÖZÉRDEKŰ TELFONSZÁMOK, ELÉRHETŐSÉGEK

MENTŐ	104
TŰZOLTÓSÁG	105
RENDŐRSÉG	107

Jászkisér Város Polgármesteri Hivatala
(5137 Jászkisér, Fő út 7.)

57/550-130

Közterület-felügyelet:

57/550-130/122 mellék

Hívható: munkaidőben 8.00 h – 16.00 h,
szerdán 17 h-ig, pénteken 13 h-ig.

JÁSZKISÉR Körzeti megbízotti iroda:

57/450-069

JÁSZKISÉR Körzeti megbízott szolgálati telefon:

30/696-6354

JÁSZKISÉR Tűzoltóság:

57/550-025

JÁSZKISÉR Mentőállomás:

57/451-752

Polgárőr ügyelet:

06-20-253-7456

Háziorvosok:

Dr. Katona Róza 57/451-936

Dr. Mike Miklós 57/451-937

Dr. Kolláth Bálint 57/450-893

ORVOSI ÜGYELET

(5130 Jászapáti, Kossuth L. út 10.):

57/443-421

JÁSZAPÁTI Rendőrőrs

(éjjel – nappal hívható):

57/441-009

Növényanya gyermekei 20.

(folytatás)

Gyógyító zöldségek

Hajdina vagy pohánka gyógyhatásai

Segíti a vénák, visszerek betegségeiben, fogíny és orrvérzést csillapít, erősíti a kötőszöveteket, enyhíti az aranyérmét, fokozza a szövetek vérellátását, segít impotenciánál, gyenge libidónál, jó reumánál, izületi gyulladásnál, erősíti az immunrendszert, részt vesz a vérkeringés szabályozásában.

Hajdinás müzli

Hozzávalók 2-4 személyre: 250 g hajdina, fél liter víz, e evőkanál mazsola, 2 evőkanál méz, 4 evőkanál tejszín, só. Elkészítése: a vizet enyhén izesítjük meg sóval, öntsük bele a hajdinát. Alacsony hőfokon kásának főzzük meg. Ha kihűlt, a

hozzávalókkal keverjük össze, töltsük csészékbe.

Hónapos retek gyógyhatásai

Öli a káros baktériumokat és gombákat (gyomor, bél), dezinficálja a nyálkahártyákat, jó a puffadás, hasmenés, székrekedés ellen, megelőz némely epe, vese-, hólyagbetegséget, csökkenti a koleszterin- és vérzsírszintet, aktiválja a vese és agy működését, köptető hatású (nátha, köhögés), tápanyagokat szállít (vérképzéshez, sejtnövekedéshez).

Vajas kenyér hónapos retekkel

Hozzávalók: 2 szelet korpás kenyér, 10 dkg vaj, 10 hónapos retek, só.

Elkészítése: kenjük meg vajjal a kenyérszeleteket. A hónapos retket késsel vagy szelető géppel vágjuk fel vékony karikákra, és fedjük be vele a vajas kenyeret. Ízlés szerint sózva tálaljuk.

(folytatjuk)

Fazekas Lajos

Hírek Jászkisér Város Cigányönkormányzat irodájából

Tisztelt szülők!

Tudatjuk önökkel, hogy augusztusban érkeznek a pályázati papírok irodánkba!

Forduljanak hozzánk bizalommal. Hétfőtől péntekig elérhetőek vagyunk, de telefonos egyeztetés után bármikor, amiben tudunk szívesen segítni önöknek. Irodánk hétfőtől péntekig 8-12 van nyitva.

Ráczné Ajtai Terézia
elnök

Berente Juditról

Aranyból van szíved, hozzá aranyból érdemek,
Oly magasan szárnyalsz, fentebb már nem lehet.
Magadénak tudhatsz minden merész álmot,
Kitartásban a próbákat sorjában kiállod.
Messzire repülsz megmutatni magad,
Vezéred a hit, lelkesedés és a jóakarát.
Tiéd a betegség feletti uralom.
Legyen az életed továbbra is sikerekben gazdag,
Példamutatásként másoknak legjobb formád adjad!

Nagypál Sándorné

Köszönetet minden adományozónak!

Molnár Bertalan és Bertalané
Kellner Edmond,
Szüle Andrásné,
Gál Ferencné,
Molnár Andrea,
Tóth Sándorné (Fő út)

Adományait elfogadjuk az alábbi helyen:
Jászkisér fogorvosi rendelő mellék épülete. Minden
szombaton 9-11 -ig. De telefonos egyeztetés
alapján bármikor, lehet hozni és elvinni is egyaránt!

Ráczné Ajtai Terézia
Tel: +36-20-339-2636

Családi eseményekre és más alkalmakra
várjuk megrendelésüket!

Balláné Erzsike
Virágüzletében



Jászkisér, Fő út 34.
Telefonon: 450-697



Analóg és digitális fotókidolgozás!
Ajándékkészítés
saját fotó és ötlet felhasználásával!

tel: 30/312-0526
57/443-162

Jászapáti Árvai u. 2/a
www.vargafoto.hu

**Akar elegáns
lenni?**
**A SARKIBA
kell menni!**



SARKI Bolt

Kossuth Lajos út 30.
Telefon: 06-30-282-7641

AGON

Magyarország

Általános Biztosító Rt.

Sebestyén Zoltán

Területi Üzletkötő

Élet-, lakás-, gépjárműbiztosítások, valamint magánnyugdíjpénztár tag beléptetés
Felhívom a tisztelt lakosság figyelmét az új vagyonbiztosítási módozatunkra, amelyben újra van lehetőség a házállatok és a konyhakerti növények biztosítására.

A részletekért érdeklődjön nálam!

Jászkisér Gárdonyi út 5.

Előzetes egyeztetés alapján házhoz is megyek!

Mobil: **06-30/515-1814**



Vállalom gázüzemű készülékek javítását, karbantartását, új rendszerek tervezését, kivitelezését!

Balaton Sándor

Víz-gáz és készülékszerelő

Telefon: 06/70 224 1907

Hasznos internetes linkek civileknek

www.jaszkiser.hu

www.nca.hu

www.nonprofit.hu

www.civilmagyarorszag.hu

www.civil.info.hu

www.onkentes.hu

www.pafi.hu

www.magyarorszag.hu

Ebéd rendelés a napközi konyhán

Napi menü rendelhető

550 Ft/adag áron!

Vállaljuk, rendezvények, ebédek, vacsorák, esküvők rendezését is

Érd: *Stoszek Istvánnénál lehet*

Telefonon: **57-450-503**



**VÁSÁROLJA FRISS
TEJTERMÉKEINKET
A HELYI**

ÉLELMISZERBOLTOKBAN

TELEFON:540-200 FAX:540-201

Hirdessen a **KISÉR**ben!

HIRDETÉSI ÁRAK:

Egész oldal	16.000.-Ft	+Áfa
Fél oldal	8.000.-Ft	
Negyed oldal	4.000.-Ft	
Nyolcad oldal	2.000.-Ft	
apróhirdetés	500.-Ft	

Hirdetések leadási ideje minden hónap 10-e!

**Hogy ÖNT is KÖNNYEN ELÉRJÉK
ÉS MEGTALÁLJÁK...**

**Mi elkészítjük weblapját,
CÉGISMERTETŐ KIADVÁNYÁT!**

KÉRJEN ÁRAJÁNLATOT!

Jászkiséri Teleház

TEL.: **57/550-170**

WWW.JASZKISERI-TELEHAZ.KOZNET.HU

JASZKISER@TELEHAZ.HU



VAGYONTÁRGYAK BIZTONSÁGÁT SZOLGÁLJA

SCORPIO Biztonsági Szolgálat

NINCS MÉG BETÖRÉSJELZŐ RENDSZERE?

Ha a SCORPIO Biztonsági Szolgálattal távfelügyeleti szerződést köt,

AZ ALAPCSOMAGOT MI INGYEN FELSZERELJÜK!

Ajánlatunk csak lakossági ügyfeleknek szól.

Bovebb információ az alábbi telefonszámokon:

(57) 406-987, (20) 474-8188, (20) 599-6149

PARADOX HUNGARY KFT. SCORPIO BIZTONSÁGI SZOLGÁLAT