

KISÉR

JÚLIUS

A JÁSZKISÉRI POLGÁROK LAPJA 120 Ft

SPORTNAP

Jászkiséri Sportegyesület
2010. július 24(szombat)



Program:

8³⁰-11⁰⁰

Férfi kispályás labdarúgó torna selejtezők

10⁰⁰-12⁰⁰

Női kispályás labdarúgó torna

11³⁰-13⁰⁰

Férfi kispályás labdarúgó torna döntők

Nevezni 2010. július 22-ig a CENTER Büfében lehet!

13⁰⁰-14⁴⁵

Bemutatkozik az utánpótlás

a Jászkiséri SE U-11, U-13, U-16 és ifjúsági csapatainak mérkőzéseit

15⁰⁰-16²⁰

Jászkiséri Öregfiúk - Magyar Parlamenti Válogatott
nagy pályás labdarúgó mérkőzés

(Előreláthatóan a parlamenti válogatottban pályára lép többek között:

Orbán Viktor miniszterelnök,

Varga Mihály miniszterelnökségi államtitkár,

Szalay Ferenc Szolnok polgármestere,

Pócs János országgyűlési képviselő és még sok más ismert politikus.)

A személyekben változás előfordulhat.)

A mérkőzés szünetében a kispályás tornák eredményhirdetése

16²⁰-17⁰⁰ és a mérkőzések szüneteiben

- tizenegyes rúgó verseny, célbarúgás, kötélhúzás

- férfi és női futóverseny

Nevezés a helyszínen!

17⁰⁰-20⁰⁰ Férfi nagy pályás labdarúgó torna

1x45 perces mérkőzésekkel

Jászkisér - Jászapáti - Besenyszög csapatok között



TOMBOLA
100.- FT/DB

ÉRTÉKES NYEREMÉNYEKSEL
FŐ DÍJ: KERÉKPÁR

BELÉPŐ:

**3 DB TOMBOLA VÁSÁRLÁSÁVAL
LEHET MEGVÁLTANI!**

BÜFÉ

hideg italok
Babgulyás:
600 Ft/adag

Mindenkit szeretettel vár a Sport Egyesület!
Töltsünk el együtt egy kellemes napot!

A lap havonta 550 példányban jelenik meg, a Jászkisér Gyermekéiért Alapítvány – Teleház kiadásában
XVI. évfolyam 7. szám
ISSN 2060-4750

Munkatársak:

Balászné Rác Tünde
Fazekas Lajos
Gál Andrásné
Hajagos Katalin
Kiss Jánosné
Nagypál Sándorné
Torma Márta

A tipográfiai munkák a Teleházban készülnek.

A szerkesztőség címe:
5137 Jászkisér, Fő út 4.
Telefon/Fax:
(57) 550-170

Internet cím:
<http://alapitvany.civilkiser.hu/telehaz>

e-mail:
jaskiser@telehaz.hu

A KISÉR megjelenését az újságban megjelenő hirdetések támogatják.

A lap ára 120 Ft

A Kisér nyomdai munkáit Juhász László a TelePrint Nyomdában készítette, Jászkisér, Fő út 4.
Telefon/Fax: (57) 550-170

A lapban közölt olvasói levelek nem szerkesztőségi vélemények, ezekért felelősséget nem vállalunk!

Megjelentetni kívánt írásait, cikkeiket minden hónap 10-ig a szerkesztőségbe eljuttatni szíveskedjenek!

Pendzsom Folk Fesztivál

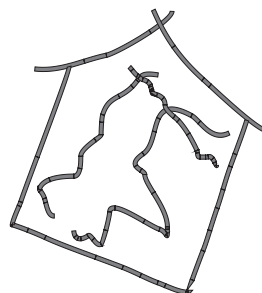
Jászkisér 2010. augusztus 20-21.

2010. augusztus 20. péntek

- 9.00 Szentmise és új kenyér szentelés a Katolikus templomban, Hajdú László polgármester ünnepi beszéde és koszorúzás a Jubileum téri kopjafánál
Kiállításmegnyitó a Művelődés Házában
- 10ó. „Egészség mindenkinek előtt!” szűrőkamion mindenkinek
- 14ó. **Magyarok Vására** a fesztivál területén
- 15 ó. **Gyimeseken át Moldváig** - K o c s á n L á s z l ó az Országos Néptánc Baráti Kör Egyesület elnökének táncos, filmes, fotós élménybeszámolója a rendezvényesátorban
Közreműködnek:
Galagonya és a Kiscsillag Táncegyüttesek
Molnár László - népzeneész
Tóth József - a Jász Trió Tv főszerkesztője
Mucsi Gyula – fotós
- 19ó. **Pócs János országgyűlési képviselő fesztiválmegnyitója** a Polgármesteri Hivatalnál
- 19.30ó. A népviseletbe öltözött csoportok felvonulása a Fő úton
- 20ó. **Gyerekcsoportok** műsora a szabadtéri színpadon
- 21ó. **A külföldi csoportok** gálaműsora
- 21.30ó. **A Nefertiti Hastánc** csoport műsora
- 22ó. **A felnőtt csoportok** műsora
- 23ó. Eredményhirdetés a gyerekcsoportok részére
- 23.30ó. Nemzetközi Táncházt

2010. augusztus 21. szombat

- 10ó. „Egészség mindenkinek előtt!” szűrőkamion mindenkinek
- 14ó. **Magyarok Vására** a fesztivál területén kézműves foglalkozás a Csete Balázs Honismereti Egyesülettel, és íjászbemutatót tart a Jazyges Íjász Egyesület
- 15ó. **Kulturális műsor**
- 20ó. **Dobos Gergely Jászkapitány megnyitója,** és a **felnőtt csoportok műsora** a szabadtéri színpadon
- 21.30ó. **Dumasínház: Szomszédnéni Produkciós Iroda** (székely humor)
- 22ó. **A DobTánc Együttes 4x4** című tánccsínházi műsora
- 22.30ó. **Flaszter Néptánc**
- 23ó. „Szűcs Béla Vándordíj” átadása, és eredményhirdetés
- 23.30ó. **Tűzijáték** és Nemzetközi Táncházt



Kedves olvasó!

Szomorúan vettem tudomásul, hogy a most kezemben tartott újság iránt csökkent az érdeklődés. Ennek több oka is lehet. Valószínű, hogy az újságban közölt cikkek többségének mondanivalója erőltetett, illetve nem találkozik az olvasók érdeklődésével. Javaslom az újság előállításán dolgozóknak, próbáljanak meg olyan cikkeket közölni - mely cikkeket ismert - de ami ennél

sokkal fontosabb, elismert személyekről szólnak. Véleményem szerint a most leközlésre kerülő „önéletrajz” melyet Dr. Csernik Zoltánné írt önmagáról, talán eléri célját.

Tisztelettel

Gubicz András
Jászkisér, 2010.július 14.

ÉLETUTAM 1.

1947. február 1-jén születtem Jászkiséren, egy ügyvédek által tönkretett valamikori nagygazda, református család 3. leánygyermekéül.

Édesapám csendes, jó humorú, jó éneklő, családszerető, az egész falu tiszteletét élvező, becsületes gazdálkodó volt, szintén Kisér szülőtte.

Édesanyámat, aki Tiszaderzszen született, már Abádszalókról hozta el feleségnek édesapám. Nagyon szép, dolgos, takarékos, ügyes kezű, találékony és igen szigorú asszony volt, de mindig segített a hozzá forduló embereken. Nagyon büszke volt a ritka nevére -Baranyai Matild -, s arra, hogy az ő családja iparos és tanult emberekből állt.

Az apai nagyszüleimmel éltünk együtt. Nagyapám szeretett mulatni, szerette a szép lovakat, de engem nem nagyon szeretett, mert én voltam a 7. lányunokája, s fiú egy sem.

Nagyanyám annál inkább elárasztott a szeretetével, mint legkisebb unokát. Kicsi, görbelábú, hajlott hátú, vékony, ritkás ősz hajjú asszony volt. A haját egy icipici kontyban viselte a feje tetején, amit mi a nővéremmel csak úgy emlegettünk, hogy a nagyanyám „cukorkontya”, mert olyan volt, mintha egy diót beszórtak volna porcukorral.

Az idősebb nővérem 8 hónapos korában meghalt, a fiatalabbik nővérem pedig 9 évvel korosabb, mint én. A közöttünk lévő gyerekkori ellentétet a szokásos kistestvéri önzésem okozta. Mindig az kellett nekem is, amivel éppen ő játszott.

A gyerekkorunk szép és kiegyensúlyozott volt. A szomszéd gyerekekhez képest mi jobban el voltunk látva mindennél, mert édesanyám közben varrónő lett - csak a mestervizsgát nem tette le, s rengeteg ruhát, babát, de még kalapot is varrt nekünk. Sőt sokat játszott is velünk, ha az ideje engedte.

Nagyanyámtól nagyon sok verset tanultunk a kályha mellett üldögélve, míg vártuk haza a szüleinket a határból. Csak középiskolás korban tudtam meg, hogy az mind Petőfi-vers volt.

Az őszi mezőgazdasági munkák befejezése, a kukoricafosztás, a napraforgócsép les otthon zajlott le, de nem fárasztóan és unalmasan, hanem énekszóval.

Édesapámtól rengeteg nótát tanultunk. Nem tudtuk mi azt akkor, hogy az népdal, vagy magyar nóta, csak kúszott be a fülünkbe a sok szép szöveg és dallam, amiket a mai napig sem felejtettünk el.

Én kiváltképpen az édesapám munkáját szerettem. Mindig ott tébláboltam körülötte, ha etette délután a jószágokat az istállóban. Ha tél volt, s nagy hó, akkor úgy ment szalmáért az udvar végébe, hogy egyik kezével a hátán lévő szalmahordó kas madzagját fogta, másik

kezével pedig az én szánkómat húzta.

Szerettem, hogy minden állatnak külön neve volt, hogy lehetett őket simogatni, sőt néha egyiket-másikat etetni is.

A határba is szívesen mentem vele. Amikor kicsi voltam és valamiért sírtam, akkor azzal vigasztalt meg, hogy majd kimegyünk a Radicsra, s én akkor tövére hegyére elmondattam vele, hogy hogyan fogja be a lovakat, s hogy kaszálja le ott a herét.

Gyerekkorom egyetlen évszaka sem tűnt unalmasnak. Mindegyik hozott valami újat, valami izgalmasat.

Tavasszal megszépült a kertünk, kinyílt sok tulipán, jácint, virágozott az öreg akácfa is a nagykapu mellett, meg sorra keltek ki a kicsisírkék, kiskacsák és születtek a kismalacok. Kilombosodott az a nagy juharfa is, amelynek ágán az én hintám volt.

Nyáron a cséplőgép megjelenése az udvarunkon okozta a nagy izgalmat. Persze csak messziről lehetett nézni a szorgalmas munkásokat, nem volt szabad közöttük lábatlankodni.

Az ősz a betakarítást hozta, aztán a szántás-vetés korszakát. Ilyenkor késő este jött haza édesapám, s mi nyitott nagykapuval vártuk, hogy ne kelljen megállítania a lovakat a kapu előtt, hanem mihamarabb jöhessen közeink.

A tél a disznótort hozta, ami mindig nagyon érdekes volt. Nálunk a nagyanyám „féltestvére” volt a böllér, aki szinte egyidős volt apukámmal, és nagyon szerettük. Azóta sem ettem olyan finom hurkát és kolbászt, mint amilyent ő készített.

Az egész napi munkát a vendégek megjelenése, a vacsora és a dalolgatás koronázta meg. Ha keresztanyámékhöz mentünk a tanyára disznótorta, akkor elől ment a nővérem a viharlámpával, anyuka fogta a kezét, utánuk pedig mi mentünk apukával, akinek én a hátán utaztam, s a lábam beletettem a zsebébe, hogy ne fázzak.

Kint a tanyán szigorú rend uralkodott. A felnőtteken kívül 11 unoka volt jelen, s mi ketten. A felnőttek a szobában vacsoráztak, nekünk gyerekeknek a konyhában terítették. Aki elvégezte a 8. osztályt, az már beülhetett a felnőttek közé. Az igazi téli szánkázás is felejthetetlen.

Gulyás Bandi sógorom befogta a lovait a hatalmas szánka elé, s a saját 4 gyereke mellé felszedte a környékbeli gyerekeket is, és körbepéptettek bennünket a lovak a Kisrétoldalon. A téli esték sem voltak unalmasak. A szomszédok gyakran jöttek hozzánk beszélgetni. Az asszonyok kézimunkáztak, a férfiak beszélgettek, mi gyerekek pedig üres gyufásdobozokból vagy kukoricacsutkákból tornyot építettünk.

Ha már a szomszédokat említtem, el kell

mondanom, hogy a házunk mögött lakott egy idős, gyermektelen házaspár. Nagyon szép, ápolt kertjük volt, talán azt is mondhatnám, hogy olyan volt, mint egy park. Nagyon szerettem ott játszani.

Solymosi néni és bácsi úgy szerettek bennünket, mintha az unokáik lettünk volna. Én röviden csak „nénye, bátyja” elnevezéssel illetem őket. Minden nap náluk ebédeltam először, mert ők 1/2 12-kor ettek, utána természetesen otthon.

Nagyon sokat tanultunk tőlük is. Nénje finomkodó úriasszony volt. Szerette a szépet, az előkelőt, viselkedésben, megjelenésben, beszédben egyaránt. Ezt tőlünk is megkövetelte. Névnapokra, ünnepekre köszöntőket tanított nekem, s ha el tudtam szépen mondani, nagyon büszke volt rám.

A nővérem eljegyzésére egy számomra végtelenül bonyolult beszédet tanított meg velem, amit a gyűrűk felhúzása után kellett volna elmondanom. Így kezdődött:

„Engedd meg, Esztikém, hogy ezen szent ünnepély alkalmával mindkettőtöknek a boldogságnak oly fokát kívánjam ...” De hogy milyen fokát akartam kívánni, azt nem tudta meg soha a nővérem, mert én úgy meghatódtam a saját beszédemen, hogy iszonyú sírásban törtem ki, s többet egy szó sem tudtam kinyögni./

1953 szeptemberében kerültem be az első osztályba. Donkó Ottóné tanító néni tanított a betűvetésre egy egyszerű simalapon, amin a sorok első betűit előírta pirossal. Az írás, számolás könnyen ment, az olvasás nem. Nem tudtam a betűket összefoglalni. A nővérem ekkor lett elsős gimnazista, neki is megvolt a maga dolga, nem törődött velem. Minden este apukám olvasott velem, miután hazajött a határból, és ellátta az állatokat. Amíg anyukám fejt, főzött, addig mi olvastunk. Még mindig magam előtt látom kérget kezét, a görbe, kirepedezett mutatóujját, ahogy az olvasókönyvemben húzza a sorok alatt. 2 hétig kellett minden nap vesződni velem, akkorra megtanultam olvasni, igaz, folyékonyan, nem szótagolva, ahogy kellett volna, s csak hangosan tudtam. Nem volt türelmetlen velem, még csak a hangját sem emelte fel.

A tanító néniünk tengernyi türelemmel megáldott, jószágos néni volt. 27-en voltunk az osztályban, de 2 fiú nem fogadott szót neki. Én ilyenkor felpattantam a helyemről és jól elagyabugyáltam őket. Azt hiszem ekkor döntöttem el, hogy én is tanító leszek.

Nagyon szerettem iskolába járni. Minden tanítómra, tanármra szeretettel emlékszem. A mi osztályunk volt a „C”, vagyis a vegyes osztály. Nagyon jó kis közösség volt. Nyolcadikban az első tanítási nap reggelén

közölték velünk, hogy a fiúk a fiúosztályhoz, a lányok pedig a lányosztályhoz csatlakozzanak. Óriási sírással oszlott fel a mi jó kis osztályunk. Ennek már 50 éve, s öt-évente tartunk találkozót, de a volt C-sek még mindig elkülönülten ülünk a találkozókön. A lehetőségekhez képest kirándulni is vittek bennünket az iskolából. Emlékszem, hogy ősszel külön vonattal mentünk a Mátrába.

Azóta sem tudom, hogy melyik tanárunk volt szerelmes az őszi Mátrába, de oda minden ősszel elmentünk.

Hatodikos voltam, amikor életem első 3 napos kirándulásán vettem részt. Eger, Aggtelek! Istenem, micsoda élmény volt! Akkorra már kb. ötször olvastam az Egri csillagokat, kívülről tudtam néhány részletét, s én ott járhattam, ahol valamikor Dobó és

Bornemissza! Ezt az élményt használtam fel a 40 éves tanári pályafutásom alatt, ha az osztályaimat Egerbe vittem kirándulni, az előkészítő órákon.

(folytatjuk)

dr. Csernik Zoltánné

A "Csete Balázs" Általános Iskola,

"Magyar nyelv barátai" alkotó közössége minden évben megrendezi az irodalmi házi versenyt.

Sok szép eredmény születik ezen alkalmakra készülve, a gyerekek között. Most **Mudris Sándor 6. b. osztályos tanuló** munkáját adjuk közre, amivel a III. helyezést érte el.

Ez érdekes lehet még év múlva is. Csak így tovább!!!

1. Gyermekek, a régi falusi családban, nagycsaládban

A szomszédunkban lakik egy idős néni, mivel egyedül él, gyakran meglátogatom szabad időmben. Ilyenkor gyakran mesél gyermekkoráról. Tőle hallottam a következő néhány gondolatot. Szegény, nagy családban nőtt fel. Nyolcán voltak testvérek. Egy szoba, konyhás, kamrás nyitott folyosó volt a házuk. Az élelemben sem dúskálhattak, de a téli tüzelő beszerzése is igen nagy nehézség árán történt. Ezért volt az, hogy szabadidejükbe tavasszal, amikor már ki lehetett menni a szántóföldre, mivel hogy egy volt egy kis földjük, két ökrük és egy tehenük, az előző évben vetett kukoricaföldre mentek csutkát szedni. Tulajdonképpen ez nem más, mint a kukorica töve, az megszáradva, igen jó tüzelő. Télen ettették az állatokat, szénával, herével, majd kukoricaszárral. Tavasszal a szár csupaszon maradt kóróját is a gyermekek vágták fel tüzelőnek. Gyakran jártak az erdő is, a lehullott száraz gallyakat is összeszedve, majd összevágva is, jó tüzelőre tettek szert. Apró jószágot is tartottak, tyúk, csibe, kacska, liba. Tavasztól őszig minden kora reggel, és késő estig a libát is legettetni kellett, azaz őrizni. Télen, pedig a kukoricát morzsolgató kézi morzsolóval, a szülőkkal együtt a nagyobbak, a kisebbek addig csutkából ólakat, várat, egyéb dolgot építettek. A kórészár egy kis darabjának a héját felvágva, és egymáshoz (kötözve) dörzsölve hangszert készítettek. A téli estéket, mivel még nem volt Tv vagy rádió, ezért kártyázással, malmozással, vagy kézimunkázással, találás, kérdések játszásával töltötték a petróleumlámpa fényénél. Időnként a szülei meséltek a sparhelt az a tűzhely világítása mellett a régi időkről, melyet mindenki nagy lelkesedéssel hallgatott. Igaz össze voltunk zsúfolódva, de együtt volt az egész család, sőt még a szomszédok is egymásra voltak utalva. Nektek a technika sok új lehetőséget adott fogalmazott a néni, de talán nekünk a nehézségek árán is boldogabb volt a gyermekkorunk. Nem volt még akkor ez a nagy hajtás a pénzkereset iránt, igaz nem is volt rá lehetőség, de számíthattunk a szüleinkre és a testvéreinkre is egyaránt.

2. Gyermekként a régi Iskolában. (főleg tanyasi iskolák, játékok, jutalom, osztályozás)

Anyai nagyapám igen sokat mesélt az unokáinak a gyermekkori éveiről. Talán a legszebb emlékei az iskolai éveiről szóltak. Az ő gyermekkorában még a falukat igen sok tanya vette körül, annyi gyermek élt akkoriban a tanyán, hogy négy iskola működött. Mégis a legtöbb diáknak több kilométert kellett megtennie naponta. A tanulók két osztályra voltak osztva. Első osztálytól a negyedikig, ötödiktől a nyolcig egy tanulóteremben tanultak. A teremben úgy voltak ültetve, ki hányadik osztályt végezte. Még például a másodikos gyermek tudását kérte számon a tanító néni, addig a többi gyereknek más elfoglaltságot kellett adni. A folyékonyabb gyermekek sokat elsajátítottak a feljebb járóktól, hiszen akaratlanul is bizonyos tudományra tettek szert az ő felelésük közben. A csoportos iskolában járásnak az is előnye volt, hogy míg a tanító néni el volt foglalva egy-egy tanulóval, addig az elevebb gyermekei órák alatt is sok csínytevést el tudtak követni. Az

olvasás, éneklésgyakorlásra közösen történt, de a többi tantárgyra csoportnak megfelelően. A testnevelés az udvaron volt az időjárástól függően. Az órák köti szünetek voltak a legkedvesebbek. Akkoriban még a fiúknak otthonról elcsent gombokkal gomblyukasztak, még a lányok a sántaiskolát gyakoroltak. Közösen bújócskáztak, vagy fogócskáztak. A nagyobb gyerekek segítettek a kisebbeket az iskolában is, valamint az úton hazafelé, valamint az iskolába menet is. Különösen igaz ez őszi és téli hónapokban mikor a zsebünkben meleg sült krumpli lapult melegítése és étkezése egyaránt. A fásztó iskolába járást szebbé tette az őszi, téli, tavaszi táj szépsége, az éneklő madarak csivitelése, a kék égbolt él a felhőség. Amint ezekről mesélt a Nagyapám, szeme szinte csillogott. De amit tőle hallottam a tanyasi iskoláról, engem mintha faluban nevelkedett gyermeket egy kicsit inkább megriasztott. Amikor belegondoltam, milyen nehéz lehetett akkoriban a tanulás és iskolába járás lehetősége, azaz, milyen körülmények árán jutottak tudományhoz. Csodáltam őt, mindezést. Talán az évek múlása szépítette meg az ő számára is a tanyasi iskolába járást, hiszen a gyermeki évek mindenki számára a legszebbek.

3. Tollkopasztás

a faluhelyen különösen a lányos háznál az édesanya feladata volt, a lányai kelengyét elkészíteni. A kelengye arra szolgált, hogy az ifjú házások tudjanak mibe aludni. Mivel pénz nem volt rá, hogy megvásárolják így saját tenyészésbe nevelték a libákat. Amikor a libák kezdtek vedleni, akkor kellett megkezdenni a kopasztást, ami igen időigényes munka volt. Ezért aztán az utcabeli asszonyok összeültek, és közösen végezték el a kopasztást. A férfiak hordák a libákat az ólból, míg az asszonyok, a felső tollzatát egy edénybe, míg a pelyhet egy másik edénybe rakták. Közben beszélgettek, viccelődtek, nagyon jól érezték magukat. A munka befejezése után a tollakat megszáritották, és míg a toll a párnába addig a pelyh a dunnába került, és így készült el a kelengye. Ez a folyamat ment házról házra. Tehát a liba igen hasznos állat, mert a tolla és a húsa is értékes.

4. a kukoricafosztás

A régi időben nem volt, még kukorica törőgépj. Ezért kézzel kellett a kukoricát a száráról leszedni. Munkaigényesebb lett volna a száron lévő fosztva törés. Mivel féltek az időjárástól, hogy beesőzik, ezért inkább a szaggatást választották, hogy minél hamarabb hazakerüljön a kukorica odahaza egy kupacba, leöntötték és esténként, az egyéb munkák elvégzése után összeültek a szomszédok, barátok, ismerősök és ülve beszélgetés, viccelődés közben a kukoricát megszabadították a fosztásától. Nagyon jó volt ülni a melegfosztásban a csillagos ég alatt. Volt úgy, hogy a gyerekek ott aludtak néhány órát a fosztásban, míg a felnőttek tevékenykedtek. Nappal ezt a kukoricát begörézták, és közben az esti témát folytatták. Így segítettek a falubeliek egymások.

Pendzsom hírek

Második alkalommal vettünk részt Egerben a **Szederinda Néptáncfesztiválon**. Három évvel ezelőtt is a Boróka és a Kiscsillag gyermekegyüttesek képviselték Jászksisért az akkor még csak hazai csoportokat fogadó fesztiválon. Az eltelt évek alatt azonban nemzetközivé nőtte ki magát a rendezvény, így június 25-én a kiséri gyerekeknek török, ciprusi, szlovák táncosokkal, és 16 magyar csoporttal kellett felvenniük a versenyt. A délelőtti versenyprogramban kerültünk színpadra, ahol mindkét csoport tudása legjavát adta. Ezt tükrözte vissza a közönség soraiban ülő csoportvezetők elismerő szavai, továbbá az, hogy a zsűri keveset írt az értékelő lapjukra. Sajnos a program elhúzódása miatt nem tudtuk meg, hogy a zsűri mit is írt fel (jót-rosszat), az értékelés időhiány miatt elmaradt. A díjátadásra sem jelent meg a zsűri, talán ennek következménye az, hogy a díjakat a külföldi csoportok nyerték, a győri csoport kapott egyedül magyar résztvevőként díjat. Ha tárgyi elismerést nem is kaptunk, a szakmai tudásunkat azzal ismerték el, hogy a gála műsorában mindkét csoport felléphetett. Nagy élmény volt a gyerekeknek, a Dobó téren felállított színpadon, több száz ember előtt táncolni!

Mint már olvashatták, ebben az évben **augusztus 20-21-én** rendezzük meg a **Pendzsom Folk Fesztivált**. Azért is választottuk ezt a hétvégét, mert tavasszal egy francia fesztiválszervezővel tartottuk a kapcsolatot, és ott augusztus első felében lett volna a rendezvény, amire sajnos ebben az évben nem kaptunk meghívást, de június közepén érkezett egy lengyel felkérés Strzegomból, augusztus 10-15-e közötti időszakra. Így elmondhatjuk, hogy Lengyelországban készülünk fel a Pendzsom Folk Fesztiválra, hogy hazai közönségünknek a legjobb

tudásunkat mutathassuk be.

Szerencsénkre, és barátaink segítségének köszönhetően még tudtuk színesíteni fesztiválunk idei programját. Megszokhatta közönségünk azt, hogy gyerek és felnőtt csoportok jönnek az ország különböző helyeiről, és adnak néptáncműsort. Erre a biztos alapra építjük a „**Gyimeseken át Moldváig**” című előadást, ahol a csángó kultúrával ismerkedhetünk meg zenével, táncsal, fotóval, videóval színesítve. Ide azokat is várjuk, akik a fotózás, videózás szerelmesei, hiszen lehetőség lesz szakemberektől tanácsot kérni, tapasztalatokat cserélni.

Az érdekességeket folytatva a **Nefertiti Hastáncscsoport** izelítőt ad abból, hogy a jász menyecskék is tudnak távol keleti hangulatot varázsolni az új iskola udvarára, de a **DobTánc együttes** is ezt a hangulatot viszi tovább, csak hogy itt a férfiak mutatják meg, hogy a távol keleti dobszóra miként lehet a magyar férfi táncokat előadni. De hogy ne csak a szemünket kényeztessük, gondoltunk a nevető izmokra is, és meghívtuk a **Dumaszínház** két tehetséges tagját, akik a **Szomszédnéni Produkciós Iroda** néven váltak ismertté a televízióban, az interneten.

A két nap folyamán mindenkinek rendelkezésére áll a tavalyi évben is nagy sikert arató **szűrőkamion**, hogy az egészségünkre is szánjunk néhány percet, de ugyan így a **Magyarok Vására** is folyamatosan nyitva áll mindenki előtt, hisszük, hogy magyar embernek magyar termék való!

Ennyi jót tudtunk összeszervezni Önöknek, reméljük kedvet csináltunk ahhoz, hogy Jászksiséren töltsék az ünnepet, elhívassák rokonaikat, barátait, és közösen részesei lehessünk egy jászksiséri pendzsomnak!

Lukácsi György
egyesületi elnök

Kirándultunk a nyugdíjas klubbal

2010.június 27-én a Nyugdíjas Klub tagjai kirándultak Gödöllőre, a Királyi kastélyba és Máriabesnyőre a Nagyboldogasszony kapucinus kegytemploma (Bazilika). Pannika, a klub vezetője szöveg, hogy van még szabad hely a buszon, így a Csete Balázs Honismereti Egyesület tagjai közül néhányan csatlakoztunk hozzájuk. Vasárnap reggel 8 óra körül 32 fővel elindultunk, eléggé bizonytalan időjárás mellett, aztán a nap folyamán, nem volt panaszunk az időjárásra. Időben odaértünk Gödöllőre és a Művészetek Házánál sikerült leparkolni a busszal. Mielőtt leszálltunk volna, Pannika elmondta, hogy a Kastélyban nem lesz idegenvezetőnk, ezért röviden ismertette a Kastély építésének történetét, a későbbi eseményeit, hányszor cserélt gazdát, hányszor újították, alakították, míg a jelenlegi kettős „U” alakú épületcsoda kialakult. A jellegzetes magyar barokk stílusú kastélyt 1744-1747 között építtette I. Grassalkovich Antal gróf, aki Mária Terézia bizalmi embere volt, igen bőkezű kegyúr volt, kastélyai és palotái mellett több mint harminc templomot is építtetett. A Grassalkovich-család kihalása után a Kastélynak több tulajdonosa is volt, a régi fényét elvesztette és lassan-lassan leromló állapotba került. Majd következett a Kastély királyi időszaka (1867-1916), amikor is a kastélyt I. Ferenc József és felesége Erzsébet királyné számára kedvelt pihenőhelyként, nyári rezidenciává alakították át. Nos, ezek után – hogy 10 óra 40-re a kastélyhoz érjünk, gyalog sétáltunk el, elhaladva Wass Albert szobra mellett. A reprezentatív lépcsőházban összevártuk a csoportot, majd a kastély alkalmazottjának ellenőrzése mellett felmehettünk az emeleti termekbe.

Minden teremben magyar nyelvű ismertető volt, így mindenki kedve szerint nézelődhetett. Hosszú lenne felsorolni azt a sok szépséget, ami ott látható, de néhányat megemlítek:

Benézthettünk a kastély kápolnájába, ahová misére gyülekeztek, láthattuk Gróf Rhédey Klára díszruháját, a koronázási kisteremben az 1867-es koronázási ünnepség eseményeinek ábrázolását, A Ferenc József dolgozószobáját, szalonját, ahol Benczúr Gyula: „Milléniumi hódolat” c. festménye található, Erzsébet királyné (Sissi) lila borítású szalonját, írószobáját, öltözőszobáját, vörös márvánnyal kirakott hálószobáját, Erzsébet királyné lakosztályához tartozott Ferenczy Idának, kedvelt felolvasónőjének két szobája. Rengeteg festmény készült a királynéről, jelenleg is a kastélyhoz tartoznak pl. a királyi családról készült festmény, a koronázási jelenet, a királyi pár

eljegyzési képe stb. (Megjegyzem, hogy Habsburg Ottó gyermekkori festményei is látható.) A parkba is kimentünk egy kis sétára, megcsodáltuk a különlegesen szép virágokat, majd a kerti asztaloknál megpihentünk rövid időre. A buszhoz érve, megebédeltünk és indultunk Máriabesnyőre (A Magyar Loreto) a kapucinusok kegytemplomába (mára már Bazilika). A templomkertben található Szent Konrád bronzszobra és a Kapucinus kereszt. Itt egy nagyon kedves, vallásos hölgy volt az idegenvezetőnk, aki így szívvél, szeretettel mesélt. A templom alapítása gróf Grassalkovich Antal nevéhez fűződik. Az egykori premontrei templom romjaira építették a kolostor együttest. Az idegenvezetőnk elmondta, hogy egy kőművesnek milyen álma volt és hogyan találtak meg egy csontból faragott Máriaszobrocskát. A nagyszámban odalátogató zarándokoknak lassan kicsi lett a templom, így nagyobb templomot kellett építeni. Először megépült az alsótemplom és a családi kriptá (1761), majd arra a felsőtemplom. A templomot 1771. III. 17-én szentelték fel. A felsőtemplom főoltárán – amit 1910-ben alakítottak barokk főoltárrá – áll a megtalált kegyszobor kristályüveggel zárt ezüstszekrénykében, a főoltár háta mögött van az úgynevezett Szerencsen-Mária szobor, mely libanoni cédrusfából készült, 1 m magas öltöztetett loretoi kegyszobor (Szűz Mária a Kisjézussal). Az altemplom oltáránál Péter és Pál apostolok láthatók. Innen nyílik a Grassalkovich család kriptája. Megnéztük azt is. Az alapítók síremléke kocka formájú, sarkain egy-egy géniusz áll. A homloklopon Grassalkovich és Klobusiczky címer látható és egy latin vers. A nagyon kedves idegenvezetőnk kérésére a felső templomban régi himnuszunkat, „Boldogasszony anyánk” kezdetű egyházi éneket énekeltek el, a kriptában nyugvókért és minden látogató elhunyt hozzátartozójáért egy Miatyánkat imádkoztunk és mécses gyújtott a csoport. Ezzel ért véget a nagyon kellemes, lelki nyugalmat adó látogatás. Hazafelé indultunk, de senki sem mondta, hogy ja, de elfáradtam, a nap folyamán látottak, az élmény mindenkinél eltakarta a fáradságot. Azt hiszem mindannyiunk nevében mondhatom, hogy köszönjük Pannikának a szervezést és köszönöm mindenkinek az együtt eltöltött szép napot.

Zelei Józsefné
A Honismereti Egyesület tagja

Sporttal az egészségért

Nagyszabású sport rendezvényt tartottunk az óvodásoknak május hónapban. Meghívtuk a civil szervezetek közül a Kertbarátokat, a Sportkör tagjait és a Cigány Önkormányzat tagjait- mindhármukkal együttműködési megállapodása van az Intézménynek. Ez azt is jelenti, hogy máskor is vannak közös programjaink. Eljöttek az Alapszolgáltató Központ családokkal és gyermekekkel foglalkozó munkatársai is. Pályázati pénzből nyílt lehetőségünk a rendezvényt megtartani. A kertbarátoktól egyházi virágokat, paradicsompalántákat kaptunk és részt vettek a sportprogramok lebonyolításában. A sportkör tagjai a helyszínt és a kellékeket biztosították, valamint a foci meccseket vezették le, amelyhez türelemre és szakértelemre volt szükség. Segítségünkre voltak még azok a szülők is, akik a gyermekekkel közösen oldották meg a feladatokat az óvoda dolgozóival együtt. Nagyon köszönjük a sok segítséget és vidám perceket mindenkinek! Mint minden rendezvényt ezt is megelőzte egy felkészülési folyamat, egy jó csapatmunka. A testnevelés munkaközösség összeállította a játékos-mozgásos feladatsorokat és megbeszéltük, hogy ki- mit vállal el a lebonyolításban. Most is, mint mindig zenés tornával indult a bemelegítés ez könnyed utánzó mozgásokból állt és egyben feloldotta a

napokon át tartó várakozás feszültségét. Az önként jelentkező foci csapatok sora nem állt meg kettőnél /mint amit mi terveztünk./, hanem az óvodai csoportok /9/ körmérkőzéseket játszottak egymással. Olyan népszerű volt a foci, hogy alig akarták abbahagyni a gyerekek - igazi ellenfélnek, az idő múlása mutatkozott. És jöttek a játékos mozgássorok: célba dobás, sítalpon járás, pókjárási, szalomozás, vonatozás, lovacsázás kötéllel, golya viszi a fiát, és célba futás kosárvívással. Minden állomáson az állomásvezető felnőttek kíváncsiak voltak a gyermekek tudására is. Kérdeztek tőlük: zöldségfélét, gyümölcsöt, bogarakat-rovarokat, madarakat, közlekedési járműveket és még azt is, hogy tudják-e melyik a jobb és balkezű? Sokszor meglepődtek a gyors és jó válaszokon, de voltak csetlő-botló mozzanatok is ezen, pedig jót derült mindenki. Az állomásokon kaptak ropogtatnivalókat, üdítőket és poharakat. Akik közben elfáradtak leültek inni, pihenni kis idő elteltével indultak tovább a hátralévő feladatokat megoldani. Rövid idő alatt - sok feladatban vettek részt a gyerekek. Kellemesen elfáradt mindenki, de „feltöltek” új lendülettel tértünk haza óvodáinkba.

Barna Jánosné
Óvodapedagógus

A KISÉRI LÁNYOK FUTBALL SIKERE

2010.06.12-én rendezték meg Túrkevéen az Országos Munkás



Kupát, női labdarúgó csapatok számára. A torna 7 csapat részvételével zajlott, melyet két csoportba sorsoltak. Az első csoportban a szolnoki Honvéd, Dévaványa és P52 Túrkevei csapat mérte össze a tudását. Mi a másik csoportba kerültünk a szolnoki Góliát, a Martfű és a másik Túrkevei együttesel.

A tornát mi kezdtük Túrkeve ellen. Kicsit dőcögösen indult a mérkőzés, de a végén megszereztük a győzelmet. A második meccsünk a szolnoki Góliát csapata ellen zajlott. Bár itt is tudtunk gólt szerezni, ez a mérkőzés vereséggel végződött. A harmadik ellenfelünk Martfű volt. Kemény küzdelem árán 2:1-re tudtunk nyerni, így a 3.-4. helyért játszhattunk Dévaványa ellen.

Habár vereséggel végződött ez a mérkőzés, mégis az előkelő negyedik helyet szereztük meg. Elégedettek vagyunk az eredménnyel, hiszen abban a rekkenő hőségben becsülettel helyt tudtunk állni.

Csapattagok: Petőné Nagy Mariann, Horváth Dorottya, Gyenes Petra, Holló Bettina, Horváth Orsolya, Pető Martina, Szabó Hajnalka

FELHÍVÁS:

Szeretsz focizni, bírod a fárasztó edzéseket, kitartó vagy, mindent megteszel egy jó játékért, nem adod fel egy elvesztett mérkőzés után sem, sőt még jobban hajtasz, hogy jobb legyél!?

HA MAGADRA ISMERTEL ÉS SZERETNEL EGY BELEVALÓ KÖZÖSSÉGHEZ TARTOZNI, AKKOR KERESS FEL ÉS CSATLAKOZZ A KISÉRI NŐI CSAPATHOZ!!!

Érdeklődni és jelentkezni:

Szabó Hajnalka Tel.: 20/374-7645

E-mail: hajni.szabo@citromail.hu

Írta: Szabó Hajnalka

Életjel

Születések



Duka Kamilla és Duka Lívია

június 1-én

Molnár Dániel

június 3-án

Szabó Lelle

június 4-én

Oláh Flórián

június 11-én

Csete Bálint

június 13-án

Balogh Sarolta

június 24-én



Gratulálunk!

VIRÁGÜZLET

Tóth Zsigmondné
Magdika
06-20/5431-606
vagy
06-20/21-88-464



Orvosi ügyelet

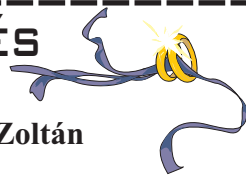
Jászapáti, Kossuth L. út 10.

Tel.: 06-57/443-421

Jászapáti, Jászivány, Jászkisér,
Jászszentandrás, Jászdózsa, Jászjákóhalma,
Jásztelek

**Délután 16 órától
másnap reggel 8 óráig
Vasárnap és ünnepnap
egész nap**

HÁZASSÁG KÖTÉS



Nagy Mariann és Muhi Zoltán
június 12-én

GRATULÁLUNK AZ IFJÚ PÁRNAK!

Családi eseményekre és más alkalmakra
várjuk megrendelésüket!

Balláné Erzsike
Virágüzletében



Jászkisér, Fő út 34.
Telefonon: 450-697

Az orvosi rendelő telefonszámai:

Dr.Katona Róza 451-936

Dr.Mike Miklós 451-937

Dr.Kolláth Bálint 450-893

Védőnők 450-205

Köszönetnyilvánítás

Köszönet minden ismerősnek
rokonnak, barátoknak,
munkatársaknak hogy szeretett
halottunk

Tajti János
temetésén részt vettek,
fájdalmunkat enyhíteni
igyekeztek

Gyászoló család



Halálozás



Szikszai Béla

75 éves korában június 6-án

Polgár Sándor

56 éves korában június 17-én

Tajti János

56 éves korában június 18-án

Sóti Ferenc

71 éves korában június 19-én

Hubai Sándor

90 éves korában június 21-én

Honismereti hírek

Csete Balázs Honismereti Egyesület, a Búzavirág Népdalkör 37 fővel kelt útra június 12.-én szombaton reggel, hogy részt vegyen, képviselje Településünket a XVI. Jász Világtalálkozó Jászágón.

Nyolc óra után érkezünk meg Jászágóra, ahol Mozsár László polgármester asszony és Mudris Andrásné dr. jegyző asszony köszöntött bennünket. A számunkra kijelölt kísérektől kaptunk további eligazítást, így a Népdalkör a Művelődési Házban átöltözött, az Egyesület játszóházi csoportja pedig várta, hogy a lepakolhasson a Polgármesteri Hivatal udvarán felépítés alatt lévő sátorban.

Csoportunkhoz közben csatlakoztak a már ott lévő Jászkisériek is Győri Jánosné, Fia János és Felesége, Gubicz András jászkapitány és Felesége, Hajdú László polgármester és Felesége, valamint Leánya, Dr. Nemes András és Felesége Szolnokról, Bollók György jászkapitány és Felesége ők természetesen Jászdózsa település képviselőihez csatlakoztak.

Mindannyian részt vettünk az ünnepi főpapi szentmisén a községi templomban, illetve a templom mellett, mert ennyi ember nem férhetett be.

A misét dr. Ternyák Csaba egri érsek celebrálta.

XXXVIII. Országos Honismereti Akadémián Kőszegen.. Magyarország minden részéből, de még határon túlról is érkeztek ide a mozgalom résztvevői.



Az Akadémia jubileumi is volt, hiszen idén 50 éves a honismereti mozgalom, és egy napot szenteltek a gyászos Trianon 90. évfordulójának is. Erről bővebben is beszámolnak a résztvevők. Egyesületünk Jubileumi emléklapot kapott a honismereti mozgalomban végzett kiemelkedő munkásságáért.

*Benedek József
elnök*



A mise után a Jász települések felvonulása kezdődött meg, a településeket a templom előtt köszöntötték és mutatták be.

Jászkisér zászlója és táblája után már régen mentünk ennyien, kb 50. fővel, igaz a jászkapitányok és feleségeik a menet élén hintóval haladtak. Az út gyalogosan a déli melegben hosszú és fárasztó volt, jól esett helyet foglalni a Polgármesteri Hivatal előtti ligetes park fái alatt a hűvösön.

A díszünnepség a programban meghatározott időben kezdődött és sorrendben zajlott le, a kulturális műsorban településünket a Búzavirág Népdalkör képviselte, szép ruhájukban szép népdalcsokrot adtak elő, melyet a közönség nagy tapsal jutalmazott.

Egyesületünk, játszóházi csoportja várta és szórakoztatta, tanította az érdeklődő gyerekeket és felnőtteket. Nagy tetszést aratott Farkas László két működő gőzgépe.

Szép emlékekkel feltöltekezve az esti órákban értünk haza. Köszönjük Hajdú László polgármester Úrnak, hogy a 37 fő részére biztosította az utazást, fedezte az autóbusz költségét. Azt azonban sajnáljuk, hogy csak 50 főnek jelentett valamit a Világtalálkozó Jövőre Jásziványon újra ott leszünk.

Június 28.-tól július 2.-ig Szüle Katalin és Gál Andrásné részt vett és képviselte a Csete Balázs Honismereti Egyesületet a

Felhívás!

A nyári fürdőzésekkel kapcsolatban néhány hasznos tanácsra hívnám fel a víz mellett nyaralók figyelmét. Napozás után mindig lassú mosakodással hűtsék le magukat és csak ezt követően menjenek be a vízbe! A szív- és légúti betegségben szenvedők, mozgásukban korlátozott személyek egyedül ne fürdőzzenek! Nem ajánlatos felhevült testtel fürödni fürdőeszközök használata során sem. Ilyenek például a vízibicikli, úszógumi, csúszda és a gumimatrac. Folyó vizek esetén győződjenek meg a vízmélységről, de csak olyan kijelölt fürdőhelyeken fürdőzzenek, ahol a parton táblák, a vízben bóják jelzik a mélyvíz határát. Ha örvénybe keveredik ne essen pánikba! Tartsa vissza lélegzetét és ha csökken az örvény ereje ússzon fel a felszínre! Felhívnam továbbá a figyelmüket a víziközlekedés szabályainak betartására is!

Kísérjék figyelemmel a víziközlekedést szabályozó jelzőtáblákat, tartsák be azok utasításait és vegyék figyelembe a jelzéseiket!

*Fazekas-Füzesi Nóra r. hdgy.
Jászberényi Rendőrkapitányság*

Jó, vagy Rossz?

Egy hatvan, hetvenéves élet út során olyan lehetőségeket kaptunk az élettől tapasztalatszerzésre, megfigyelésekre, amit nem tanítanak egy iskolában sem. Aki hetven évet él, annak már van miről beszélnie. Én, mint háború előtt született, megéltem az úgynevezett felszabadulást, de szerencsémre nem sok emlékem van róla, mivel fiatal gyerek voltam. A háború utáni évek a Rákosi kort jelentették, ennek minden borzalmával, embertelenségével. Ez a kommunizmus bemutatkozása volt. Számomra az emberek magatartása, felfogása és reflektálása ragadott meg, tett kíváncsivá a mai napig is. Közel hetvenévesen azt tapasztaltam, hogy óriási fejlődés tanúja lehettem.

Háború után mezítláb, félmeztelen, klott alsóban jártunk iskolába. Nem volt járda, közvilágítás, szilárd út. Sárban, hóban, vízben jártunk iskolába, de minden gyerek boldogok voltunk. Ettől az állapottól jutottunk el a mai luxusnak mondható kényelmi állapotig, amikor van vízhálózatunk, amit nem becsülünk kellően. Aki kannában hordta az ivóvizet, nagyobb becsben tartja annál, hogy pazarolja, vagy szennyezze. Van közvilágításunk, nem is akármilyen, van minden utcában járda. Városunk szinte minden utcája szilárd burkolatú köves út. A kátyúról nem beszélek, mert bosszantanak, de az egész úthálózat létrehozása sokkal nagyobb jelentőségű. Szinte minden háznál van gáz, ezzel fűtenek, főznek, villanyvilágítás mellett. Utóbbi időben kiépült a szennyvízhálózat, tehát óriási fejlődés történt. Mindez egy emberöltő alatt, ilyen fejlődés talán az ember történetében nem is volt.

Megbecsüli az emberiség ezt a fejlődést, kényelmet, mi jászkisériek hogyan viszonyulunk, általában azt tapasztaltam, hogy kétféleképpen. Mindenki egyetért abban, hogy áldás az emberiségnek egy ilyen állapot, a ma embere megérdemli ezt a kényelmi helyzetet, hiszen ő hozta létre. Régebben a víz, a járda, útépités kapcsán a lakosság megmozdult, összefogott, örült, a fejlődés híve volt. Reménytelen, életet éltek de mára a helyzet nagyot változott, a kilátástalanság, az elszegényedés luxussá változtatta a mindenkinek alanyi jogon járó kényelmi szolgáltatást. A lakosság egy jelentős része képtelen megfizetni a gáz, víz, villany árát, nem is beszélve a csatornadíjról. Az átlagnyugdíjas, aki 60-70 ezer forintot kap, vagy eszik, vagy rezsit fizet. Így nem felhőtlen a boldogság korunk fejlődésével szemben. Nehéz azt elfogadnom, hogy valaki jót akar és rosszat csinál, de ez létezővé vált probléma. Mindenki egyetért a lehetőségek fontosságával, de nem tudja megfizetni. Ezért van kettősség a lakosság körében és ezért lett luxus a gáz, a villany, a csatorna, a telefonról már nem is beszélek.

Sajnos azt tapasztalom, hogy a választott, vagy a nyakunkra ültetett vezetőink eldöntenek valamit, ami nekünk jó, ezt megvalósítják úgy, mintha az nem a közpénzből lenne, hanem ők adják, ezzel fontossá téve magukat, mi lakosok meg fizessük, de miből. Városunk lakosainak nagyon jelentős része katasztrófális anyagi helyzetben van, még a két három jövedelemforrással, vagy egy magas, de stabil jövedelemmel rendelkezők sem lojálisak a szegényekkel szemben. Nincs megértés, sokan azt hiszik, ők csak arra születtek, hogy uralják a másikat, jobban éljenek.

Háború után a temető dülőben grófok, bárók arattak, pedig ők úrnak születtek. A lakosságra erőltetett bármilyen anyagi teher óriási bűn, kérem akiket érint, tartsák ezt szem előtt, becsüljék meg választóikat annál is inkább, mert még soha nem a lakosság tette tönkre az országot, hanem a vezetői.

Jászkisér, 2010 június 24.

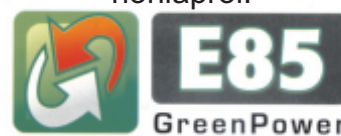
Csomor András

Green Power E85 bioetanolból

**LITERENKÉNT 100.-Ft-al OLCSÓBB
ÜZEMANYAG!**

A Jászkiséri **AGROSZÖV Zrt.** megkezdte az **E85 Green Power** üzemanyag forgalmazását, amely **literenként 100.-Ft-al olcsóbb**, mint az **ESZ-95-ös** üzemanyag.

Felhasználásáról tájékoztatást kaphat a benzinkútnál / Apáti út/, valamint a www.hungrana.hu honlapról.



Növényanya gyermekei 9.

(folytatás)

A kivi gyógyhatásai

Megelőzi a fertőzéseket, erősíti az immunrendszert, gyorsítja az anyagcserét, a hormontermelődés, fontos a csontok növekedéséhez, csökkenti a fogínyvérzést és fogínyvérzést és fogínysorvadást, serkenti az izmok, főleg a szívizom működését, erősíti az erek falát és a kötőszövetet.

Kivi ital

Hozzávalók 2-4 személyre:

4 kivi, 250 ml lehűtött tej, 4 gombóc vaníliafagylalt, 2 evőkanál méz.

Elkészítése: a kivit hámozzuk meg, majd tejjel, mézzel és vaníliafagylalttal turmixoljuk össze. Töltsük csészékbe, díszítsük kivi szeletekkel és mentalevelekkel, és tálaljuk, mint alkoholmentes koktélt.

A körte gyógyhatásai

A belek salaktalanítása, emésztési zavarok elhárítása, a vízháztartás szabályozása, különféle vese- és hólyagbántalmakat csökkent, vértisztító hatású, elősegíti a növekedést.

A folsav hiánya többek között csökkenti szervezetünkben a boldogsághormon termelődését. Ha valaki időről-időre megeszik egy-egy körtét, segíti a belső „jókedvfaktorának” előállítását.

Körtecsemege

Hozzávalók 2-4 személyre:

4 édes körte, 2 evőkanál citromlé, 2 evőkanál méz.

Elkészítése:

A körtét mossuk meg, vágjuk fel, vegyük ki a magvakat, nyomkodjuk szét, majd keverjük össze citromlével és a mézzel.

(folytatjuk)

Fazekas Lajos

A Jászságban az elmúlt 10 évben nyolcszorosára emelkedett a szénanáthások száma!

Elkezdődött a pollenszezon, s mivel minden 4-5. ember szénanáthában szenved, így a legtöbb család közvetlen közelről éli át valamely családtagja szenvedését. Az alábbiakban egy rövid ismertető anyag kerül közlésre az allergiáról, majd a legveszélyesebb allergizáló gyomról - a *parlagfűről* –, a védekezési lehetőségeiről, s végül néhány gyakorlati jó tanács következik a szénanáthás, pollenallergiás betegek életének könnyítésére.

Mi az allergia?

Az allergia (*túlérzékenység*) a szervezet védekező rendszerének (*immunrendszer*) kóros túlműködése. A népesség mintegy 20%-a szenved allergiás megbetegedésben. Ilyenkor a szervezet, egészségre ártalmatlan anyaggal szemben, olyan válaszreakciót produkál, mintha az anyag káros lenne. Az allergiát kiváltó idegen anyag az *allergén*. Ezek lehetnek ételek, italok, baktériumok, vírusok és a környezetünkben felhasznált vegyszerek. Az immunrendszer harcol e károsnak vélt anyagok ellen, aminek jelét is adja *allergiás reakciókon* keresztül.

A belégzés útján szervezetünkbe jutott allergéneket teljes mértékben ugyan nem tudjuk elkerülni, de a pollennel való "találkozást" mérsékelhetjük, hatását kellő előkészületekkel csökkenthetjük.

Az allergiát kiváltó anyagok sok esetben nagyon hasonlítanak más anyagokhoz is. A hasonlóság miatt szervezetünk sokszor nem tud különbséget tenni, és az allergiát kiváltó fő anyaghoz hasonló allergiás reakciókat produkál, elsősorban az allergia előrehaladottabb állapotában. Ezt nevezzük *kereszt-allergiának*. (Pl. a parlagfűre allergiás a dinnyére is ugyanazokat a tüneteket produkálja.)

A pollenallergia legjellemzőbb tünetei az állandó tüszögös, könnyezés, piros, vörbő szemek, orrfolyás, orrdugulás!

Aparlagfű

Kétszikű, 20-180 cm változatos magasságú, terebélyes, egyéves *gyom*. Központi egyenes szár a tartóváza, melyből az oldalhajtások sűrűn ágaznak el. A mélyebb rétegekbe leszántott magok, akár 30-40 évig is életképesek maradnak. Ha a felszínre kerülnek, hamar csíráznak. A növény legintenzívebb növekedési időszaka június vége – július eleje.

A virágpor pollen szóródásának zöme július vége és augusztus, majd pollen szóródása a fagyok beálltaig tart. Egy parlagfű virág akár 8 milliárd virágport (pollent) is tud termelni.

Védekezés

Mivel teljes eredményre vezető módszer nincs, ezért fontos, hogy a védekezés *folyamatos* legyen és minden rendelkezésre álló eszközzel végezzük. Fontos a virágzás és a növény magérlelésének megakadályozása.

- Leghatékonyabb a *kézi gyomlálás*, a gyökerestől történő kihúzás.

- *A kaszálás és a kapálás* további környezet- és költségkímélő védekezési mód. Minél hamarabb tanácsos a gyökérnyaki részt elvágvá elpusztítani a növényt. Vigyázni kell a szakszerűtlenül végzett kaszálással, mert ha az a gyom 2-3 cm-es magasságában történik, hamar új erőre kap.

- *A vegyszeres gyomirtás* esetén a vegyszer gondos megválasztása indokolt. Tanácsalanság illetve kellő ismeret hiányában ajánlatos segítséget kérni növényvédelemmel foglalkozó szakemberektől.

A védekezést legkésőbb a parlagfű 10 cm-es magasságáig el kell végezni!

Mit tegyen a szénanáthás, pollenallergiás beteg?

1. Legyen pollennaptára, térben és időben legyen informált a pollenjelentések adatairól.
2. Minél többet tartózkodjon zárt helyiségben. Az ablakokat,

ajtókat tartsa zárva. Éjjel 22⁰⁰ és hajnal 4⁰⁰ óra között szellőztessen. Szereltesse be légkondicionáló berendezést, amit évente minimum 2 alkalommal, szakemberrel tisztíttasson.

3. Szabadban végzett tevékenységet lehetőleg ne a reggeli órákban végezze, mivel ekkor a legmagasabb a pollenkoncentráció.
4. Szabadtéri sétára alkalmas idő az eső utáni időszak, amikor legalább 10 mm csapadék hullott.
5. Ne gyomláljon, ne nyírjon fűvet, ne legyen ott ahol fűvet nyírnak. A kerti hulladékot semmisíttesse meg, vagy vitesse el, mert pollent és spórákat egyaránt tartalmaz.
6. Előre készüljön fel az utazásra.
7. Lehetőleg szezon előtt menjen szabadságra.
8. Rendszeresen takarítsa autóját, abban tiltsa a dohányzást, ablakokat tartsa zárva, a levegőt bent keringesse, illetve klímát csak akkor használjon, ha az autó pollenszűrővel felszerelt. A klímás autók fertőtlenítő takarítását érdemes szervizben végeztetni. Akkor induljon útnak, amikor legkisebb a pollenkoncentráció.
9. Vonaton, autóbuszon ne legyen az ablak nyitva, vagy üljön a menetiránynak háttal.
10. Ne motorozzon, kerékpározzon. Minden szabadtéri sport súlyosítja állapotát!
11. Hordjon szemüveget, szeme védelmében a pollenekkel szemben.
12. Fokozott gondot fordítson a higiéniára. Ajánlott a ruházat gyakori mosása, levetett ruha hálószobán kívüli tárolása, gyakori hajmosás- arcmosás- kézmosás, gyakori ágyneműcsere. Viszont nem ajánlott az ágynemű szabadban tárolása.
13. Kerülje az irritáló hatású anyagokat pl.: alkohol, dohányfüst, parfümök, hairsprayk, rovarölő szerek, mosószerek, fertőtlenítőszer.
14. Kerülje a kamillát, csalánt tartalmazó samponokat, bőrápolókat. Ne igyon belőlük készült teát. Ne fogyasszon mézet!
15. Aki parlagfűre allergiás kerülje bizonyos ételek fogyasztását pl.: banán, paradicsom, zeller, dinnye, füstölt húskok stb.
16. Az orrdugulás leghatékonyabban a sós vizes öblítéssel szüntethető meg, amit javasolt az esti fogmosást követően is elvégezni.
17. A szükséges házi patika mindig legyen feltöltve pl.: gyógyszer, orrspray, turbohaler, orrcsepp, szemcsepp, szemkenőcs valamint nehézlégzés esetére inhaláló készülék.
18. Minden göcot szüntessen meg (nőgyógyászati, urológiai, epe, fog), ezzel tehermentesítve immunrendszerét.
19. Erősítse meg immunrendszerét helyes táplálkozással, megfelelő folyadékfogyasztással, kevesebb gyógyszer használatával, pszihés pozitív élményekkel.
20. Tanuljon meg együtt élni krónikus betegségével.

Az egészséges ember feladata:

Irtani a parlagfűvet, mert az emberen kívül nincs más kártevője. Ezt a feladatot fel kell vállalni, embertársaink, gyermekeink érdekében.

Jászberény, 2010-06-24

Dr. Sárközi Mária
Kistérségi tisztifőorvos



JÁSZ PATROL

Biztonsági Szolgálat
és Távfelügyeleti Rendszer

Jászapáti, Velemi E. út 4-6.
Tel: 06-30/985-5629

Elektronikus vagyonvédelmi rendszerek, lakásriasztók,
videós megfigyelőrendszerek, tervezése telepítése.

Élőerős objektumörzés.

Ingyenes helyszíni felmérés!

Telefonos, rádiós, vagy GSM átjelzés távfelügyeletre,
vagy akár az Ön mobiltelefonjára.

Kiemelt akció lakossági ügyfelek részére!

Kiépített, már meglévő biztonsági rendszerről rendkívüli

rácsatlakozási lehetőség:

Egy teljes éven át

hűségnyilatkozat nélkül!

Ingyenes rendszerátvizsgálás és programozás!

(Egy év akcióidőtartam leteltével bruttó 2.000,-Ft-os havidíj.)

Egyedül élő nyugdíjasoknak akár 50 %-os kedvezmény!

Céges ügyfelek részére egyedi kedvezmények!

24 órás járőr és diszpécser szolgálat az Ön nyugalmáért!

Hívjon bennünket bizalommal!

Információ:

Mihályi-Kálmán Kft

Kálmán Zsolt:

06-30/985-5629

Telepítési eng.szám: Bs0001664



PARADOX

**Megbízhatóság,
felelősség,
biztonság.**



FRISSÍTŐ SVÉD ÉS WELLNESS MASSZÁZS

**Okleveles masször megkezdte
szolgáltatását!**

- Teljes test (arc, vállöv, hát, csípő, talp, végtagok)
- Részmasszázs igény szerint
- Wellness kezelések (csokoládé masszázs, mézes, zsírregető, cellulitisz masszázsok)

Felnőtteknek és gyermekeknek is
(2 éves kortól)

Kisvárosi árakon, bérlet is váltható
Javasolt: frissítés, stressz oldás, izomlazítás,
keringésjavítás, méregtelenítés céljából

**Lepje meg szeretteit
MASSZÁSBÉRLETTEL!**

IDŐPONT KÉRÉS

a **30/406-9179**-es telefonon 9-től 20 óráig.
Tegyen ön is egészségért és élvezze a masszáz
jótékony hatásait.

Mindenkit szeretettel várók

Hétfőtől- vasárnapig!

POLICE POLICE SECURITY Biztonságtechnikai Kft.
5130 Jászapáti, Damjanich út 10.
Mobil: 06-70/3121-568.
www.police-security.hu info@police-security.hu

AKCIÓS JELZŐ-RIASZTÓ RENDSZEREK

*Akár 0 Ft belépési díjjal, részletfizetési
kedvezménnyel, 3 év teljeskörű garanciával!
Jászkisér – Jászapáti – Jászszentandrás területén.
Az akció 2010. március 01-ig érvényes,
illetve a készlet erejéig!!!*

- PARADOX jelző riasztó rendszerek telepítése, felügyelete, állandó 24 órás kivonuló szolgálattal.
- kamerás megfigyelő rendszerek telepítése, felügyelete: otthona, telephelye, üzlete védelmére.
- Üzletek, objektumok élő erős őrzésvédelme, személy és pénzkíséret, magánnyomozás.
- GPS gépjármű nyomkövető rendszerek forgalmazása, telepítése, felügyelete.

Értesítjük kedves ügyfeleinket, hogy

2010. július 1-től

átköltöztünk!

új cím:

Krizsai Tüzép Ladányi út 77.

“a volt malom épülete”!

Új telefon: 57/ 450-071

Mobil: 06-30/466-36-48

06-30/925-82-47



Analóg és digitális fotókidolgozás!

Ajándékkészítés

saját fotó és ötlet felhasználásával!

tel: 30/312-0526

57/443-162

Jászapáti Árvai u. 2/a

www.vargafoto.hu

Akar elegáns

lenni?

A SARKIBA

kell menni!



SARKI Bolt

Kossuth Lajos út 30.

Telefon: 06-30-282-7641

AGON

Magyarország

Általános Biztosító Rt.

Sebestyén Zoltán

Területi Üzletkötő

Élet-, lakás-, gépjárműbiztosítások, valamint

magánnyugdíjpénztár tag beléptetés

HITELEK OTTHONÁBÓL

Lakásvásárlás, bővítés, korszerűsítés,

Hitelkiváltás akár végrehajtás alatt is!

Az ügyfélszolgálat helye megváltozott!!!

Jászkisér Gárdonyi út 5.

Előzetes egyeztetés alapján házhoz is megyek!

Mobil: **06-30/515-1814**



Vállalom gázüzemű
készülékek javítását,
karbantartását,
új rendszerek tervezését,
kivitelezését!

Balaton Sándor

Víz-gáz és készülékszerelő

Telefon: 06/70 224 1907

Hasznos internetes linkek civileknek

www.jaszkiszer.hu

www.nca.hu

www.nonprofit.hu

www.civilmagyarorszag.hu

www.civil.info.hu

www.onkentes.hu

www.pafi.hu

www.magyarorszag.hu

Ebéd rendelés a napközi konyhán

Napi menü rendelhető

500 Ft/adag áron!

Vállaljuk, rendezvények, ebédek, vacsorák,
esküvők rendezését is

Érd: Stoszek Istvánnénál lehet

Telefonon: 57-450-503



**VÁSÁROLJA FRISS
TEJTERMÉKEINKET
A HELYI**

ÉLELMISZERBOLTOKBAN
TELEFON:540-200 FAX:540-201

Hirdessen a **KISÉR**ben!

HIRDETÉSI ÁRAK:

Egész oldal	16.000.-Ft	+Áfa
Fél oldal	8.000.-Ft	
Negyed oldal	4.000.-Ft	
Nyolcad oldal	2.000.-Ft	
apróhirdetés	500.-Ft	

Hirdetések leadási ideje minden hónap 10-e!

**Hogy ÖNT is KÖNNYEN ELÉRJÉK
ÉS MEGTALÁLJÁK...**

**Mi elkészítjük weblapját,
CÉGISMERTETŐ KIADVÁNYÁT!**

KÉRJEN ÁRAJÁNLATOT!

Jászkiséri Teleház

TEL.: 57/550-170

WWW.JASZKISERI-TELEHAZ.KOZNET.HU

jaszkiser@telehaz.hu



VAGYONTÁRGYAK BIZTONSÁGÁT SZOLGÁLJA

SCORPIO

Biztonsági Szolgálat

NINCS MÉG BETÖRÉSJELZŐ RENDSZERE?

Ha a **SCORPIO** Biztonsági Szolgálattal távfelügyeleti
szerződést köt,

AZ ALAPCSOMAGOT MI INGYEN FELSZERELJÜK!

Ajánlatunk csak lakossági ügyfeleknek szól.

Bovebb információ az alábbi telefonszámokon:

(57) 406-987, (20) 474-8188, (20) 599-6149

PARADOX HUNGARY KFT. SCORPIO BIZTONSÁGI SZOLGÁLAT